

AMITA

Mahabodhi Residential School Magazine – Mahabodhi Heim-Schulzeitschrift

Magazine de la Mahabodhi cole

Compassion in Action



Mahabodhi Maitri Mandala, 14, Kalidasa Road, Gandhinagar, Bangalore – 560 009, India

Deutsch

Erinnerung an Bada Bhante

Seite 43



Venerable Dr. Acharya Buddharakkhita

Berichte und Informationen

Seite 43 — 89

Dharma

Seite 123 — 136

Wichtige Adressen

Seite 146

Jahresrechnung

Seite 147



Paten und ihre Patenkinder

Seite 137 — 145

English

Stories & Informations

Page 1 — 42

Sponsors and their children

Page 137—145



Important addresses

Page 146

Account

Page 147



Homage to Bada Bhante

Page 1

Français

Homage de Bada bhante

Page 90



Article et informations

Page 90 — 122

Important addresses

Page 146

Compte-rendu

Page 147



Les enfants

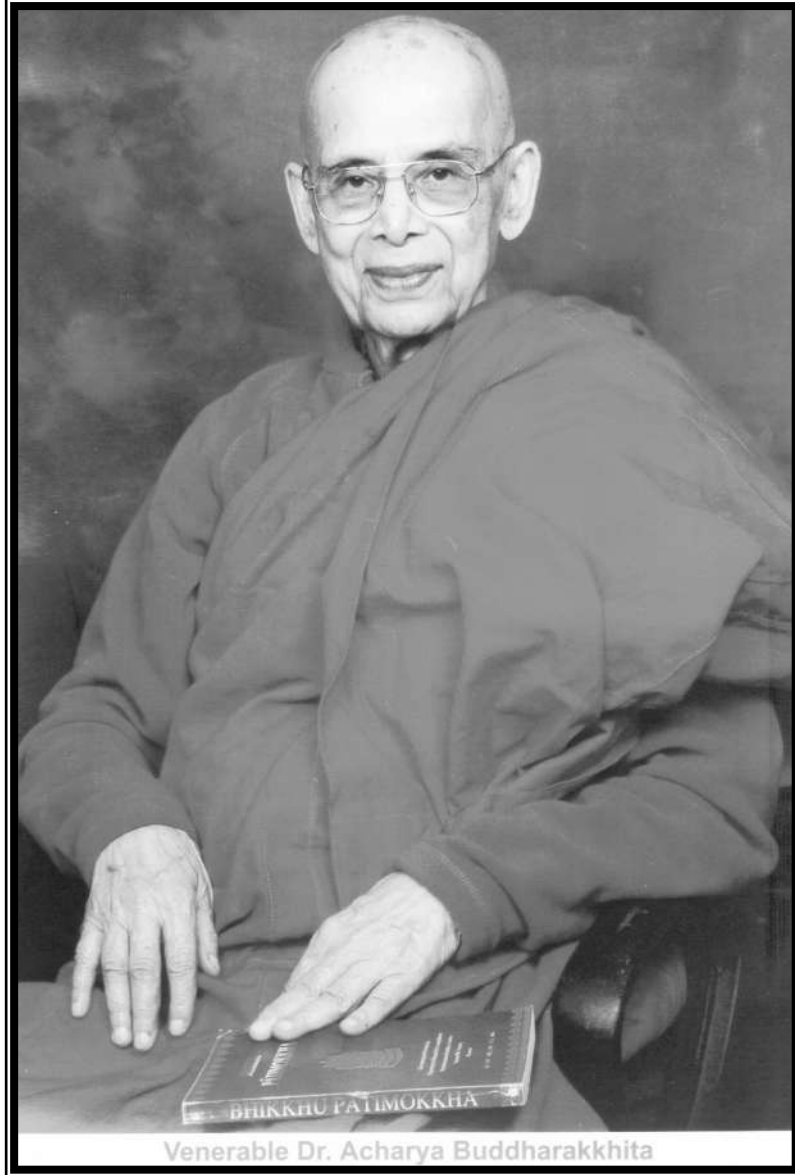
Mahabodhi et leur parrains

Page 137 — 145

AMITA online
www.mahabodhi-swiss.com

HOMAGE TO BADA BHANTEJI

Ananda Bhante, General Secretary, Maha Bodhi Society, Bengaluru
 Homage to the Triple Gem
 Homage to Bada Bhanteji!



Venerable Dr. Acharya Buddharakkhita

Our most respected and beloved Dhamma father Venerable Acharya Buddharakkhita passed away on 23-09-2013 at 3:48 AM. The loss and vacuum we are all experiencing is unfathomable. He was embodiment of Dhamma that he taught and lived a life of samana, ever disseminating the light of the Dhamma.

He came here out of compassion, he taught out of compassion and passed away with wisdom. He often said in the last two years „this life has been the most rewarding one in this long samsara as I could understand the truth. I have done a great deal of work and only a little is remaining. If possible the final goal will be achieved in this life itself, or else after all only once I will have to come. There is just no fear of anything and every minute of my life I wish to dedicate to the cause of Buddha Sasana.“ He had no agenda for himself. It was only for our sake he lived and went through all the difficulties. We are highly privileged to be his disciples to serve him and learn from him.

He was a life of pure search of truth. He was not bothered about any traditional or customary beliefs or practices. He was ruthless in exploring the truth and questioned himself and his actions if they were right all the time. Throughout his life he has gone against the wind of every kind ultimately realizing what he wanted to achieve. He lived his life on his terms and on Dhamma terms and nothing stopped him, no matter how compelling the situation was. This commitment to the Dhamma made him extraordinary teacher.

His concern for the revival of the Dhamma in India was not based on any narrow idea of religious attachment. But it was firmly rooted in wisdom and compassion to fulfil a role in preserving and perpetuating the Dhamma for five thousand years so that countless people get benefited from this noble path. As he himself was fully convinced from experience only compassion flowed for others.

He emphasized that monastic education be given the highest importance. Because, if there are good monks then there will be good Dhamma teaching. If there is good Dhamma teaching there will be good faithful upasakas and upasikas. In turn from good Buddhist society there will be good monks coming into the Sangha. That is why in the last five-six years he did not meet people much. He was either teaching the monks or writing the books or meditating.

He has put a clear road map what to do in the next fifty to hundred years. We have to just listen to his advice and walk the Dhamma path. As he was a visionary we are sure the result of such dedicated work will yield good results. He has put everything in place by training monks to manage the monastery and society's branches and activities. The basic care we have to take is not to involve anything with the Dhamma, be it politics, castism, fanatic ideas based on language, region, communities etc. We have to just study, practice and preach the pure and simple undiluted Dhamma according to the Pali Tipitaka. Then surely there will be no danger to the Buddha Sasana.

Every moment Bad Bhante's face, words and teachings are flowing before my mind's eye. Every moment his words are ringing in the ears like he is still beside us. In a way there is such deep emptiness due to his absence. But in another way he is even closer all the time. We cannot put everything that we experience into words and this profound experience of being with him is also beyond words. I have heard hundreds of times in last over ten years from him saying „We will see each other again tomorrow if I am alive“. It had become so familiar, that I was sure to see him again and again every day. But now it is no more possible except valuable memories. This is very hard to accept. He has given so much that we cannot pay that dept in millions of lives. Countless salutations with deep gratitude Bhante!





Metta – Loving Kindness in Practice

Venerable Acharya Buddharakkhita
Founder President, Mahabodhi Organisations

The Karaniya Metta Sutta teaches us that *metta* should be practised or expressed in three distinct ways. Firstly, in the form of *sila*, virtuous conduct; then as *samadhi*, as a meditative practice; and then as *panya*, or penetrative wisdom that enables one to penetrate into the reality of everything. So, *metta* is to be practised as *sila* in order to develop virtue; as *samadhi*, in order to develop meditative concentration and, thereby, higher consciousness, and as *panya*, in order to earn freedom from the shackles of *samsaric* existence.

These three modes of practising *metta* need to be understood very clearly. To lead your life on the basis of *sila*, you must first be able to handle every affair in life in a competent and able manner, giving trouble to nobody while helping everyone you can. In addition, you must be very easy to support—not a burden on others. After all, the philosophy of *metta* is based on a commitment to promote the well-being and the happiness of all. It is said: *sabbe satta bhavantu sukhitatta*—‘May all beings be happy!’ This is the underlying philosophy of *metta*—universal love. So, in whatever we do, say or think, from morning till night, everything has to be done in such a way that it promotes this philosophy of universal love.

Not only should you be competent in every sphere and capable of smoothly handling your own affairs, but you must also be of some service to the world, to every sentient being, in fact. That’s one way of expressing *metta*. Similarly, being upright, straightforward and honest are also ways of expressing *metta*. So, too, is *suvaco*, which refers to a friendly way of speaking, speaking in a gentle way, as distinct from being tough and harsh. These are some qualities by which one can practice *metta* as *sila*, as virtuous conduct.

When one cultivates these qualities consciously and deliberately, one is practising *metta* as a *sila*, as conduct, and this conduct becomes *sila sampati*, a spiritual asset, which is something which protects, something which brings to you and others the blessings of life.

Inoffensiveness is the very heart of the Buddhism. The Lord Buddha was the very image of inoffensiveness. People abused him, but he never took offence. He was once a great prince and now he goes out and some people call him names and he doesn’t get angry! A woman called Maghandiya once actually tried to get the Buddha because he was very beautiful, but the Buddha had explained to her that in desiring the body she was trying to run after something that was filled with all kinds of impurity. But, Maghandiya didn’t listen, and when the Buddha went out for the alms-round she would shower all sorts of abuse on him. For months, she did this, but the Buddha said nothing.

The Venerable Ananda got very upset at the way this woman was behaving. He said, “Bhagavan, let’s go away from this place, please”. The Lord asked the Venerable Ananda, “Where will you go, my dear?” He said, “To some other place.” Then, the Buddha asked him that if people there, too, behaved in the same way, calling him a dog, a donkey, what would he do? The Buddha then explained that a spiritual person willingly faces the music, as the saying goes. He faces all sorts of trouble and difficulties, and then overcomes them. He does not run away from them. So, he advised the Venerable Ananda, not to think of escaping. He explained that the more he tried to escape from difficulties, the more he would invite them. Then, he said that in seven days Maghandiya’s behaviour would change. And this is exactly what happened! Inoffensiveness is a great *sampati*, a great spiritual asset. It is a great meritorious act, which bears fruit here and now.

All these are sublime virtues—being inoffensive, being contented, being easy to support, not being over-active or over-busy, and leading a simple life. These qualities are wonderful tools for *metta*. But, they have to be practiced with the right motivation. If you want to practise them because you think that in this way people will respect you, you are just fooling yourself! The *vanchaka chitta*, the self deceptive-mind, will take over. Self-deception is a very, very real factor. Some people call it *maya*, delusion or illusion, but whatever name they may give it, it makes no difference. It’s real, a mental state, wherein you cheat yourself straight and outright. Self-deception is cheating oneself, and when you begin to cheat yourself, you cheat the whole world. So, the best thing to do is not to cheat oneself, and not to cheat others as well—that is the path of *metta*.

May the blessings of Lord Buddha surround your lives with wisdom!

May you all be endowed with abundant *metta*!

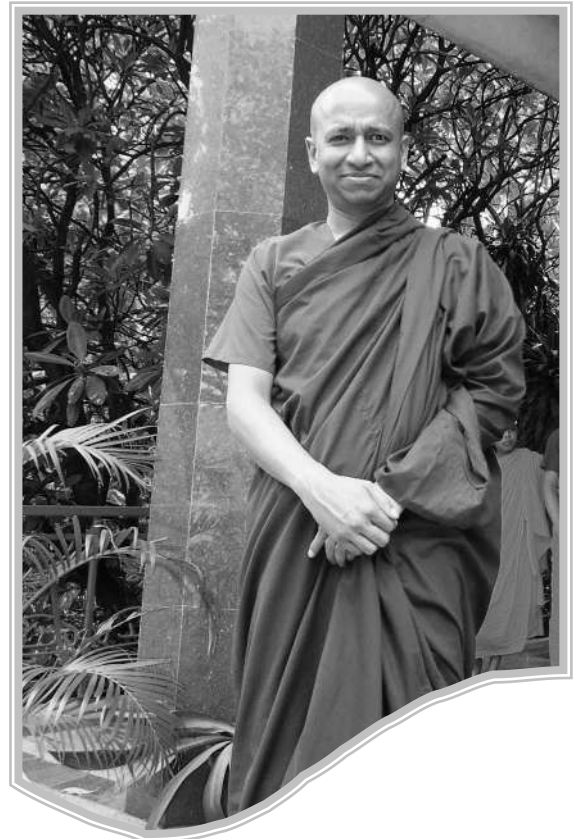
May you all be happy!

Ananda Bhante
General Secretary, Mahabodhi Organizations

How Fortunate We Are!

Dear Friends,

It must be at least sixth reminder now from Amita editor Mr. Kurt Nyaya that I should write this preface immediately. In last three months I could not start writing and I was asking myself what is the reason. Why the mind sometimes becomes so inactive. After giving some thought it was clear how mind is conditioned by so many factors. All the Mahabodhi people here are fully engaged in taking care of our beloved Bada Bhante, our Dhamma father Venerable Acharya Buddharakkhita. He had stroke in the brain on June 13 and since then he is bed ridden. It is testing time for all of us.



We are learning two things from Bada Bhante's sickness. First, the nature of this body and second, the nature of mind. As we watched him day by day over the years we could see aging and decay clearly visible. The body is so fragile. But he always took it *as it is*. In last ten years almost every time I departed from him, he used to say 'we will meet again if I am alive'. When I expressed discomfort over this, he used to tell that body is fragile and it may break anytime with sickness or death.

Mahabodhi monks



When I came to Europe, he saw me off as if it was the final parting! He also told me that if he dies while I was in Europe, I should not cut short my tour and should not bother about his cremation and other things. I should concentrate on my teaching program and continue with my tour and complete it. And he was quite serious about that. He used to be calm no matter if his health was bad or worse. His normal response was smile each time we met him.

Whenever he had slight digestion problem we used to get worried. A slight fever to him was a big issue for us. Now after the stroke, for few days his limbs did not move. It was a big shock for us. The moment when he moved his left hand a bit, it was such a great joy. Looking him in that state, fevers and indigestions were nothing compared to his paralytic stroke. As he started moving his limbs each time it was new confidence for us. Then one day he opened his eyes and what a wonder. Another great moment was when we made him to sit in a chair. If we asked him whether we put him in sitting position or lying position, he used to smile and tell *do what you like*. He did not express any wish of any kind. He has surrendered his body to us. When asked if he has pain or problem in this or that part of the body, his answer is always 'no' with smile. It is indeed a great lesson to learn! The body decays and decays. Part by part, they become weak. At 93 it is visible even more evidently. To accept this reality is what he is teaching us.

But even more important is lesson from his state of mind. What a mastery he has! This can come only when one has deeper understanding of reality and one is able to let go. He used to say that he is fully ready to die anytime and his mind is clean like white paper. Sometimes even in semi conscious state (or super conscious?!) compassionately he told *the world is crazy and we don't understand reality*. Whenever I ask about his meditation he says it is fine. On 15th August, after two months, suddenly he asked for Buddha statue and after worshipping it by putting over his head he chanted the whole of Karaniya metta sutta! Due to the stroke and old age he used to forget some names and things. But when it came to Dhamma, he has crystal clear memory and awareness.

I remember his words about what is valuable in life. He used to say that he is not bothered about anything except experiencing reality all the time. He says, his mind always finds breath as natural basis when he is not thinking any other thing. So watching breath is not an exercise for him; rather that is where his attention automatically settles when he is not thinking about something. I was always amazed again and again with his mental reactions in this hard situation. One thought often running in me is 'could I also manage like this!' Though there is so much problem in body with stroke and then pneumonia, still mind is as calm as ever and there are no complaints. What a valuable lesson to learn and make life more worthwhile. These are the situations which tell us how much we have fared in our mental development.

My dears, it is worth preparing ourselves in life to have this kind of freedom here and now. We don't need to wait till next life somewhere in heaven. But here in this moment mind is *free*, it is free from suffering and enjoying peace. Let us try to develop our minds like this. This is possible through practice of

1. Morality - *sila*
2. Mental culture - *samadhi*
3. Wisdom - *panya*

Morality is managing our day to day body and verbal actions in a good way and not doing any kind of evil action. Mental culture is to change our negative thoughts into positive thoughts and developing strong concentration. Wisdom development is to see things as they really are; to see how body and mind are changing and how they are conditioned every moment by other factors. By this practice we can reach a state of equanimity which is born out of deep understanding of reality. Then we can overcome any problem. That is the way of the Buddha, a simple one, direct one and possible to experience at this moment.

All this I have written because that is what is going through our minds in these days. We hope that Bada Bhante will come out of this difficult body situation. But one word of his always I remember – *'I will keep giving dhamma till last breath.'* Now he is doing that without speaking any word!

Coming to this wonderful magazine AMITA, this time again, there are so many nice articles in this issue and it is always a story of further success of Mahabodhi activities. More and more children getting benefit and more and more compassionate actions touching lives of many people is going on and on. We as a team including you are what make this happen. I just wish you joyful reading.

A big thank to Nyaya for wonderful AMITAs you bring every year. Thank you and your team of translators and editors.

I on behalf of all Mahabodhi family, express deepest thanks and gratitude to all our sponsors, donors, supporters and well wishers for your continued support to Mahabodhi projects. Millions of heartfelt thanks especially to Ms. Monica Thaddey for unyielding support like a rock. We will be happy if you all visit and stay with us in India for some time. Special thanks go to all the Mahabodhi partner organizations whose members work so hard to keep this program going on. And big thanks to all our monks and staff who work day and night in service of the needy ones.

And at last, I have a gift for all of you. When I told to Bada Bhante about Amita he expressed metta and best wishes with his smile. How fortunate we are!



Mr. R.P.Bhutesha
Principal, Mahabodhi School, Mysore

MYSORE

Mahabodhi School

Always a center of good actions!

I joined this institution in the year 2001 as an Assistant Teacher. With the vast teaching experience and service, I got an opportunity to serve this esteemed institution as a principal since 2011. With the support and kind co-operation of the management and staff of the school, I am able to conduct my duties to my level best as a Head of the Institution.



Mahabodhi School is affiliated to CBSE (Central Board of Secondary Education) New Delhi and has classes from Kindergarten to 10th standard, with good amenities. Along with the NCERT Curriculum we are giving more emphasis on value based education, meditation and basic teachings of Lord Buddha.

The history of Mahabodhi School in Mysore's horizon started under the guidance of Ven. Acharya Buddharakkhita Bhanteji who had a keen concern for education and society. Mahabodhi School has emerged as a trend setter in the field of moral education as supplement to the academics.

Our institution is for education of students from all over India. We are happy to welcome the children from all communities without distinction of caste, color, sex and thus promote a spirit of brotherhood, national integration, and unity in diversity. It is making a steady progress under the leadership of Ven. Ananda Bhanteji, the General Secretary who is an eminent person in the field of education. Our aim is to mould every student of our school to be the best citizen of the world. Our Institution has given utmost importance to education with good infrastructure and well trained, dedicated staff. To complement and strengthen student's academic learning, we have conducted wide range of co-curricular activities comprising of sports, games cultural program, intra and inter school competitions. Our co-curricular activities ensure that students receive a balanced, healthy, physically active and all-rounded education.

We all take an oath to continue to work further in greater zeal and enthusiasm with the grace of Lord Buddha.



Chando Dorje
Sponsorship, Carla Students Home, Mysore

Being There... Being Here...

It has been a very wonderful journey I can say, spending almost 18 years in CSH! It wasn't that easy, but I learnt a great deal of things about spiritual and moral life. It is for this reason I feel Mahabodhi is an extraordinary institution. This knowledge and experience always helped me to great extent.

For me having this simple quality and understanding that I can do anything in life is solid confidence. Apart from my education I have been serving Mahabodhi which gives me immense pleasure. In fact I feel to serve as long as possible and be closely part of Mahabodhi as a worker. On the other hand still I am continuing with my study which makes me feel good about my life as student. So I enjoy both sides of life in Mahabodhi, which is my real home!

Now I am working as Sponsorship manager in CSH, which has been my wish and it became true. I would like to thank very much Mr. Vittho who gave me this courage to take his place. I would like to extend my huge thanks to Ms. Monica Thaddey who always had faith in me and encouraged me to take this job. Bhante Ananda and Mr. Nyaya, have been always very supportive and ideal persons to do something new and take up challenges in my life. Really these people have been always my true inspiration.

Living as a student in CSH and also working as a warden is still more challenging than ever. Every moment you have to be with the children in every aspect of their life which takes one's nerves sometimes. But if I look very carefully into it, surely I rejoice with my work, because I know myself how valuable is this work.

We need to have great passion in our commitment as we are dealing with human life and their progress. To understand each and every situation and coming to conclusion is very important, but hard. Not all humans are same and it is wonderful to see how others think in different ways with different ideas and perceptions. It also makes us humble to accept others' views.

In the last 3 years working as a warden in CSH, I got an opportunity to learn so many things from another angle as I knew only the children's angle since I grew up here! I used to hate some wardens and like some of them. But now I can feel with children what they like and what they don't. So I take time to explain children what is right and why it is right. I have also feeling of forgiving children for their wrong doings as I can see the reason and limitation at their level.

The work of sponsorship management is another world in itself. Here you have to understand the world inside and the world outside. Having communication with so many people all over the world has opened my eyes as I can see another angle of seeing things. I get lot of knowledge from these interactions.

This work has made my daily life schedule so tight, since I have to be in front of the computer for long hours. It is not just sponsorship work but coordinating with wardens and children and to know their performance and activities takes much time and energy. They sometimes look simple, but it feels hard to manage if I am not disciplined in my work and maintaining timing. Though it is not that easy, I am enjoying in dealing with all their matters, be it their living, their education, their food, clothing or activities.

Apart from my work in CSH, there are so many other beautiful events and incidents that take place in CSH almost every day. I always rejoice in them. Some time we may feel funny and crazy, but finally it's child's creativity, which everybody likes and takes pleasure of it. Particularly the new boys who don't understand other than their own language in the beginning, make a difficult task of communication which means to teach them to adjust is not that easy. But amazingly children have that special power to catch up with the things in CSH and soon they start to mingle and take part in other activities. Within a year they become seniors and start advising new juniors!

Two children from Carla Students Home



According to me, no matter how long you have been in CSH as a student or volunteer, the most important thing is to give back to the society in whatever way you can. There are students who studied here for more than 15 years and some only 5 years. But the point is it is not how long one got benefit here, it is how one can have gratitude and be ready to give valuable service when the institution needs the most. Right now most of the students who finished their graduation, are coming to CSH to work as wardens and that is really very wonderful part from them. Even though they have got to continue their further studies or may search for a job, still they come and work here for minimum of one year. Having this kind of attitude and feeling is very important, since we are all getting all sorts of benefit and life values from this beautiful Institution.

CSH is a home where there is no end point for happiness, joy and its generosity. It is a home for all those beautiful children who are well deserving the blessing of this Home. Till now more than 500 students have studied and went for their further studies and for jobs. And the most important thing they learn here is moral values which support and guide them in every step and field of their lives. Some time we meet our senior brothers and they always seem to be very happy and healthy. This is all because of the moral care and knowledge they have received from this institution.

Being there in CSH as a student and now being here in CSH as warden and sponsorship manager has made me to see life itself from more angles and I know now many things to face life in a good way.

Finally I would like to thank all those generous and kind hearted people who have been the reason behind the smiling faces of all the blooming children in the Carla Students Home.

Cleaning our water tank!

Silava, student of Carla Students Home

My name is Silava, I'm studying in class 6th and I am so happy to be in Carla Students Home. I always enjoy to be here with my friends, especially the food is fine here. In school there are many friends who are very good to me. And I play with them every time.

In last summer vacation I went to my home for holiday. I had very good time with my father, mother and my old friends. And after staying two months at home with the family, then I came back to Mysore, my second home. As soon as I arrived in Carla Students Home, Bhanteji gave us a special work to clean the big water tank! There were about 15 boys to clean the tank and I was very happy.



That day the weather was very hot and I was so happy to go into the water as our big tank is like a big swimming pool. So we enjoyed ourselves lot in that tank, we played more than we cleaned.

Throwing water to each other and staying in the water we had taken 3 hours to clean the big tank.

Thanks to everyone who makes my life so beautiful.

Bhante Sangharakkhita, Director
Carla Students Home, Mysore



Carla Home Tools Room

I had to wait for three days to get a damaged tap repaired not because it was a huge task but because the plumber man turned up very late with lame excuses. This is the poor situation we had to go through whenever we have some repairing works or some small construction works. And the top of it they charge very high for their irregular service. Being fed up of these kinds of problems, I thought of owning a tools room of our own so that we can be independent of doing such petty works. So subsequently we made a tools room and bought the required tools from screw driver to all kinds of cutter. The first handy work which I did was the book shelves for our library and computer tables for our Carla Home children. When I was making those shelves and computer tables, the children would often flock in to see me working and I would be disturbed, therefore I had to send them away again and again telling them to stay at a distance and watch me working. This first experience gave me the idea of involving the senior students to join me in the craft works.

Our first handy craft work that we as a group came up was a large wooden sitting chair for our Bada Bhante on his birthday. It was indeed an impressive handy craft. Then, the journey of craft works got more and more creative which resulted into formation of a strong team management. As we got used to this kind of work we started doing every small repair works our-self and becoming more and more independent. This became an important aspect of Carla Home activities.

The creativity was not just limited in making of crafts and repair works, but we also laid our hand in other works like constructing ponds, beautifying the gardens and also domesticating of pets. We made a beautiful cage for our pets.

We expanded our work to school also. Making small sticking boards and shuttle cock court were of great pleasure and educative too. Though we have not done much I still feel so great when I see the boys taking so much interest and pleasure out of these works apart from their academic studies. I also make it sure that these activities do not hinder their studies.

I believe since this journey has come so far with many projects, this will continue further. In all these construction so much expenditure had to be made. Since we are doing our own, we can save much money too.

We are very grateful to Mother Monica from Mahabodhi Metta Foundation Switzerland and all Mahabodhi organizations in Europe for their generous gesture and cooperation.

In March, I finished my exam by hard work and I was happy about the two months holidays I got. As usual I thought there will be Dhamma Classes and activities that were held in the past year, but it was totally a new idea this year. I was excited about the new program that was called Summer Camp. For me it was the first Summer Camp in our school.

My Wonderful Summer Holidays

Supanyo (10th Class)

I had good fun and enjoyed with lots of activities like dancing, visiting different places, singing Kannada language songs. Most of the teachers were speaking Kannada language with us. It was a good experience for all of us. On the last day of the Summer Camp we had a small function. First a dance by small kids, speech by guests and suddenly a teacher came to me and told, 'next is your speech'. Then I requested Sir, 'No Please, Sir I can't do that too in Kannada language! I tried my level best to talk in Kannada language and anyhow I did it. As I finished, all the teachers were very happy about me and they were very impressed by my broken Kannada speech. At last we played Holi (Coloring Festival) with all the teachers and it was bit sad, because it was the last day and all the teachers were friendly with us and we had to say good bye. There ends our wonderful Summer Camp with a sad moment!



And the next interesting occasion was when we had news from Mr. Vittho that Class 9th and Class 10th were going to Bangalore for Pabbajja Course for 4 days. All my friends were sad, because they were going to lose their long hair. But at the same time we waited for this precious moment since long time. So in the morning of 18th March our journey started. In 3 hours we reached Bangalore around 1.30 pm and the climate was very hot there. As usual gate was open for us and we had heavy lunch and I saw that some monks were ready to shave our hair off from our head with a shaving blade in their hands. But our boys were playing hide and seek, finally we did it and I felt very fresh, when my head was shaved around 4 pm. We became monk by taking Dadasila (Ten Precept) and some other children also joined us.

Supanyo

I had just one glass of juice that I got. It was little energy although my stomach was empty. I was happy to sacrifice the dinner for four days. But that night I very much missed Timok (special food in CSH), but my aim was to practice good meditation and to gain something. In the morning and afternoon sessions we had good meditation practice and our senior monks used to teach us the value of the Dhamma and how to use the teaching of Buddha in our day to day life. Many Jataka tales of Bodhisatva and three kind of meditations - Anapana Sati, walking meditation, Mettabhavana meditation were very interesting. While practicing meditation, it was hard for the first two days because of the back pain and other pain in my body and it made me feel little lazy.

But later it went away and I felt comfortable and I felt better and even I can meditate for longer time. I had a good time with all senior monks, they were friendly with us. When we were asked to become monk I was refusing to be a monk, but when I was leaving I was refusing to leave!

This was my first experience to become Temporary Monk, because I have learnt many new good things. Here in this world people don't get such a wonderful Dhamma teaching by the Buddha and I feel that I am a lucky person to have such Buddha's teaching. I am delighted that I got such an opportunity to follow the Lord Buddha's Teaching and to spend my holidays with most cherishable moments. Miss it a lot now....



My Experience in Summer Holiday!

Panahita, Carla Students Home, Class 9



School would close down in a week for the summer holiday. I am eagerly waiting the day when I go to hostel from school knowing that I will be expected to enter my class room only after two long months.

I heard from Bhante Sangharakkhita (Director from Carla Home) that I am going to my native land, which is thousands of kilometers far away from Carla Students Home for two months. I was quite happy. Along with my friends I filled my bag with items needed for travels and some clothes and snacks. Our journey was on Friday. We went from Mysore to Bangalore in 3 hours and soon we all went to meet Bada Bhanteji at Monastery to take blessings from him. And also we met Bhante Ananda who gave us blessing for our happy journey. Later we moved to railway station where some of our hostel boys came to help us. It has been very nice that, in short time I had made many friends in the hostel.

Soon we started our journey, our train was very speedy, as it was fast express, it stopped only at big station and there we could buy things we liked. I had purchased some twinkle and jokes books etc. I opened one twinkle for a while and took a cup of coffee at a railway Tea Stall. After a long journey of three days, at last we reached Guwahati. Then we went to a hotel there to relax and take shower. All my friends took shower and listened songs and few of them were sleeping because we were too tired. After that we had our lunch at a restaurant and from there we took a night bus from Guwahati to a small town called "Namsai".

When we reached Namsai we were very delighted to see our parents after a long time. As other friends went with their parents, I also went with my parents, but once again we had to catch a bus to Diyun. After talking long hours in bus finally we reached Diyun. There were many things that I liked to do in my holiday. First I visited my friends who kept pestering me to visit them at their homes. My friends and I played the whole day long. Football is my favorite game and as my friends have organized a football match during the holidays, I enjoyed playing with them.

Days passed and my parents made plan to take the bus from Diyun to Tinsukia. From there we proceeded to Digboi. It is a very beautiful and a wonderful place. In Digboi I went for long walk with my sister in the morning and the evening to Digboi Park. The fresh air of the park rejuvenated us and we came back to Digboi city feeling more relaxed and fresh. We often hear about ghost in Digboi and I love the stories that are told by the local people. And also I visited Digboi College, Museum and Oil industry. On my arrival back home I liked to read tinkle comics. There is lot to learn and the holiday was mind blowing. My holiday was coming to end and I got many greetings and merits from my grandfather and grandmother and also from my parents and relatives.



Nice park in in Digboi City

METTALOKA: UNITY IN DIVERSITY

Yati, Warden of Mettaloka

My life has changed since I graduated. After the completion of my graduation I worked at Carla Home as a warden for a year. That life gave me a great experience. I could see myself in many students that is why I could love them and guide them as a parent. I loved being around them and laughed with them at their silly talks and plays.

After a gap of one year, I am back to Mysore and working at Mettaloka as warden where senior students are put up. There was a time when I used to tell these guys

not to go out alone or hold them up and hug them as they were very small then. But, today they are grown old enough that these same guys ask me if I want to join them for a cup of tea or for a movie. This is how life makes you face different situations and teaches you how to accept the things as time plays with us. Working here as warden is not as same as working at Carla Home. The work is much easier here.



When the students from Carla Home shift to Mettaloka, I can see that they step in with their own created fun world called “the lovely world outside Carla Home”. They want to have fun and feel the newly found freedom outside Carla Home. For the first few months they are so excited, they hang out all the time, explore their new environment and meet new friends. But after some time they realize that it’s the same everywhere. A kind of maturity develops in them. The best thing about them is their humbleness and the principles that are apparent in their day-to-day life which they learnt at Carla Home.



Mahabodhi Mettaloka Students in Mysore

Now let’s tour the inside of Mettaloka. The toughest job at Mettaloka is to wake up the boys in the morning. Since I am the one who wakes up the guys every day, I think my face is the most disliked face that no one wants to see in the morning. My voice has become their alarm clock. It’s funny to see how these guys apply different techniques to get some extra minutes to sleep. As soon as they hear my voice they open their eyes and immediately grab their mobile phone and act as if they are reading some messages and would immediately fall back to sleep as soon as I turn to go to the next room. And there are also some guys who would wake up very promptly and go silently to the next room and sleep there.

After this first tough job is done, we sit at the meditation hall to pray and meditate. It’s really a soothing experience to spend some time listening to the moral stories and spiritual talk by the students. They do this turn wise every day.

The best time is the food time and the dining hall the best place to assemble. We don’t need to ring bell for food because the noise of the plates and the voice of some students act as a substitute to the bell. The queue for food is eternal. As soon as one finishes the first round he is automatically found standing in the queue for next round and this goes on. The food cannot be digested without listening to the funny comments and their giggles. Making some funny comments on others and laughing is a common sight that one would see at dining hall gathering.

After the long day at college, we again meet up in the evening at a nearby tea stall. It’s also called Adda (nest of group). We spend almost half an hour chatting there over a cup of tea. No one misses this time and you will find everyone here on exact time.

It’s interesting to see how these students defend and present their opinions on special programs which are conducted on every weekends. Sometimes it reminds me of Indian Parliament when our students argue over a point without listening to the other group members during the debate competition program. I love being a part of all these beautiful phases of Mettaloka life.

As we enter the 10th year of Mettaloka this year, we are proud to see ourselves in different places of India and abroad pursuing higher studies. “Unity in diversity” is the most apt expression to represent the ever growing world of love (Mettaloka).

This beautiful Home which was started with a small group of eight brilliant and hardworking students has been the best place to explore and discover the first new life after 10th grade for Carla Students Home. Today, because of our strong foundation, resilient perseverance and abundant support, Mettaloka is spreading in different parts of India and abroad. Most of our super seniors are already employed in decent jobs and many others

are on the verge of completing their studies and ready to enter into the world of professionals. And all these growth and development would not have been accomplished without the blessing of our most beloved Bada Bhanteji, Monks of Maha Bodhi, benevolent sponsors, generous donors and all the well-wishers of Maha Bodhi institution.



A NIGHTMARE!

Gunava, senior Mahabodhi Student of Mettaloka

I was very happy and contented when I reached home. I really had a beautiful two months holiday with my family. After spending some days with them I bid farewell and started my journey back to Mysore but who knew that this journey would turn out to be a nightmare for me. The dreadful journey started revealing its appearance from the very time my journey began. As usual there was flood due to which the well build road of Arunachal Pradesh was carried away by rains. The roads were so badly done that many mini buses were stuck on the road side, the view of those passengers waiting for another bus made me feel sympathy. But there were also some people who were enjoying fishing at a nearby river.



People at Railway Station

Somehow I reached Guwahati and felt relief, unaware of the bigger tragedy lying ahead. Next day I boarded my train. The first day went pretty well. On the next day our train was stopped by some group of people. Someone told me that there was a conflict between two religions.

First, I thought that this would not take too long to settle down but I was wrong. The catastrophe had just begun. I missed some heartbeats when I peeped through the window and saw some guys sharpening their swords and knives nearby. The picture of me being killed by those people flashed in my mind. We closed the doors and windows as a precaution. Somehow I managed to phone one of my close friends at Mettaloka and asked to inform other friends about my condition and pray for me.

The food and water ran out of stock in the train. The nearby villagers took the advantage of this situation and cheated us by charging undue prices on food and water. I felt very bad. Instead of helping us they were taking advantage of this situation. At that moment I remembered what we used to recite during our school assembly “All Indians are my brothers and sisters”. And these brothers of India were taking advantage of our helpless situation. Huh!!! What an irony.



Gunava with Mahabodhi friends

Our train was kept in halt for three days. We thought the situation was getting better. Therefore we came out of the train to get some fresh air and sun light. But suddenly out of nowhere we heard some gunshots. Everyone started rushing back into the train and shut the door in no time. But I found myself left outside. I kept hitting on the door and yelling at them to open up the door to let me in. I thought that some guy would come and shoot me and this would be the last day of my life. My heart was running faster than the train and my mind praying to the Lord Buddha.

I was screaming at the top of my voice; “open up the door, please open up the door” but none dared to open it.

Finally a young guy had gathered courage to open the door and as soon as the door opened I just jumped in the train. That was the moment that I would never forget, it was such a big relief, and I felt as if I had won a battle all alone against thousand soldiers. I kept my eyes closed for next ten minutes to live that moment. When the situation was finally settled, our train moved.

This journey was horrible. Whenever I think of this journey it still scares me off. I believe nothing worse than this will ever happen to me.



AMITA means „infinite” in Pali language. Love, Compassion, Altruistic Joy and Equanimity are to be developed infinitely in our daily life touching every living being.



MAHABODHI LORD BUDDHA COLLEGE

Namsai

Venerable Panyaloka

Director, Mahabodhi Center, Namsai

MAHABODHI LORD BUDDHA COLLEGE is the name of the Mahabodhi Society's newly-established degree college at Namsai, Arunachal Pradesh (North-Eastern India). The college is a major step forward in the Mahabodhi Society's engagement in the educational field. We have acquired a plot of land measuring about 52 hectares near Namsai, which was donated to us by local people, public leaders and the government for the college.

It was a long wish of Bada Bhanteji, Venerable Acharya Buddharakkhita, the Founder-President of the Mahabodhi Society, to start a Mahabodhi center in Namsai to provide educational and spiritual help to the people of the area. Namsai is geographically convenient place for people from different directions to come and study. As there are no colleges anywhere nearby it was Bhante's wish to start a college. He named it as Lord Buddha College to remind the greatness of the Buddha to the upcoming students.



Venerable Panyaloka

Director, Mahabodhi Center, Namsai

The Honourable Minister for Finance and Public Works Department, Government of Arunachal Pradesh, Mr. Chowna Mein visited Bada Bhanteji in Bangalore, and Bada Bhanteji expressed his wish to launch a Mahabodhi Center in Namsai. Accordingly, Bhante Kassapa, the chairman of Mahabodhi's Arunachal branch, and Bhante Ananda, the General-Secretary of the Mahabodhi Society, met with local people and public leaders at Namsai in the presence of Sri Chowna Mein and discussed with them the proposed degree college.

Prof. Ramesh and Prof. Parashuram, two professors from the Social Work Department at Tumkur University, Karnataka, travelled to Namsai and visited the higher secondary schools of the area and discussed the proposed college with the schools' principals. The principals expressed the urgent need for a degree college in the area because there is no such institution nearby for higher education. An old school building owned by the government on the outskirts of Namsai was given to the Mahabodhi Society to start the college. Renovation work started soon after getting permission from the Government.

Work was also started on a monks' residence in the new land. Mr.Pingdika, a devout upasaka is building this residence as his donation.

The Mahabodhi Society has received the 'No Objection Certificate' for the college from the Director of Higher Education, as well as affiliation for the college to the Rajiv Gandhi University, Itanagar, Arunachal Pradesh. The college campus is fast coming up, much of help coming from the government. From this academic year 2013-14 we will be starting Bachelor of Arts and Bachelor of Commerce classes in the renovated school building.

Our children in Diyun and other areas will also have an opportunity of higher education much nearer to their places. We are grateful to all those who are helping us.



Mahabodhi Karuna France 10th birthday in 2013

...but the story started 20 years ago

It has really started in 1992 when Jacqueline Colon met Bhante Ananda while she was participating to meditation sessions. As she was really interested, Jacqueline kept connected with Bhante Ananda and finally asked him to come in Montelimar in 1999. This is certainly the very beginning of the association and its activities for a long time. Afterwards, four sponsorships were created with 3 children from Mysore and one was a student in New Delhi. The important Indian Mahabodhi Society takes care of these young Indian pupils. It's a Buddhist association in which Bhante Ananda is an important and active member.

In order to know more about the activities of the Mahabodhi Society, a group of 9 people, from Montelimar and its surroundings, decided to go and travel to India to meet the sponsored children and see what's done in the south of India.

On that occasion, the young student Dilip Chakma explains how difficult it is to live as a Chakma and makes the group understand the hard conditions of life for this minority of people, living isolated in Arunachal Pradesh (North East of India). School life is nearly impossible for children and the help of the Mahabodhi Society is also difficult because the children and their families live very far away, more than 2000kms!....

Then, the travelers group come back to France, sorry and worried about the situation of these Chakmas. They tried to gather friends and talk about that subject in order to do something useful for these poor children in this part of India.

It will take 3 years to discuss, to gather volunteer people ready to help, and create an association: Mahabodhi Karuna France, be part of the Indian Mahabodhi Society. Their aims are helping educational projects and particularly take charge of the salaries of the certificated teachers (rather than sponsoring children) teaching in the new school of Diyun in Arunachal Pradesh.

Since its creation, 10 years ago, Mahabodhi Karuna France has 50 members who try to give money enough to pay 7 or 8 teachers in Dyun. Different activities (Indian meal, folk dance, meditation sessions with Bhante Ananda...) are a financial help to get some more money. Occasionally, some members go to India and these opportunities are important to keep contact and good relationship with the Mahabodhi Society. That is the best way to see what is done and especially, the wonderful growing and development of the school. These are the reasons why the small beginning group would like to grow and spread further in France.



Journey to the unexplored Golden Land (Myanmar)

Tejo, senior Mahabodhi Student

My journey to Myanmar started on 1st May 2013 for a month. When I was on my flight, I found out that the last seats were not occupied. Therefore, I took the window seat to see the beauty of the Golden Land. Through the window, I could see so many wonderful pagodas standing there, tall and mighty with their golden colors. I started to imagine the Yangon City and thought that Yangon surely is a huge place with many big buildings and lots of people moving around in vehicles.

Landing in Yangon, I recognized, how small this city is. At this moment I didn't realize that this land has preserved the most precious Jewels on earth.

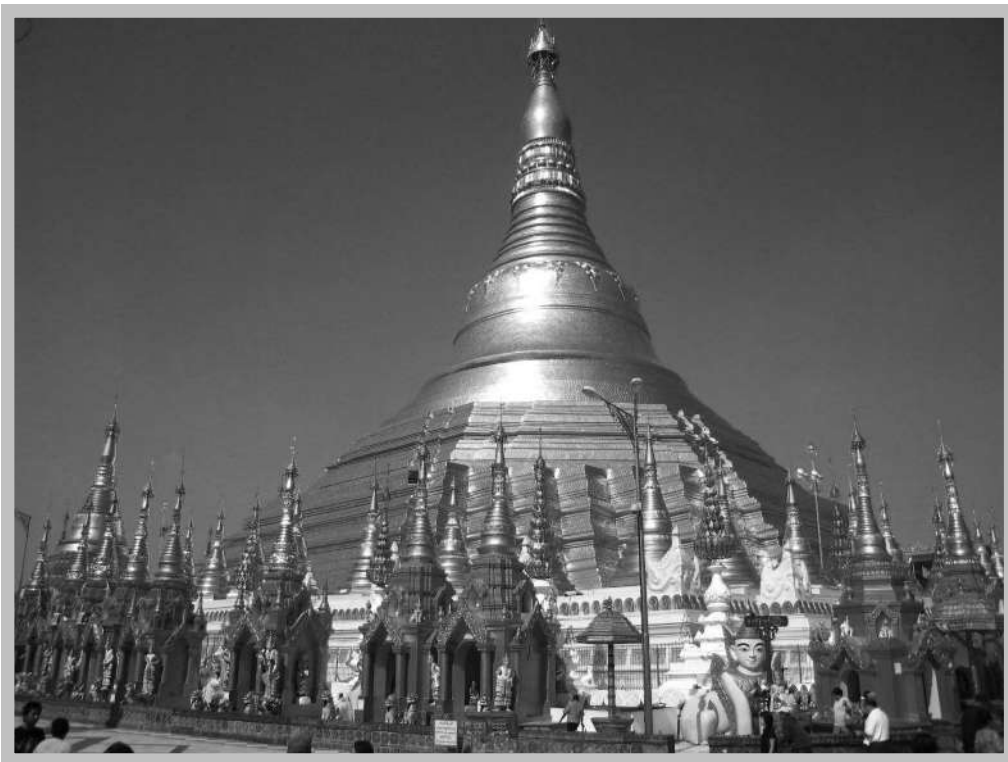
Our Mahabodhi student Nirbhay and his two friends came to receive me at the Airport. Nirbhay took care of me and guided me around for one full month. On the very first day itself we went to the Shwedagon Pagoda. I was strongly moved by the Saddha (confidence of the people into Buddha, Dhamma and Sangha). After paying homage to the Holy Shwedagon Pagoda where hair relics of the Buddha are enshrined, I went around the Pagoda. It was a huge surprise to see so many people with different activities - meditating, offering flowers, lighting candles, reciting the words of wisdom, taking snaps etc... Even though there were so many people around, when I sat down and watched this scenery, my mind remained very calm and peaceful. Indeed, our mind gets filled up with joy and confidence in the Awakened One in such a wonderful place!

From the next day onwards, we started to visit many pagodas within the Yangon city. In every Pagoda, there are many visitors. Even local people hire vehicles and drive to different holy places. It was quite interesting to see that these locals pay visits to the Pagodas during their holidays and take great advantage, acquiring merits through cleaning the Pagodas. One who truly understands the benefits of such meritorious activities can take delight in this for sure.

Another interesting part of my journey was the visit of many Meditation Centers. The Myanmar country has continuously maintained the practice of Vipassana Meditation, which got lost in other Theravada Buddhist countries like Thailand, Sri Lanka and Laos. In every Meditation Centre, I could find that many meditators were busy with the training of Vipassana. To understand better about Vipassana, I took this opportunity to take part in a 10 days meditation course in Dhammajoti Vipassana Center. This was an unforgettable experience for me, as it showed clearly, how my mind is functioning.

Myanmar has many wonderful places to visit but due to the shortage of time, we decided to visit Bagan where 4470 ancient Pagodas are standing even today. We hired two bicycles and went around the Pagodas and paid homage to the Buddha statues enshrined inside the marvelous Pagodas. While we were busily visiting the pagodas, one foreigner by mistake took my bicycle and we had to look for it. It took us one day to get my bicycle back. Another Interesting incident, which took all our strength in this hot season happened when we visited the Tower hotel from where we could see so many Pagodas in Bagan City. We lost our way home and blindly followed all the roads, which came across. It so happened that we passed through many villages and it got darker and darker. While we were passing through one remote village, we heard that there was a group of females sitting together and reciting the Dhammacakkapattana Sutta (first discourse of the Buddha) on Vesak Full moon day. It took 2:30 hours to get back to our hotel, where we arrived fully exhausted and tired. The day after, our body started to pain but still we were very happy after having paid visit to so many ancient Pagodas.

In the last few remaining days, I was fortunate enough to have the company of Bhante Abhaya and again travelled to many places in and around Yangon. We also had some nice Dhamma discussions with Bhanteji. My deep thanks go to the Mahabodhi Family for having given me this opportunity to explore the Golden Land. I also express my thanks to Bhante Abhaya and Nirbhay for their precious time, which they have spent for me.



Shwedagon Pagoda, Yangon

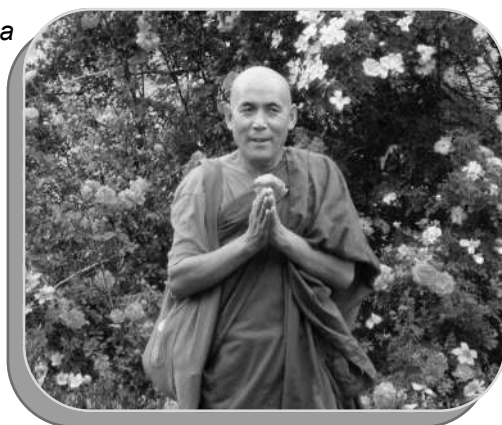
Mahabodhi Diyun

Bhante Kassapa, Director Diyun
Action, Action, Action..... with Compassion

Mahabodhi in Diyun was established by the blessings of most Venerable Dr. Acharya Buddharakkhita in the year 2003. It is a registered and charitable organization under the societies registration Act as Mahabodhi Maitri Mandala Arunachal Branch, a branch of Maha Bodhi Society, Bengaluru. (Mahabodhi = Great

Enlightenment, Maitri = Loving kindness, Mandala = Association.) This is an organization aimed at highest enlightenment through developing loving kindness. The Following Activities were conducted at the Mahabodhi Maitri Mandala Arunachal Branch, Diyun:

Bhante Kassapa



1. THE MAHABODHI SCHOOL

The Mahabodhi School, Diyun is affiliated to Central Board of Secondary Education New Delhi. There are 19 teachers and 480 students from KG to 10th standard. During the year 2012-13 total 41 students appeared in the CBSE exams and among 41 students all the students passed with first class except 2 students in 2nd class.

2. MAHABODHI RITA GIRLS HOME

At present there are 164 girls students in Mahabodhi Rita Girls Home. Out of 164 students 21 are on payment basis and rest of all the children are freely supported by the Mahabodhi for their lodging, boarding, medical care, school uniforms, school text books, note books, conveyance and stationery items. We have separate library and recreation room for the hostel students. 6 wardens, 3 cooks, 4 washerwomen and 2 security personnel are looking after them all the times. Morning and evening extra coachings in all subjects are going on. This year Monica Chakma 10th standard student has secured highest marks with 85%. She is very good in playing school band instruments. Another student Visakha was chosen by the children and staff as 'Best Student of the Year' in Mahabodhi Rita Girls Home. Now she is studying in 11th grade (PUC 1) at Namsai Government Senior School.

3. MAHABODHI BOYS HOSTEL

We had 28 students in Mahabodhi Boy's Hostel. They all are on payment basis. We have separate library for the boy's hostel students. There is one warden, 2 cooks, one washerwoman and one security man taking care of them all the time. Venerable Dhammcitta was taking care of all the hostel students' needs at Mahabodhi Girls and boys' homes. Special coaching for all subjects was given throughout the year.

4. MAHABODHI DHAMMAVIJAYA MAHAMUNI BUDDHA VIHARA (Meditation Hall)

We have 500 people sitting capacity meditation hall with 2.6 meter height pure bronze Lord Buddha statue. We the monks do chanting every morning and evening. We have two days meditation and discourses on Lord Buddha's teaching on every Wednesday and Saturday for all the Mahabodhi Teaching and Non-teaching staff as well as for all students. We conduct special chanting, meditation, and teaching program every Sunday and every full

moon day and new moon day for all the inmates of Mahabodhi Diyun and for the public. We conduct Sacred Buddha Jayanti celebrations, Dhammapada Festival and other festivals and Dhamma programs in this hall. Many people from outside participate in the program.

5. MAHABODHI LOKA SHANTI STUPA

Mahabodhi Loka shanti Stupa is 16.5 meter high with base of 16.5 X 16.5 square. The Mahabodhi resident monks and children do Puja and practice meditation regularly morning and evening for the welfare and peace of all beings. Every full moon day it is decorated and lighted with hundreds of lamps.



Children from Rita Girls Home, Diyun

6. MAHABODHI SUJATA DAIRY FARM

At present there are 25 cattle including cows, heifers, bulls and calves. The total milk production is 25 liters per day on an average. We have 2 attendants who regularly look after the cattle. The milk production is not the same throughout the year. Sometimes it increases and some time it decreases. This year we purchased three new cows. Ms. Anita from Heidelberg, Germany has contributed for the cost of cows. The milk is provided to the students at hostel.

7. MAHABODHI AGRICULTURE PROGRAM.

We have bit of a land for cultivation of fruits and vegetables. There are two field-men regularly working on the land for producing vegetables. This year we have purchased new Power Tiller which was donated by Maha Upasika Monica Thaddey from Switzerland. During seasons enough vegetables for the students of Mahabodhi Rita Home and boy's hostel is catered by this program.

8. MAHABODHI MEDICAL CENTER

A small building was constructed with the kind help from the NGO "Europe Third World" financed by European Institutions Civil servants as medical center. We conduct free medical camps often in this centre. This year there was a mega one-day free medical camp where 11 doctors and 17 volunteers from ROTARY CLUB TINSUKIA, Assam treated 752 patients with free medicines.

9. MAHABODHI MALARIA PREVENTION PROGRAMME

This year we distributed 300 mosquitoes nets under the Malaria prevention program in four different villages (Dumpathar, Moduideep, Nangthow Shiyam and Nongthow Khamti) People in these villages are economically poor and it was also an awareness program about Malaria and other diseases.

10. MAHABODHI AMBULANCE

We have an Ambulance van. More than 100 serious patients have been taken to different hospitals for treatment. The Ambulance service is operated between Diyun and Dibrugarh or Tinsukia or Doomduma in Assam state. Also to medical centers at Diyun and Namsai from Diyun this ambulance has been of great help.

11. MAHABODHI SACRED BODHI TREE MANTAPA

The Mahabodhi Tree Mantapa is under constructions. The Mantapa construction area is 54x54 feet and 4 feet high. We have already planted Sacred Bodhi Tree which was brought from Bodhgaya. Once it is completed, regular Puja and meditation will be conducted. The Mantapa is being constructed with kind donation from Maha Upasika Monica Thaddey and also through the help of Government of India, MINISTRY OF CULTURE under the scheme of Preservation of Buddhist art and culture.

12. MAHABODHI MONASTERY

At present we are 5 monks/novices in Mahabodhi Monastery Diyun and 2 monks in Mahabodhi Lord Buddha College Namsai.

13. MAHABODHI LORD BUDDHA COLLEGE

This year from 1st of July Mahabodhi Lord Buddha College started functioning. The college building has been accommodated in a renovated building and our own building construction has started. This year Art and Commerce subjects will be commenced. Moral education will be taught as an important subject.

14. MAHABODHI MAITRI GIRLS HOSTEL NAMSAI

After passing tenth standard from Mahabodhi School in Diyun several students are studying in different colleges at Digboi.

From this year Mahabodhi Rita Girls Home students, those who have passed the 10th standard exams with more than 60 % marks are staying at Mahabodhi Maitri Hostel Namsai. We started the hostel with few students this year and they are going to Government Higher Secondary School Namsai.

15. DEVELOPMENT

We have undertaken the new construction works during the year. They are: Mahabodhi Sacred Bodhi Tree Mantapa, 4 class rooms for school, one store, one stall books and stationeries sale, quarters for teaching staff and dormitories for monks.

This year we have purchased musical instruments, books and book shelves, carpets, table for the school and hostel library. All these works would not have been possible without kind generous donation from Maha Upasika Monica Thaddey and her members and well wishers from Switzerland, Ms. Lilli Euler and Ms. Anita and Mr. Ingo from Germany.

We would like to express our gratitude to all the donors, supporters, members and sponsors of Mahabodhi Metta Foundation Switzerland, DBVH Germany, Association Mahabodhi Karuna France, Mahabodhi Karuna Belgium, Mahabodhi Center Lindenfels Germany, Mahabodhi Metta Bhavana, Spain, Mahabodhi Metta, USA for their generous donation and support.



Rita Home Surrounding

16. VOLUNTEERS

We welcome volunteers who wish to spend some time with our children in hostel and school. You can share your skills with the children and teachers for the welfare and experience of our children. We will provide you simple accommodation and food.

For further development and improvement we need your support!

Mahabodhi School Diyun - A Decade

Dilip Bodh
Principal, Mahabodhi School, Diyun

On 14th January 2013 the Mahabodhi School Diyun completed a decade and celebrated the “School Decennial Day” with pomp and show followed by March-past, games and sports and various cultural programmes. In the celebration Mr. C.C Singpho, Honourable Parliamentary Secretary for Finance and Information Technology cum MLA, Government of Arunachal Pradesh was the chief guest and many other dignitaries were also present in the celebration. Many students were honoured and prizes were distributed.

Initially Mahabodhi School began in a very small bamboo hut on 14th January 2003. It is the dream of our Most Venerable Bada Bhanteji (Ven. Dr. Acharya Buddharakkhita) to establish such a noble project in Arunachal Pradesh, Diyun. Now the Mahabodhi School is one of the best schools with modern hostel facilities in Arunachal Pradesh. Behind the success and accomplishment of this great project we have the blessing of Bada Bhanteji.



Thanks to our Precious Bada Bhanteji, Bhante Ananda, Bhante Kassapa, Ms.Monica Thaddey and other monks and all the donors and supporters for establishing and running such a noble project in a remote place Diyun, where 100s of orphan and poor children are getting free education with love and care. The Mahabodhi School is the first private school in the Diyun region. It is a pioneer project for the people of Diyun that opened the eyes in the field of education. The Mahabodhi project is an important and helpful project for the poor people.

I would like to share some experience as principal. From the very beginning I had worked in Mahabodhi Diyun as a project Co-ordinator till May 2011. I joined in Mahabodhi School as principal in-charge on 1st June 2011.

As the world became digital and information explosion happened, teaching profession became one of the most complicated jobs today. It demands broad knowledge of subject matter, curriculum and standard, enthusiasm, a caring attitude, and love for learning. Knowledge of discipline and classroom management techniques, and a desire to make a difference in the lives of young people should be burning intention in the teachers if one really wants to be a good teacher. With all these qualities required, it's no wonder that it's hard to find dedicated teachers.

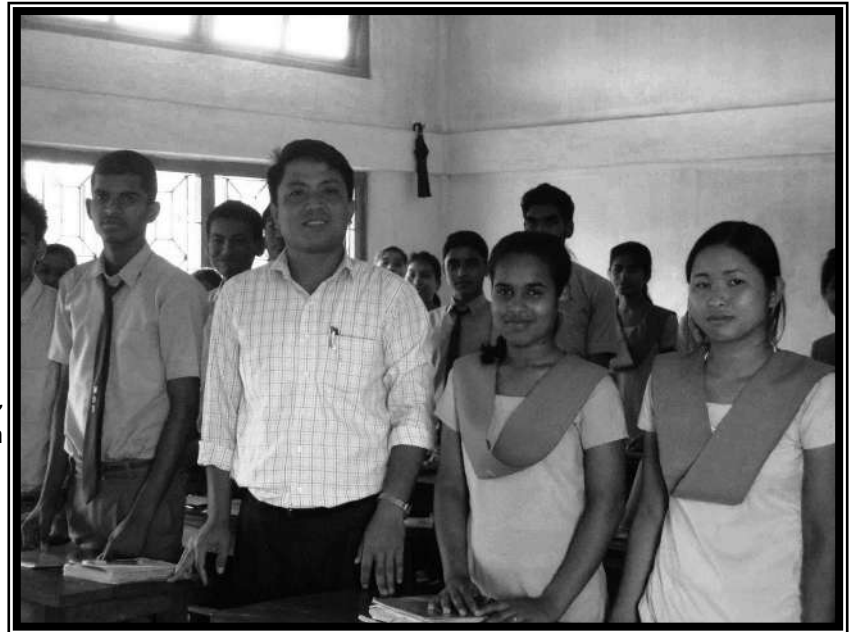
As you know the role of the teachers has always been vital in the all round personality development of students. In fact, a teacher is a role model influencing every aspect of the student's growth and development and their innate potentials. Besides, the teachers of today are also responsible to enable and empower the learner to emerge as a competent youth, ready to take on the challenges of the rapidly changing world. Hence, it is imperative that the teacher continuously upgrades his/her knowledge and methodology in order to enhance the quality of teaching. If the quality of teaching is good and the commitment of teachers is high, the standard of the institution is bound to rise.

Thanks to all teaching and non-teaching staff for their sincere service and dedication towards Mahabodhi School. It is because of their sincere and hard work the results of Mahabodhi School were cent percent in last 3 years. I also extend my heartiest thanks to my beloved students who are always ready to do any job assigned to them.



Experience and Contentment

Mr. Kanishka,
Teacher Mahabodhi School, Diyun



It was a rainy day. I received a letter, penned in good handwriting, from Dilip Sir. He wanted to speak to me urgently. I met him that evening, and he asked me, "Will you go to Mysore to be a warden at Carla home? If you go, it must be very soon."

I couldn't reply just then as I had to talk with my parents regarding the matter. That night, I went home and told my parents about the offer. They were not very keen that I take it up. Luckily, however, my grandfather came to our house to see us, along with one of his sons. They said I ought to go to Mysore. And that is what I did.

I took a train heading south—it took three days to reach Bangalore from Guwahati.

In Bangalore, at the Mahabodhi Society, I met with Bhante Ananda, whom I saw for the first time. He asked me, "How are you? And are you ready to be a warden at Carla home?" I said, "I am fine Bhanteje, and yes, I am ready."

After breakfast, we met with Bada Bhanteje, who gave us very wonderful Dhamma, which I had never heard before—I was very happy and contented. From this day, my new learning experience started.

In the evening, I reached Mysore, where I received a warm welcome from the Carla Home boys and staff. From next day onwards, I was the new warden for the boys of Carla Home. At first, I faced some problems of adjustment with the boys and the food. Gradually, I learned to manage things. Bhante Aggadhamma became very close to me, and I found him very helpful. Mr. Nyaya was sponsor in-charge at Carla Home. I faced some problem with him in the beginning as I could not speak English well. Slowly, I tried to improve my English, and in a while I was able to communicate. After a few months, we were very close to each other. Mr. Nyaya is a kind-hearted man, with abundant goodwill for society. After him, Mr. Ingo and Ms. Andrea came to Carla Home to serve. They soon became close to everyone. I am thankful to them for helping me when I had some health problem.

We worked on improving facilities, promoting games and sports, gardening, music and academics. I learnt many things from the volunteers who occasionally came from Europe. I spent four years at Carla Home with the monks, boys, staff and volunteers from abroad—from June 2003 to March 2007. In these four years, I experienced and learned many things. During my stay, I discovered that the children are very talented in many different things, such as dance, football, singing, painting etc., and that they love helping each other.

On 10th March 2007, Bhante Aggadhamma told me that I had to go back to Arunachal Pradesh. I was a bit shocked to hear of such a sudden decision taken for me. Finally, I found that there was no mathematics teacher at Mahabodhi school in Diyun and so I had to go there to teach mathematics. The next evening, I was given a farewell party, with a lot of love and many cards and gifts, and a day later I left Mysore for Bangalore. I felt very lonely, leaving everyone at Carla Home. In Bangalore, I met with Bada Bhante who asked me, “Kanishka, why you are going to Arunachal Pradesh and what will you do there?” I replied, “Bhanteji, I will be a teacher at the school and try my best to work for the society also try to impart good things to the children.” Bada Bhante was happy with my reply.

I took the train to Assam and then returned to my home in Arunachal Pradesh. I was happy to see that all my family members were fine. Shortly after arriving, I joined the school; since then, I have been working as a teacher there.

I am thankful to all the members of Mahabodhi.

With lots of love!!!



Mahabodhi Students during Independence day

New Sponsorship In-Charge, Diyun

Dhanava Bodh

I am Dhanava Bodh from Arunachal Pradesh. I came to Mahabodhi Carla Students Home as a young student in 2001.



I had a good 7 year-stay at Carla Home and 5 lovely years in Mahabodhi Mettaloka senior students' home. These were the best years of my life. My friends and I laughed together, played together, learned together and, most importantly, developed spiritually, walking the path of the Buddha together under the guidance of the monks. It was wonderful to have such guidance and to have spent time with the monks.

I will always be grateful to my mother and Mahabodhi. Both I love very much. My mother did not have a proper job, but I never went hungry. I never wore torn clothes. I was even sent to school. All because of her. She always repeated this to me, "I could not study, but you should study well and become an officer." She always supported me and was always there for me. She always backed me whenever I was in trouble. She is the best mother in the world. However, I know life was not easy for her. Now that I am grown up, I will always be there for her.

What I am today is because of Mahabodhi to a great extent. Back when I was at home, I had few friends. We all used to say that we would study hard, and that if we did not find a good job, we would become villains, like in the movies. Who knows where I would be today if I had not come to Mahabodhi!

I always had in my mind a concern about how I could serve Mahabodhi in the future. Now I have this chance. I am happy to be serving Mahabodhi as the person in-charge of sponsorships in Diyun from July 2013 onwards.



Hello and Bye Bye!

Kishor, Rita Girls Home, Diyun

Here at Mahabodhi, Diyun, our children are growing up with formal and moral education and extra-curricular activities. I see that within Mahabodhi compound, children can learn much. They live together like one big family in the hostels. They are blessed to be able to get a chance to learn Dhamma, which can help them today, tomorrow and forever.



Mr. Kishor

A very happy day for the children of Rita Girls' Home is their birthday. When I put up the birthday list on the notice board in the hostel, the kids are very excited, because to see their names in the list means they hope to get gifts from sponsors. Sponsors are very eager to give birthday gifts to the child they've sponsored. The little kids love gifts like dolls, colours, stickers, T-shirts, hair bands, clips and drawing books!

In May this year, Mr. Nyaya (Kurt) sent me a lovely message about two little children (7 and 5 years old), Tanja and Sandra, who sent a *dana* of some money for our children! That was so touching! These two kids had saved up this money, which they wanted to share with poor children in India. After reading this message, I checked my list of girls who hadn't got any gifts from a sponsor, and identified four: Kumari, Nerasi, Piya and Maya. With the money that Tanja and Sandra had sent I bought some articles that they might find useful, such as school bags, slippers, umbrellas and clothes, and gave these to them. I explained to them about Mr. Nyaya's message and how the two children, Tanja and Sandra, had saved up to send *dana* to children in India, and suggested that they, too, could learn to save up and give *dana* in the future. The girls were very happy. They wrote a letter thanking Tanja and Sandra!

Everyday such experiences keep happening and I learn and learn many things in life. It has been a wonderful experience being sponsorship manager here. Soon I will be shifted to another task in Mahabodhi. I am very grateful to all the bhantes and sponsors with whom I had such close contact all these years. I will teach the sponsorship work to my successor and move on with my new task. Life is changing all the time and this too has to change. Though I will not be in direct touch, in my heart I will surely have metta often on all of you. I wish that you all are happy and in good health.



Living in Rita Girls' Home

Ms. Solima, Care taker in Rita Home, Diyun



Ms. Solima with Mahabodhi children in Diyun

I am Solima Hajong, and I have been a warden in Rita Girls' Home since 2011. I belong to a poor family. I have studied till the pre-university level. I would love to carry on with my studies, but because my parents cannot afford it, I am unable to do so.

Before taking up the post of warden at Rita Girls' Home I was a little apprehensive. How will I adjust to so many children? I thought. But as soon I entered in the hostel my worries were over. Slowly, I learned to adjust.

My dormitory has 35 girls, and I have to take care of them. There is a daily routine that is followed. Early in the morning, I have to wake the children up. What a pity for them--when they are in deep sleep! I have to carry the smaller kids to the bathroom and see that they wash their faces and brush their teeth properly. And then there is the morning puja and meditation in the meditation hall attached to the hostel. After the puja, the children study till 7 am. I have to teach little kids all the subjects. Before that, I have to check their school diary, and tell them to do their home-work. Thereafter, there's breakfast, after which the children get ready for school. I have to help the smaller kids to get dressed and make sure they've taken their books, pencils etc. Before going to school, they chant nicely.

The children come back for lunch and then go back to school for the afternoon session. In the evening, there is puja and meditation, and then one and half hours of study before dinner. After dinner, there's study time again, till 9 pm.

If any girl is sick, I have to take her to the hospital. It is really difficult to look after the kids at night if they aren't well.

In their free time, the kids like to play games. Small children make friends very easily and quickly. They are very lucky to be here in Mahabodhi, Diyun. Seeing them playing and going to school, I remember my childhood. Those were hard days. No one encouraged me to study. But now, here in Mahabodhi, I have learnt to take care of children.

When there is a program in the hostel or school, the girls are very eager to participate. Many of the girls are good in extra-curricular activities. The elder girls help the smaller ones if they have a problem. They share their ideas. Many of them are really very creative. They can make baskets out of cane, and many can weave cloth and make dolls—things that they would like to offer guests who visit the school. I myself have learnt a lot from our girls, things which I did not know before. Education is lifelong I feel and sense of gratitude come up towards all around me.



To Save Animal Life

Suppiya, 10th class, Diyun

I am Suppiya Bodh, and I study in the 10th standard. I am from Abhoipur Village.

Presently, I stay at the Mahabodhi Rita Girls' Home.

I am a vegetarian and very few of the people of my region are. Since mid-2009 I haven't eaten meat, fish or egg at all.



Suppiya, Mahabodhi Student



Mahabodhi cows in Diyun

In 2009, on the 13th of August, my mother sent me a letter telling me not to eat meat because it was the day when my father and grandmother had expired. According to our custom, one should not to eat meat when a relative dies or on his or her death anniversary. From roughly then on I have become a complete vegetarian. I feel that not to eat meat is best for me.

One day, something happened that had a powerful impact on my mind. It made me want every being to live a long life. Instead of taking meat, I decided I should love animals and try to save their lives.

One day, a butcher came to my house to take our pig away because he wanted to kill it and sell its meat in the market. When he was trying to catch the pig, the hapless animal was trying to save its life by running as fast as it could around our house. At that time, I was inside the house and I heard the crying of the pig. I went outside the house to see what was happening. As I went outside, the pig came right next to me and lay down. I felt great pity for it, and suddenly I wanted to save its life. It seemed no different from a human being to me. After all, like humans, animals, too, want to live and can feel pain, although they cannot express their feelings in words. I told my mother not to sell the pig to the butcher, and she did as I suggested. In fact, she took care of it, and it died a natural death a year later. After this incident, I haven't had a morsel of meat, and I think I may not do so till the end of my life.

So, my message for everyone is that if we do not eat meat, it is very good. It is not that we can't live without eating meat. Life as a vegetarian can be very enjoyable.

We know that those who butcher animals do wrong, but those who buy meat from them do worse, because if there aren't any customers for meat, the butchers will have to stop killing animals. Because there are many customers for meat, butchers continue to slay innocent animals to make a living.

I firmly believe it is best to abstain from meat. I am very happy that I am a vegetarian. It makes economic sense, too, because meat is very expensive. You can save money as well as the lives of lovable, innocent animals by turning vegetarian.

After reading this, if you really like my small article, then please try to be a pure vegetarian. We should understand the feelings of animals and love them as they can't express their feelings in words. If we love animals, surely they will also love us, too. So, no killing! Instead of taking life, save life. Please!

AN IMMENSE EXPERIENCE!

Anjali, Mahabodhi senior student in Digboi

I am Anjali Bodh, a 2nd year pre-university student at Digboi College, and I would like to share with you my experiences in my new place of study. Experiencing new things can mean finding a better way for, and of, life. To me, it's joyous path for success.



It's been a year since we six girls (Mahi, Susila, Mudita, Angha, Sewantee and I) have been at Digboi, pursuing our higher secondary education. On the beautiful rainy morning of 18th July, 2012, we set off for Digboi. The day was lovely, with pretty raindrops. But my mind was full of thoughts about Digboi, as I had never been there before. The thing that troubled me most was the ragging in the hostel that our seniors had told us about. Fortunately, we learned, ragging has been strictly prohibited.

The first day at school or college is always memorable for every student. On our first day at college, we were accompanied by our seniors. We noted down our class routine and entered the classroom. We made many new friends. In the hostel, we learned about the hostel rules, including about how to wish our seniors.

At the Rita Girls' Home in Diyun we were supplied with every necessity. We didn't face problems like shortage of water and food. Rita Girls' Home is more than a family, and its members care for each other. The hostel in Digboi was different, but although things were new, we adjusted. We worked to solve problems such as water and, sometimes, food, as well as the fact that we couldn't speak the local language—Assamese—very well. To begin with, we felt shy to speak with our friends and teachers, but now we can speak better Assamese and can interact with teachers in that language. This happened only because of our friends, who were very good and frank. Our friends wanted us to speak Assamese, so they taught us and corrected our mistakes.

There's one more thing I want to say—and that is that our teachers are very kind and gentle as well as hard-working. They work day and night. Our teachers knew that we didn't understand Assamese well, so they suggested to us to go to our respective departments and to forward our problems. In this way, we were able to solve many of our problems.

The water problem we face is quite unique. We get water twice a day, and sometimes just once. But drinking water is almost always available, except sometimes when there is no electricity. Because our classes start early, at night we fill our buckets and in the morning we use it, and that makes it easy to be in college on time. And about food—it is a little different from Rita Girls' Home. At Rita Girls' Home, we were supplied with fresh green vegetables, but here it's different. So, among us we collect a sum of 5 to 10 rupees and buy some edible things and we cook them inside our room on an electric oven.

I am very grateful to Mahabodhi Society for giving me a golden chance to pursue my higher education. I would like to thank Bada Bhanteji, Ananda Bhanteji, Kassapa Bhanteji and all the other monks who are working day and night for us. I would like to thank to my sponsor, Mr. Erwin Pohlmann, for his selfless support, and all the sponsors of us children. Thanks to my teachers too, and all my friends.

Anigha, Mahabodhi senior student

During my school days, I often worried about my future, particularly about my higher studies. I was very apprehensive about this. Then, finally, the day that I had for so long thought about arrived. After completing my 10th class, I joined the Digboi College. I had heard much about this college before.

We were six girls from Mahabodhi School who joined Digboi College this year. We were very apprehensive about the new environment in the college. I was frightened, too. Many things seemed new to me. I had heard that students were ragged in the hostel, and I was scared.

NEW STEP IN NEW LAND



Anigha (left) and Anjali, Mahabodhi senior students

Our senior sisters in the college who had also studied at Mahabodhi School gave us the encouragement and help we needed, treating us like their younger sisters. Their care and love made us feel comfortable. Because of their help, we didn't face all the many problems we had feared in adjusting to hostel life.

In college, we were total strangers. Fortunately, we discovered that ragging was totally banned in the Digboi College! We also discovered that in the hostel the other girls were good and kind-hearted. The teachers were very friendly with the students. They taught us very nicely. Slowly, we became familiar with the new environment, and we made new friends. And now we thoroughly enjoy college and have lots of fun.

In the beginning, we faced a language problem—the Assamese language was new for us. Most of the students are Assamese, and they speak only their own language, even in college. But soon we learnt the language and were able to speak it.

Sometimes, we missed our Rita Home, "Heaven of Diyun". We talked and discussed about our stay there. Here, in Digboi, everything was different from back in the Home in Diyun.

Time flies, and I am now in the 12th grade, working hard to do well in my exams. I hope to take admission in medical college. My aim is to become a good doctor. I want to help needy and poor people—that has been my aim since I was a child. I love caring for others. I hope I will fulfill my dream.

My heart-felt thanks and gratitude to every member of the Mahabodhi family who is helping me in my studies.

News & Greetings From Mahabodhi Centre Tawang

Bhante Panyarakkhita
Director, Mahabodhi Tawang Center

I am very happy to give you a brief progress report of the present activities of the Mahabodhi centre, Tawang and about our future plans and projects.

First of all, I would like to thank all those who are working hard for the publication of Amita Magazine through which we could reach our supporters, sponsors, friends and well wishers in far away countries in the West with news and greetings. Besides the valuable information about our activities, Amita also brings to us a lot of practical Dhamma knowledge useful for your day to day lives!

You have heard of Tawang as the Hidden Paradise. It is not only the natural beauty which is hidden behind the snow capped mountains of the Himalayas, but problems too are hidden starting with pathetic road condition in the mountains, no helicopter or airplane service, poor or no telephone and internet connections and harsh and cold living conditions of the people in which we are also included and so on. In spite of all these challenges, what keeps us going on with a smile is "Help is needed where there is a problem".

1. Mahabodhi Home for Elders: The establishment of the Mahabodhi centre, Tawang also arose with a great need of help and support for the elderly persons and children of Tawang. The good news is that the elderly people shifted to the new building in January 2013. Earlier, the elderly persons and children (girls) were staying under the same roof which was very congested and noisy with the children. Now the elderly people are happy that they have an independent and spacious building with caretakers, cooks and in-charge. This project was initially started for the females, but as the need arose we admitted males (old men) too. Two males have been admitted to the Elder's Home this year. We would like to admit 50 needy elderly people in our Elder's Home. One inmate of Elder's home, who was 84 years passed away this year.



Two elder ladies during garden work

We have two care takers, two cooks and one in-charge to take care of the elderly people day and night. Old age home is well equipped with all the necessary facilities. These elderly people spend their time growing vegetables in the garden, chanting, and practicing meditation and watching TV etc. On every Sunday the children and elderly people meet for cultural programs. With trained caretakers, basic facilities and children visiting them time to time, the elderly people feel at home, cared, loved and secured. We would like to extend the building. A recreation room, puja hall and sick room are required. 5 old ladies have sponsors. More sponsors are needed.

2. Mahabodhi Girl's Home: Started with 9 little girls from far flung villages of Indo-Bhutan border, has now grown to accommodate 40 children studying in classes kinder garden to 10th std. These children go to three different government schools. These children are from either orphaned or extremely poor family backgrounds. They live here happily and freely with Metta. We take care of all their basic needs, accommodation, food and health care. Along with their studies the children are taught how to love, care and respect the elderly people from their tender age. These children when they grow up will help us to look after various activities of the centre. 13 out of 40 children have sponsors. We need more sponsors for the children. We also need your help for building study room, puja and meditation hall and dormitories need to be extended.

Mahabodhi Girls in Tawang



3. Buddha Jayanti Programme:

Buddha Jayanti was celebrated with a special puja, meditation and Dhamma discussion led by Ven. Panyarakkhita. Local people also participated in the celebration. In the afternoon, the monks, staff and the children visited the Tawang district hospital and leprosy camp and donated groceries to the patients.

4. Inauguration of the New Old Age Home Building: The new extension of the Old Age Home was inaugurated by the Chief Minister of Arunachal Pradesh, Shri Nabam Tuki, on 27th October, 2012 in the presence of Shri Pema Khandu, the Minister for Tourism & RWD. The building consists of two dormitories for women, two dormitories for men, a recreation room, a kitchen and a dining area. More dormitories, to accommodate at least 50 people, and a meditation hall will, it is hoped, be constructed in the second phase. The government has helped to build this home for elders.

5. Vipassana Meditation Course: A 10-day Vipassana Course for men and women was organized by Mahabodhi Tawang center in association with Mettaloka Youth Center of Mysore in December 2012, in which 21 people from different parts of the district participated. The participants appreciated it very much and requested us to conduct such courses every year. Such meditation courses are new to this region, where religious practice takes the form, mainly of chanting mantras and counting beads. This course was made possible through the kind financial support of Mother Monica of Switzerland and Shri. Subhash Chandra Agarwal of Bengaluru.

6. Construction of Stupa: A big stupa is under construction, a replica of Mahabodhi stupa at Bengaluru. A full set of Tipitaka has been already enshrined and the holy relics of the Buddha will be enshrined inside the stupa for the people to worship for generations. It is our dream to construct 108 small stupas, with this stupa being the Mother Stupa. We share our merit with Mother Monica for her noble contribution for this cause.

7. Inauguration of Dungur Mane: Mane (a local object of meditation) was inaugurated by the head abbot of Tawang monastery, Ven. Guru Rinpoche. It is built in front of the new Old Age Home building. This is a big prayer wheel which is rotated by the elderly people as part of their meditation practice.

8. Drawing Competition: A drawing competition was organized for our children and nobody was first, because every painting was unique and great. Everybody won the game!

9. Excursion by BRO: The children and staff were taken out a day-long excursion into the mountains by the Border Roads Organization, a wing of the Indian Army.

10. Guest Rooms: Construction of two guest rooms is under progress. We receive many guests from different places despite the poor condition of the roads. Once these rooms are completed, we can accommodate guests at our own center instead of putting them up in hotels. 2 more rooms will be constructed, including a kitchen.

11. Office room in the main town: The Mahabodhi center is 12 kilometers from the main market. And so, to help us with our work, we have rented a room for our office work in the town, near the district hospital. There is internet and telephone connection in the main market area which is not possible in our remote Mahabodhi campus at present.

12. Fruit-tree plantation program: 300 apple saplings have been planted in and around the Mahabodhi campus with the help of the District Horticulture department.

13. Donation: The Indian Army very kindly provides breakfast to the elderly people and the children every Sunday.

14. Computer training program: Two new computers have been installed for the benefit of our children.

15. Sponsorship program: Mr. Subho has been appointed as the manager of old age home and children's home as well as the sponsorship program. We received sponsors for five new children during this year.

Future Plans: During these four years we have observed that the quality of education in government schools is very poor. Our children are not getting the education that they deserve in these government schools. One hour tuition class at the centre is not sufficient at all. We strongly feel that the only way to impart quality education to our children is to have our own school. When we have our own school, our children will get both good secular education and dhamma based education. The children will be taught and brought up under day and night care and attention.

We would like to start primary school for 150 children. 100 children will be hostellers and 50 children will be day scholars. In the hostel there will be 50 girls and 50 boys. A hostel for girls and boys, academic block and administrative block and auditorium needs to be constructed. The construction of the school infrastructure will be executed at the earliest, phase by phase depending on the donors. The school will focus more on remotest and most backward villages of Mokto, Khet, Kharung, Bongleng, Gyamdung and Bomja. These villages have remained much behind, educationally and economically compared to other parts of the district.

Due to no road and communication facilities till now the people of this region have remained isolated and neglected. Help in the form of imparting education to the underprivileged children of this region will be the most important and first step towards a sustainable change. We hope that this project will be materialized soon with the blessings of Bada Bhanteji, our teachers and supporters.

Other important development projects undertaken during the year were Mahabodhi Dhammika Stupa (12 meters high) and two guest rooms which are under construction with the generous Dana by Mother Monica Thaddey. May she share the merits! We express our sincere thanks to all our supporters, sponsors and well-wishers for their continuous support for running and further development of Mahabodhi centre Tawang. Your generosity, love and compassion is helping so many elderly persons and children of Hidden Paradise, Tawang. May I share the merits with you all! May these merits enable you all to attain the ultimate Happiness here and now!

Our needs:

- Sponsor an elderly person or a child: Euro:360/CHF:480
- Support for Mahabodhi School project, Tawang (New)

We sincerely express our gratitude to Bada Bhanteji for his blessings, Ananda Bhante and Kassapa Bhante for their guidance, and our friends and sponsors for their generous support to the Mahabodhi Centre, Tawang.



My dream of serving people at home comes true!

Subho, Sponsorship in Tawang

I am extremely delighted to write something for the 'Amita' magazine. Let me give my brief introduction. This is Subho, hailing from Khet, Tawang. I was associated with Mahabodhi society for the last 17 years as student. In 2011, after the graduation I have worked as warden in Carla Students Home for 2 years. During my 2nd year of service in Carla Home this year I was asked to take over the sponsorship in charge in Mahabodhi Tawang centre.

Currently, I am managing the sponsorship at Mahabodhi Tawang centre. I was greatly interested in giving service to the needy people and to the society since my school days. Honestly speaking, I am ecstatic that opportunity came knocking at my door and my true wish of serving people is fulfilled by Mahabodhi society. My deepest gratitude goes to Bada Bhante, Ananda Bhante, Panya Bhante and all the eminent people who have made my dream come true. It is an immense pleasure to work back in hometown under the guidance and care of Ven. Panyarakkhita.

It is very challenging task to manage different things and at the same time it is a great fun to learn something out of it. It is absolutely different experience in comparison to the cities. Working in an isolated village of Tawang is the biggest challenge. Because it poses the toughest basic needs problem like poor telephone line, adverse roads condition and pathetic internet connection. Apart from these basic problems, there are other major issues such as strong political influence, different beliefs and different way of life of people. Notwithstanding hardship and hurdle, Mahabodhi Tawang is doing a commendable job under the leadership of Ven. Panyarakkhita in a far flung place of Himalayan region of Tawang.

In my observation Mahabodhi home for elders and children is the ray of hope and the seventh heaven for many needy elders and children. The budding Mahabodhi Tawang center still needs your bountiful support and love to become full fledged center. I feel really fortunate that I have an opportunity to serve the elderly people and the wonderful children. At present, in all there are 11 elders in old age home (9 grandmas and 2 grandpas) and 36 children in the children’s home.

It is very fascinating to play the different roles for instance teaching children, looking after children, listening to elders’ problem, organizing the office work and managing the sponsorship. At times the job of organizing several tasks simultaneously seems to be really hard and exhausting both mentally and physically. Nonetheless it gives deeper insight and great joy to work in society. Having understood the existing several major problems in Tawang, As a sponsorship in charge may I humbly request the respective countries sponsorship in charge and sponsors to kindly bear with us incase our sponsorship affairs get delayed.



Every breath counts!



The story of the old lady who had no birth-record!

Bhante Panyarakkhita, Mahabodhi Tawang

A beautiful building was ready and now it was time for admission. One early morning as I was wondering: “How do I get needy elderly people for my old age home?” Then suddenly there was a knock at the door. To my surprise, it was an old lady of around 80 years. She was a tall and thin old lady with a rosary in her hand. I asked her to come in and sit. She came and sat quietly in front of me.

She introduced herself first and said: "I am alone". Can you please admit me in your old age home?" I thought she can't lie at this age. She must need help. So I said o.k. Then she came the next day with all her belongings. She had brought some rice, butter and some firewood. "I donate them here", she said. She thanked me for admitting her in the old age home. I told her that she is very lucky because she is the first one to be admitted in the old age home. She smiled. I too was lucky to get her.

Then within a month there were 10 elderly people who joined the Old age home. This old lady was the boss among them as she would tell them that she came first. There was always some fight going on with their seniority status. These elderly people have no birth-records. This old lady would take advantage of this- "We don't have birth records so let the first-comer be the boss". O.k. accepted. She was fit and strong. She would walk 20 kms. She had good memory of the past. She would tell us about Tawang, how it was 60-70 years ago. Even some foreigners, research-students on "Monpa people and culture" used to come to her.



She was a good actor too. I remember an incident when she made us to laugh a lot. Some local people were making a Monpa movie and she was asked to act. This old lady was supposed to cry in the scene. But she actually started crying and created a real scene. We couldn't stop laughing! It was a very memorable moment. She was bit noisy too, but not with her mouth, but with her old-radio. We all miss her radio-noise!

On one hand she was proud as the first-comer, but she had never imagined that she will be the first to leave too. She lived with us for 3 years and passed away at our centre. Just a few days before her death, she had a strange dream. She saw a helicopter coming and landing near her. That helicopter had the head and wings of a mountain hawk! The next day she shared this with me and she seemed to be very much frightened. I didn't want to scare her more, so I told her it is a good sign and told her "The mountain gods want us to start helicopter service in Tawang!" Other old ladies laughed at my interpretation of the dream! It is a strange dream. Then after few days she fell sick and complained about having chest pain. We immediately took her to hospital. The doctors said that she has heart problem and she should be treated immediately in a good hospital.

Looking at her face I could see the fear inside. I felt great pity for her. But she wasn't afraid of talking about death. She was telling me that she is going to die as if she knew it. The good thing was that she could talk and listen to what I was saying to her. I told her that she is strong and will be fine. But I also knew that her condition was getting worse. So I thought, it is time for a little dhamma. "You are very fortunate that you have lived 83 years. I may not live your age. You have lived a good life. However, because you have lived 83 years, you can't expect to live forever. Haven't you seen people dying? It isn't only you who is sick and will die. Even the Buddha didn't live forever. Besides, death is nothing new to you and me. We have been born and died thousand times in the past. Don't think that you have never died before. The fact that you have this life is a proof that you lived before, died and got this life which too will end. Birth and death are two inseparable faces of the same coin. It is a natural process. So what is so special about this life that you don't want to leave it".

I even made a joke. "Hey, what about getting a new life? If you want a new life then we should be ready to leave this when it is time. Don't hang on in between. I assure you that if you die you will be reborn. You won't disappear in the air. You come back and you live again. You know why? Because you aren't enlightened arahat!" She smiled at that moment.

I continued saying: "Death does not listen to anybody. You can't make it wait. Every breath counts. Every breath takes us nearer to death. Death is there with us by the time we took the first breath in life. To see and understand the changing nature of life, the rise and fall, birth and death gives highest happiness, the Buddha said. Even if you think and accept this fact for a moment it gives you great relief and confidence to face it. There is no choice but to make up your mind to face it. At the moment of death it is important not to have any regrets of what you have done and what you have not done. Focus your mind only on positive kamma (good deeds) you have performed in this life. Our last thought moments decide our rebirth."

As I finished with my little bit of dhamma, the doctor called me and told me that she should be shifted immediately to the city hospital since they don't have heart specialists here. It wasn't an easy decision. There was risk on both sides. Keeping her in Mahabodhi in a remote village meant everybody has to wait her to die. On the other hand I was thinking: 'Will she survive 400 kms journey by ambulance with the bad road conditions? Will she survive the Sela-Pass at the height of nearly 5000 meters above sea?'

We took the risk to send her. We arranged to send two of our care takers-Yogi and Suja-with her. Fortunately, she survived the long and tough journey on the mountains. We were happy that she reached there! But it was short lived since she reached there only to leave us all. Early next morning I got the news that she passed away. We brought her body back to Tawang for last rites. A taxi was booked and drove whole night and reached Tawang around 6 am. According to the local tradition the dead body is cut into 108 pieces and thrown into water. Why 108 cuts? It is believed that this custom of cremation came up due to lack of wood to burn in the mountains. So the dead body is given to the fish in rivers and the deceased person gets the merit out of it even after death. We bring nothing and take nothing except the merits of good deeds with us. No matter how much we have in life. The joy that comes from giving and sharing is our true possession. Name, power, money and possession are of little meaning at the time of death.

Our children were bit scared due to the death of the old lady and ghosts. Some of them have never seen a dead person before. Just for comfort and company we called some villagers to stay outside the old age home and see that no 'ghosts' come and disturb us at night. It was snowing and cold outside. So our 'ghost-hunters' got fully drunk at night and started shouting and fighting among themselves, which was probably enough to chase any 'ghost'! Next morning, I asked the old ladies and the children whether they had a good sleep. They said they were very much frightened. "Was it ghost?" "No, we were scared of our so called protectors. They disturbed us whole night. Please tell them to go away!" These people had even killed our little puppy. It was terrible! They behaved worse than the ghosts themselves. I told them we don't need protectors anymore.

Why are we afraid of ghosts? It is due to fear of death. Why do we fear death? There are two reasons: Fear arises from our ignorance about death and fear arises from our attachment to life. Once we understand death as a part of the change (Anicca) and once we let go our attachment, then we can accept death without fear and pain. Never fear to talk, contemplate on death. Talk and contemplate on the changing nature of life and be prepared for the biggest challenge ahead.

This old lady had left some money in the bank and we got it after 5 months from the bank. We have decided to buy four Buddha statues in her name and place them in the new Stupa in Tawang. We miss her very much and may the merit (punya) from this meritorious deed help her for a good life and progress in dhamma!



Presents & letters for your godchild

Mostly on the birthdays of our children some presents, such like cards, letters and parcels, are delivered to us. Of course this is - for the birthday child - always a very big and joyful surprise!

But often this happiness is veiled by a cloud, because in many cases the parcels reach us, in India, incompletely. Not rarely the gift parcels are examined for “stolen goods” and whatever appears useful will be simply purloined. This happens not only with parcels, but with letters as well. They are opened by trespassers. If you want to send something to your sponsor child and if you want it to reach safe, we request you to consider the following points:

Don't send costly presents!

Your sponsor child is happy with every attention he/she gets, the financial value of the gift is unimportant. Suitable are goods such as t-shirts, hairclips for girls, crayons, pen cases, and coloring models (E.g. mandalas) – accordingly to the age. Pack everything attentively and robust!

Most suitable you pack the single goods in plastics and glue it proper. Use a robust cardboard box and fix it from all sides with glue.

Don't send cash!

If you want, we can organize a suitable present for your child here in India. In that case you simply transfer the favored amount of money to the account of the Mahabodhi organization in your country. Don't forget the name of the child and the reason for transfer. After the receipt of payment we will buy a convenient gift. This procedure has established well in the last years.

The respected post address you can find on page 146.

Costs of AMITA

Since printing expenses for AMITA in India are low we print AMITA in India and all costs for print and dispatch are covered by donations. We don't use sponsorship money for it.

Editorial work like translations, corrections etc. are made by volunteer work.



Become a Sponsor **of** **Mahabodhi too!**

For many years now the monks of Mahabodhi Society have looked after the poverty-stricken people of the Indian society, first of all the children.

Due to the cooperation with different European Mahabodhi Organisations and the support of the sponsors and donors great progress has been achieved - especially in the field of education.

While reading the present AMITA magazine you will realize that the engagement of Mahabodhi reaches different parts of India. Owing to the selfless commitment of the leading monks it was possible to build up valuable educational programs for deprived children even in very remote areas like Diyun or Tawang.

The goal of every effort taken is to provide an education that supports intellectual as well as moral and ethic aspects at the same time. In other words, the teaching of the Buddha is an essential part of every Mahabodhi student's upbringing. In this way, Mahabodhi aims to help the children to become responsible-minded adults and facilitate them a good school education. That we are able to cover the accruing expenses we depend on sponsorships and donations.

We would be very pleased if you decide to undertake a sponsorship of Mahabodhi enabling a child a hopeful future. You find the address for your country on page 146.

We need a sponsor too!

Many girls from Mahabodhi Tawang



Tasina, Diyun



Dhammatula, Mysore



Panahita, Mysore

Information about sponsorship

All together there are about 460 children in various Mahabodhi projects who are supported by a sponsorship. We explicitly point out that the sponsorship-money is not given to the child or its family directly (*there are some exceptions of a few girls who live at their home*). The yearly contributions are collected for the project the child is part of. Sponsors contribute importantly to the development and the running of the schools and hostels. It wouldn't be possible to cover all the expenses of one child by the yearly sponsorship amount. Therefore, the missing financial support is extracted from specific donations.

The duration of a sponsorship depends on the sponsor. In order to enable every Mahabodhi child to complete its education, we rely on long-term sponsorships. The optimal situation would be a support over the whole schooldays, from the kindergarten up to the 10th standard. Depending on their skills, ambitions and their grade, a further education at college would be the aim. Sponsors are contacted and ask for further and very important support before the child starts the college education.

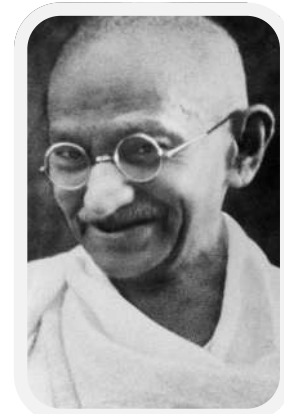
Occasionally, some children won't return to Mahabodhi after their holidays at home. For Europeans it is not always easy to understand the reasons why parents keep their child back. Especially in remote areas, like Diyun and Tawang (Arunachal Pradesh), decisions are based on cultural and tribal customs. Naturally, we do our best in such situations to convince parents that a good education is essential.

We are very pleased about the fact that many sponsors are really interested in their sponsored child and keep in contact with them. They write them from time to time and enjoy the letters they get on a regular base from India. A Mahabodhi sponsorship assures a very personal and caring contact to one's sponsored child.

Quite often additional sums of money are transferred during the year for special occasions like birthday, Christmas or before holidays. We assure that all these gifts - money and materials - are directly given to the respective child overseen by a reliable sponsorship caretaker in Carla Students Home, Rita Girls Home and Tawang center.

For any further questions or queries, please don't hesitate to contact the responsible sponsorship caretaker or a person of the Mahabodhi Organisation in your country. See for the respective address on page 146 of this magazine.

The weak can never forgive. Forgiveness is the attribute of the strong.





Huldigung von Bada Bhanteji

Ananda Bhante, Generalsekretär, Maha Bodhi Society, Bengaluru

Huldigung der Drei Juwelen Huldigung von Bada Bhanteji

Unser höchst respektierter, geliebter Dharma Vater, der Ehrwürdige Acharya Buddharakkhita, ist am 23.9.2013 um 3.48 Uhr verstorben. Der Verlust und das Vakuum, das wir alle erleben, sind unbeschreiblich. Er war die Verkörperung des von ihm gelehrt Dharma und sein Leben war das eines Mönchs, immer das Licht des Dharma verbreitend.

Aus Mitgefühl kam er zu uns, mit Mitgefühl lehrte er und mit Weisheit ging er von uns. In den letzten beiden Jahren sagte er oft: „Dieses Leben ist das verdienstvollste in diesem langen Samsara, denn ich konnte die Wahrheit verstehen. Ich habe einen grossen Teil meiner Arbeit vollbracht und es bleibt nur noch wenig zu tun. Wenn es möglich ist, kann das endgültige Ziel in diesem Leben erreicht werden, ansonsten werde ich nur noch einmal wieder zurückkommen. Es gibt keinerlei Ängste mehr und jede Minute meines Lebens möchte ich der Lehre des Buddha widmen.“ Es gab keine Agenda für ihn selbst. Er lebte nur um unseretwillen und scheute vor keinerlei Schwierigkeiten zurück. Es ist das höchste Privileg, dass wir seine Schüler waren, um von ihm zu lernen und ihm zu dienen.

Sein Leben war die reine Suche nach der Wahrheit. Er kümmerte sich nicht um irgendwelche traditionellen oder gebräuchlichen Glaubensrichtungen oder Praktiken. Er schonte sich nicht, die Wahrheit zu erforschen und ständig hinterfragte er sich und seine Handlungen. Sein ganzes Leben lang bewegte er sich gegen jegliche Strömung und verwirklichte am Ende das, was er hatte erreichen wollen. Er richtete sein Leben nach eigenen und den Prinzipien des Dharma aus und nichts konnte ihn aufhalten, egal wie verlockend die Situation war. Seine Verpflichtung dem Dharma gegenüber machte ihn zu einem aussergewöhnlichen Lehrer.

Sein höchstes Interesse für die Wiederbelebung des Dharma in Indien hatte nichts mit engstirniger religiöser Anhaftung zu tun, sondern es war zutiefst verwurzelt in Weisheit und Mitgefühl, um die Aufgabe zu erfüllen, den Dharma fünftausend Jahre lang zu bewahren und aufrechtzuerhalten, so dass unzählige Menschen aus diesem edlen Pfad Nutzen ziehen können. Da er selbst dank eigener Erfahrung vollkommen überzeugt war, strömte er reines Mitgefühl für andere aus.

Er betonte, dass der monastischen Erziehung allerhöchste Bedeutung beigemessen werden sollte. Denn wenn es gute Mönche gibt, wird es guten Dharma Unterricht geben. Wenn es guten Dharma Unterricht gibt, dann wird es gute, ergebene Upasakas und Upasikas geben. Aus einer guten buddhistischen Gesellschaft werden wiederum gute Mönche hervorgehen, die zur Sangha Gemeinschaft hinzukommen. Das ist der Grund weshalb er in den letzten fünf, sechs Jahren kaum noch unter die Leute ging. Entweder unterrichtete er die Mönche, schrieb Bücher oder meditierte.

Er hat eine klare „Strassenkarte“ erstellt über das was in den nächsten fünfzig bis hundert Jahren zu tun ist. Wir müssen nur auf seinen Rat hören und den Dharma Pfad gehen. Da er ein Visionär war, sind wir überzeugt, dass eine solch ergebene Arbeit gute Ergebnisse hervorbringen wird. Er hat alles geordnet, indem er die Mönche entsprechend vorbereitete, das Kloster, die Zweigstellen der Maha Bodhi Society und sämtliche Aktivitäten zu leiten. Eine grundlegende Verpflichtung, die wir eingehen müssen, ist dafür Sorge zu tragen, dass der Dharma mit nichts anderem vermischt wird, seien es Politik, Kastenwesen, fanatische Ideen in Zusammenhang mit Sprache, Region, Gemeinschaften etc. Wir sollten einfach studieren, praktizieren und den reinen, unverfälschten Dharma gemäss dem Pali Tipitaka weitergeben. Dann wird die Lehre des Buddhas sicher nicht in Gefahr sein.

In jedem Moment erscheinen Bada Bhante`s Gesicht, seine Worte und seine Unterweisungen vor meinem geistigen Auge. In jedem Moment klingen seine Worte in meinen Ohren als ob er gerade neben mir wäre. Einerseits gibt es eine grosse Leere infolge seiner Abwesenheit, andererseits scheint er zeitweise sogar noch näher zu sein. Wir können nicht alle unsere Erfahrungen in Worte fassen und diese tiefe Erfahrung seiner Gegenwart übersteigt auch jegliche Worte. In den letzten zehn Jahren habe ich ihn hunderte von Malen sagen hören: „Wir sehen uns morgen wieder, wenn ich noch am Leben bin.“ Das war mir so vertraut, dass ich sicher war, ihn von Tag zu Tag immer wieder zu sehen. Nun ist dies nicht mehr möglich, aber es bleiben kostbare Erinnerungen. Das ist schwer zu akzeptieren. Er hat uns so viel gegeben, dass wir diese Schuld in Millionen von Leben nicht zurückzahlen können!

Unzählige Grüsse verbunden mit tiefster Dankbarkeit, Bhante!

Metta – Liebende Güte in der Praxis

Venerable Acharya Buddharakkhita



Das Karaniya Metta Sutta lehrt uns, dass *metta* auf drei verschiedene Arten praktiziert und ausgedrückt werden sollte. Zunächst in Form von *sila*, tugendhaftem Verhalten, dann als *samadhi* durch meditative Praxis und zuletzt durch *panya*, als durchdringende Weisheit, welche uns ermöglicht, die Realität von allen Phänomenen zu erkennen. Auf diese Weise wird *metta* als *sila* praktiziert, um Tugend zu entwickeln, als *samadhi*, um die meditative Konzentration zu entfalten und ein höheres Bewusstsein anzustreben und als *panya*, um Freiheit von allen Fesseln der *samsarischen* Existenz zu erlangen.

Diese drei Methoden der *metta*-Praxis müssen sehr klar verstanden werden. Um ein Leben auf der Basis von *sila* führen zu können, muss man fähig sein, jede Situation im Leben auf eine kompetente und fähige Weise zu lösen, indem man niemandem Schwierigkeiten macht, sondern jedem hilft, dem man irgendwie helfen kann. Zusätzlich muss man pflegeleicht sein - keine Last für andere. Schliesslich basiert die Philosophie von *metta* auf der Verpflichtung, das Wohlergehen und die Glückseligkeit aller anzustreben. Es heisst: ‚sabbe satta bhavantu sukhitatta‘ – ‚Mögen alle Wesen glücklich sein!‘. Das ist die zugrundeliegende Philosophie von *metta* – universelle Liebe. So muss alles, egal was wir tun, sagen oder denken, von morgens bis abends auf diese Weise gehandhabt werden, damit die Philosophie von universeller Liebe gefördert wird.

Man sollte nicht nur kompetent und in all den verschiedenen Lebensbereichen fähig sein, um die eigenen Angelegenheiten reibungslos erledigen zu können, sondern auch einen gewissen Dienst an der Welt erbringen, jedem fühlenden Wesen gegenüber. Dies ist eine Art, *metta* auszudrücken. Auch Redlichkeit, Unkompliziertheit und Ehrlichkeit sind Wege, *metta* zu bekunden. Genauso ist *suvaso*, was sich auf eine freundliche Art der Rede bezieht, indem man sanfte Worte wählt, im Gegensatz zu harten und schroffen Äusserungen. Dies sind einige Eigenschaften, aufgrund welcher man *metta* als *sila*, tugendhaftes Verhalten, praktizieren kann.

Wenn jemand diese Qualitäten wissentlich und absichtlich kultiviert, dann übt er sich in *metta* als *sila*, ein Verhalten, welches zu *sila sampati*, zu spirituellem Gewinn führt, welches schützt und uns selbst wie auch andern Segen im Leben bringt.

Friedfertigkeit ist das Herzstück des Buddhismus. Lord Buddha war das genaue Ebenbild von Friedfertigkeit. Menschen beschimpften ihn, aber er nahm keinen Anstoss daran. Er war einstmal ein grosser Prinz gewesen, und nun hatte er den Palast verlassen, worauf ihn gewisse Leute mit schroffen Namen betitelten, er aber wurde nie wütend! Eine Frau namens Maghandiya versuchte einst, den Buddha zu verführen, weil er eine so unglaubliche Schönheit ausstrahlte. Der Buddha erklärte ihr, dass man mit dem Wunsch nach der Körperlichkeit etwas hinterher renne, was mit allen Arten von Unreinheit gefüllt sei. Maghandiya hörte nicht zu, und als der Buddha auf der Almosen-Runde war, liess sie alle möglichen Beschimpfungen auf ihn niederprasseln. Dies tat sie während Monaten, doch der Buddha sagte nichts.

Der Ehrwürdige Ananda war bestürzt über die Art, wie sich diese Frau benahm. Er sagte ‚Gesegneter, lass uns bitte von diesem Platz verschwinden‘. Der Lord fragte den Ehrwürdigen Ananda ‚wohin willst du gehen, mein Lieber?‘ Dieser erwiderte ‚an einen andern Ort‘. Da fragte ihn der Buddha, wenn Menschen in dieser neuen Umgebung ihn ebenfalls als Hund oder Esel beleidigen würden, was wäre dann zu tun? Der Buddha erklärte, dass eine spirituelle Person gerne jeder Musik ins Auge blickt. Eine solche Person nimmt alle Arten von Schwierigkeiten und Mühen auf sich und überwindet sie. Er rennt nicht vor ihnen davon. So empfahl er dem Ehrwürdigen Ananda, nicht davonrennen zu wollen. Er erklärte ihm, dass je mehr man Problemen zu entkommen versuche, man sich diese geradezu heranhole. Er sagte ihm, dass sich das Verhalten von Maghandiya innerhalb von sieben Tagen verändern würde. Und genau dies passierte! Friedfertigkeit ist ein grosses *sampati*, ein aussergewöhnlicher spiritueller Gewinn. Es ist eine sehr vortreffliche verdienstvolle Handlung, welche Früchte im Hier und Jetzt hervorbringt.

All dies sind erhabene Stärken – friedfertig, zufrieden, pflegeleicht, nicht über-aktiv oder zu geschäftig zu sein und ein einfaches Leben zu leben. Diese Qualitäten sind wundervolle Werkzeuge für *metta*. Aber, sie müssen mit der richtigen Motivation praktiziert werden. Wenn man praktiziert, weil man glaubt, dass andere Menschen uns so respektieren, dann machen wir uns selbst etwas vor. Das *vanchaka chitta*, der selbsttäuschende Geist wird dann die Macht ergreifen. Selbsttäuschung ist ein sehr, sehr realer Faktor. Einige Leute nennen ihn *maya*, Verblendung oder Illusion. Welchen Namen man diesem Zustand auch geben mag, es macht keinen Unterschied. Es ist real, ein Geisteszustand, in welchem man sich selbst unmittelbar und komplett selbst betrügt. Wenn man beginnt, sich selbst zu betrügen, dann betrügt man die ganze Welt. Deshalb ist es am besten, wenn man weder sich selbst noch andere täuscht – das ist der Pfad von *metta*.

Möge der Segen von Lord Buddha Ihr Leben mit Weisheit umschliessen!

Mögen Sie alle mit reichlich *metta* durchflutet sein!

Mögen Sie alle glücklich sein!



Ananda Bhante
Generalsekretär der Mahabodhi Organisationen

Liebe Freunde

Es müssen mindestens 6 Erinnerungen gewesen sein, die mir der Herausgeber des Amita Magazins, Kurt Nyaya, zukommen liess, mit der Bitte, dieses Vorwort schnellstmöglich zu verfassen. Ich brachte es die letzten drei Monate einfach nicht fertig, mit dem Schreiben zu beginnen und ich fragte mich selbst, was wohl der Grund dafür sei und warum der Geist zeitweise so träge ist. Ich musste nicht lange grübeln: es wurde mir klar, dass der Geist von sehr vielen Faktoren beeinflusst wird.

**Wir
dürfen
uns
glücklich
schätzen!**



Alle Mahabodhi Mitglieder hier sind voll und ganz damit absorbiert für unseren geliebten Bada Bhante, unseren Dhamma Vater, den Hochwürdigen Acharya Buddharakkhita, zu sorgen. Er erlitt am 13. Juni einen Hirnschlag und ist seither bettlägerig. Es ist für uns alle eine grosse Prüfung.

Wir lernen zwei Dinge von Bada Bhante's Krankheit: Erstens die Eigenschaften des Körpers und zweitens die Eigenschaften des Geistes. Die letzten Jahre verbrachten wir tagtäglich mit Bada Bhante. Wir konnten das Altern und den körperlichen Abbau mitverfolgen. Der Körper ist so zerbrechlich. Aber er nahm ihn immer so an, wie er ist. In den letzten zehn Jahren pflegte er vor jeder meiner Reisen zu sagen: „Wir werden uns wiedersehen, falls ich noch leben sollte.“ Wenn ich gegenüber dieser Aussage mein Unbehagen ausdrückte, sagte er immer, dass der Körper schwach ist und jederzeit an Krankheit oder Tod zerbrechen kann.

Als ich nach Europa reiste, verabschiedete er mich, als wäre es das letzte Mal, dass wir uns sehen würden. Er sagte mir auch, dass ich das Programm in Europa einfach fortsetzen sollte, sollte er sterben, und ich mir auch nicht wegen der Beerdigung und dergleichen Gedanken zu machen brauchte. Ich solle mich auf die Vorträge konzentrieren und mit meiner Tour fortfahren bis sie zu Ende ist. Er sagte das mit grösster Ernsthaftigkeit. Er blieb immer ruhig, egal ob es ihm gesundheitlich gut ging oder nicht. Wir trafen ihn in jeder Situation gleich an – mit einem Lächeln.

Schon bei den kleinsten Verdauungsproblemen begannen wir uns Sorgen zu machen. Leichtes Fieber liess bei uns die Alarmglocken schrillen.

Nach seinem Hirnschlag konnte er für mehrere Tage seinen Körper nicht bewegen. Wir waren schockiert! Kleinste Bewegungen seiner linken Hand lösten bei uns eine wahre Euphorie aus.

Verglichen mit diesem lähmenden Hirnschlag waren die Verdauungsprobleme und das Fieber davor nichts. Jedes Mal wenn er Hände oder Füsse bewegte, schöpften wir neue Hoffnung. Und eines Tages öffnete er die Augen – was für ein Wunder!

Ein grosser Moment war auch, als wir ihn in einen Stuhl setzen konnten. Wir fragten ihn, ob es ihm sitzend oder liegend wohler sei. Er lächelte nur und meinte: macht es so wie ihr möchtet. Er äusserte nie einen Wunsch. Er hat uns seinen Körper einfach vertrauensvoll übergeben. Wenn wir ihn fragten, ob er Probleme oder Schmerzen hätte, antwortete er immer mit einem Lächeln und einem „nein“. Wir können soviel von ihm lernen! Der Körper zerfällt, Stück für Stück, und wird immer schwächer. Mit 93 sieht man das sehr klar. Diese Wahrheit zu akzeptieren lehrt er uns täglich.

Aber die noch viel wichtigere Lektion, die wir von Bada Bhante lernen, ist die von seinem Geisteszustand. Wie er Herr über den Geist ist! Nur tiefes Verstehen der Wahrheit führt dazu, dass jemand wirklich loslassen kann. Er pflegte zu sagen, dass er jederzeit zum Sterben bereit sei und sein Geist rein sei wie ein Blatt weisses Papier. Sogar bei halbem Bewusstsein (oder eher Super-Bewusstsein?!) erzählte er mit grossem Mitgefühl: „Die Welt ist verrückt. Wir verstehen nicht, was Wirklichkeit ist.“

Wann immer ich ihn nach seiner Meditation fragte, antwortete er, dass sie gut sei. Am 15. August fragte er ganz überraschend nach einer Buddhastatue, hielt sie sich andächtig über den Kopf und rezitierte das ganze Karanya Metta Sutta. Bedingt durch den Hirnschlag und sein Alter vergass er manchmal Namen oder Dinge, aber das Dhamma behielt er stets glasklar in seiner Erinnerung.

Ich erinnere mich, wie ich ihn nach den wahren Werten des Lebens fragte. Er meinte, dass er sich um nichts sorge, ausser darum, jeden Moment die Wirklichkeit zu erleben. Er sagte, dass sich sein Geist – wenn er nicht gera-

Ich wunderte mich immer wieder über seine mentale Stärke, während sein Körper eine harte Prüfung durchlief. Oft fragte ich mich, ob ich in der gleichen Situation wohl auch so stark bleiben könnte. Trotz all den körperlichen Leiden in Zusammenhang mit dem Hirnschlag und Wasser auf der Lunge blieb sein Geist ruhig wie immer und er klagte nie. Welch grossartige Lektion wir daraus lernen können, eine, die unser Leben lebenswerter macht. In solchen Situationen erkennen wir, wie es um unsere geistige Entwicklung wirklich steht.

DEUTSCH



Bhante Ananda

Meine Lieben, es lohnt sich daran zu arbeiten, diese Art von Freiheit im Hier und Jetzt erleben zu können. Wir müssen nicht auf das nächste Leben irgendwo im Himmel warten. Hier und jetzt können wir einen freien Geist erleben, frei von Leid und voller Frieden. Lasst uns sofort damit beginnen. Möglich macht dies die Übung von:

Moral (Sila)
Geistiger Entwicklung (Samadhi)
Weisheit (Panya)

Die Moral hilft uns, unseren Alltag liebevoll zu gestalten, ohne böswillige Taten. Wir achten auf unsere körperlichen und verbalen Tätigkeiten.

Geistige Entwicklung bedeutet, negative Gedanken in positive umzuwandeln und eine hohe Konzentration zu erreichen.

Weisheit bedeutet die Dinge zu sehen wie sie wirklich sind, zu erkennen, dass sich Körper und Geist ständig wandeln und alle Dinge voneinander abhängig sind. Wenn wir das üben, können wir Gleichmut entwickeln, indem wir die Wirklichkeit tiefgründig verstehen. Mit diesem Gleichmut wachsen wir über alle Probleme hinaus. Das ist, was Buddha gelehrt hat, ein einfacher, direkter Weg und hier und jetzt erlebbar.

Was uns in den letzten Tagen durch den Kopf ging, habe ich hier nun aufgeschrieben. Wir hoffen von Herzen, dass Bada Bhante aus seiner schwierigen körperlichen Situation herauskommt. Ich erinnere mich jedoch immer an eine seiner Aussagen: „*Ich werde Dhamma lehren bis zum letzten Atemzug*“. Genau dies macht er nun – ohne ein Wort zu sagen!

Dieses wundervolle AMITA Heft in Ihren Händen enthält wieder viele, tolle Berichte und ist ein weiteres Stück Erfolgsgeschichte der Mahabodhi Aktivitäten. Immer mehr Kindern kann geholfen werden und immer mehr Leute werden von den mitfühlenden Taten der Mahabodhi berührt. Wir als Team – Sie eingeschlossen – machen dies möglich. Ich wünsche Ihnen von Herzen genussvolles Hineinlesen!

Herzlichen Dank lieber Nyaya Kurt für das wundervolle AMITA Magazin, dass du jedes Jahr herausbringst. Es ist alles andere als einfach, ein Magazin viele Jahre lang ohne Unterbruch herauszugeben! Einen herzlichen Dank auch an dein Team von Übersetzern und Verfassern.

Im Namen der ganzen Mahabodhi Familie möchte ich meine tiefe Dankbarkeit gegenüber allen Paten, Spendern und Wohlgesinnten für die ununterbrochene Un-

terstützung der Mahabodhi Projekte aussprechen. Millionen herzlichster Danksagungen gelten Frau Monica Thaddey für ihren unerschütterlichen, felsenfesten Support.

Wir freuen uns, wenn Sie uns irgendwann in Indien für einige Tage besuchen kommen.

Ein spezieller Dank geht an alle Mahabodhi Partner-Organisationen, deren Mitglieder hart für die Erhaltung der Projekte arbeiten.

Ein Riesendankeschön an alle unsere Mönche und Mitarbeiter hier, die Tag und Nacht ihre Dienste anbieten, um denen zu helfen, die Hilfe brauchen.

Zum Schluss habe ich noch ein Geschenk an euch alle: Als ich Bada Bhante über AMITA erzählte, schickte er allen Metta und gute Wünsche – mit einem Lächeln.

Wie glücklich wir uns schätzen dürfen!



Bhante Ananda

Bada Bhante

Dasein....Hiersein

Chando Dorjey
Sponsorship, Carla Students Home, Mysore

DEUTSCH

Es war eine ganz wundervolle Reise, die ich unternehmen durfte – fast 18 Jahre im Carla Students Home. Es war nicht ganz leicht, aber ich lernte eine ganze Menge über spirituelles und moralisches Leben. Ich denke, dass genau aus diesem Grund die Mahabodhi eine außergewöhnliche Institution ist.

Dieses Wissen und die Erfahrung helfen mir in großem Maße. Denn irgendwie habe ich das unerschütterliche Vertrauen, dass ich im Leben einiges erreichen kann. Außer meiner schulischen Ausbildung kann ich zu meiner großen Freude die Mahabodhi durch meine Arbeit unterstützen. Tatsächlich würde ich gerne so lange wie möglich der Mahabodhi dienen und ihr damit so nahe wie möglich bleiben. Auf der anderen Seite bin ich noch dabei mein Studium fortzusetzen und die Zeit als Student zu genießen. So genieße ich zwei Seiten des Lebens bei der Mahabodhi, die mein wahres Zuhause ist!



Mittlerweile arbeite ich als Manager der Patenschaften im CSH. Das wollte ich immer und jetzt ist es wahr geworden. Ich würde gerne Vittho danken, der mich dazu ermutigte, seinen Platz zu übernehmen. Ich möchte ein großes Dankeschön auch an Monica sagen, die in mich großes Vertrauen setzte und mich dazu ermutigte, diesen Job zu übernehmen. Bhante Ananda und Nyaya waren stets sehr unterstützend und halfen mir, mich neuen Herausforderungen im Leben zu stellen. Diese Menschen waren immer eine große Inspiration für mich.

Als Schüler im CSH zu leben und auch als Betreuer hier zu arbeiten, ist herausfordernder denn je. Jeden Moment musst Du Dich mit den Kindern und ihren Problemen auseinandersetzen. Das kann einem manchmal ganz schön die Nerven rauben. Ich muss jedoch nur genau genug schauen um zu erkennen, wie sehr ich diese Arbeit mag. Ich erkenne ihren großen Wert. Wir müssen mit großer Leidenschaft unserer Verpflichtung nachkommen, denn es geht schließlich um Menschen und ihre Fortschritte. Es ist von großer Wichtigkeit, aber schwierig, Situationen richtig einschätzen zu können und sie zu verstehen. Nicht alle Menschen sind gleich und es ist wundervoll zu sehen, wie unterschiedlich Dinge gesehen werden können. Es macht uns außerdem bescheiden, wenn wir beginnen, die Sichtweisen von anderen zu akzeptieren.

In den letzten drei Jahren als Betreuer im CSH hatte ich die Gelegenheit, viele Dinge aus einem anderen Blickwinkel als früher zu sehen. Ich kannte nur die Kindersicht, denn ich wuchs hier auf. Ich war es gewöhnt, bestimmte Betreuer zu hassen und andere zu mögen. Das hilft mir nun dabei, die Kinder und ihre Gefühle besser zu verstehen. Ich nehme mir die Zeit den Kindern zu erklären, was richtig und warum es richtig ist. Ich kann auch den Kindern besser verzeihen, wenn sie sich falsch verhalten, denn ich erkenne besser ihre Gründe und verstehe ihre Begrenzungen.

Die Arbeit als Manger der Patenschaften ist eine Welt für sich. Hier muss man die Welt drinnen und die Welt draußen verstehen. Dadurch, dass ich mit so vielen Menschen überall auf der Welt kommuniziere, hat sich mein Blickwinkel enorm erweitert. Ich habe dabei sehr viel gelernt.

Diese Arbeit erfordert es, dass ich meinen Tagesplan straffen musste, denn ich muss einige Stunden am Computer sitzen. Aber es ist nicht allein die Patenschaftsarbeit, sondern auch die Koordination mit den Betreuern und Kindern. All das kostet viel Zeit und Energie. Die Arbeit sieht manchmal einfach aus, aber ich muss mich schon zeitlich und arbeitstechnisch sehr disziplinieren, um alles zu schaffen. Trotz allem genieße ich es sehr, mich mit den Angelegenheiten der Kinder zu beschäftigen – ihrer Erziehung, ihrem Essen, ihrer Kleidung und sonstigen Aktivitäten.

Außer meiner Arbeit im CSH gibt es so viele andere schöne Ereignisse und Vorfälle, die fast jeden Tag im CSH stattfinden. Ich freue mich immer darüber. Manchmal ist es ziemlich lustig, manchmal richtig verrückt – aber schließlich ist es Ausdruck der Kreativität der Kinder, die jeder mag und sich darüber freut. Speziell die neuankommenden Jungen, die zu Beginn nur ihre eigene Sprache verstehen, stellen eine Herausforderung dar. Sie zu lehren, sich an die neuen Gegebenheiten anzupassen, ist eine schwierige Aufgabe. Aber zum Erstaunen aller haben Kinder diese spezielle Fähigkeit, sich auf die Situation im CSH sehr schnell einzustellen. Ganz schnell finden sie Anschluss und nehmen teil an den Aktivitäten. Innerhalb eines Jahres werden sie zu Senioren und beginnen die neuen Junioren einzuweisen.



Wie ich finde, ist es am wichtigsten, der Gesellschaft etwas zurückzugeben, egal wie lange jemand im CSH als Schüler oder als Volontär lebte. Es gibt Studenten, die hier mehr als 15 Jahre lebten und lernten. Andere nur 5 Jahre. Aber das Entscheidende ist eben nicht, wie lange jemand von der CSH profitiert hat, sondern ob jemand dankbar genug ist, um für die Institution dann einen wertvollen Dienst zu leisten, wenn diese seinen Dienst braucht. Im Moment kommen die meisten derer, die mit ihrer Graduierung fertig sind, zur CSH, um als Betreuer zu arbeiten. Und das ist wirklich eine sehr wundervolle Sache. Sogar wenn sie noch weiterstudieren oder einen Job suchen müssen, kommen sie trotzdem her und arbeiten für mindestens ein Jahr. Dies ist eine vorbildliche Einstellung, denn wir alle haben auf so viele Arten von der wundervollen Institution der Mahabodhi profitiert.



Das CSH ist ein Ort grenzenlosen Glücks, der Freude und Großzügigkeit. Es stellt die Heimat dar für all jene wunderbaren Kinder, die es so sehr verdienen, die Segnungen dieses Hauses zu erhalten. Bis heute haben mehr als 500 Kinder hier gelernt, studiert und sich für Jobs beworben. Und das Wichtigste, was sie hier lernen, sind die moralischen Werte, die sie auf jedem Schritt und Tritt ihres Lebens begleiten. Manchmal treffen wir unsere älteren Mitbrüder und sie scheinen immer glücklich und gesund zu sein. Das kommt alles von der moralischen Unterstützung und dem Wissen, das sie von dieser Institution erhalten haben.



Im CSH als Schüler zu leben, danach als Betreuer und als Manager der Patenschaften, hat mich gelehrt, das Leben aus verschiedenen Blickwinkeln zu sehen. Ich verstehe jetzt so viel, sodass ich das Leben auf gute Weise leben kann.



Zum Schluss möchte ich all jenen großzügigen und wohlmeinenden Menschen danken, die der Grund dafür sind, dass die sich wunderbar entwickelnden Kinder des Carla Students Homes so lächeln.

Die Mahabodhi Schule – jederzeit ein Zentrum guter Handlungen!

R.P.Bhutesha

Schulleiter der Mahabodhi Schule, Mysore



*Mahabodhi Schüler
Mysore*

Ich kam zu dieser Institution im Jahr 2001 als Assistenzlehrer. Mit großer Erfahrung im Lehren und beim Dienst an den Kindern, wurde mir die Gelegenheit gegeben, seit 2011 dieser angesehenen Schule als Schulleiter vorzustehen. Mit der Unterstützung und freundlichen Mitarbeit des Managements und der Beschäftigten der Schule, bin ich in der Lage, so gut ich kann, meine Pflichten als Leiter der Institution auszufüllen.

Die Mahabodhi Schule folgt nach Ihrer staatlichen Anerkennung dem Lehrplan CBSE (Central Board of Secondary Education) New Delhi und hat Klassen vom Kindergarten bis zur 10. Klasse mit guter Ausstattung. Neben dem NCERT-Curriculum legen wir großen Nachdruck auf eine wertebasierte Erziehung, Meditation und die grundlegenden Lehren Buddhas.

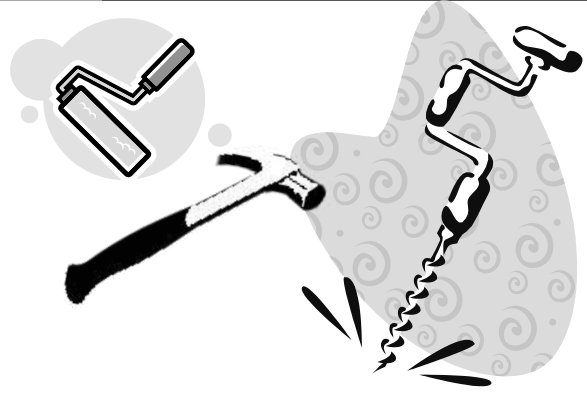
Die Geschichte der Mahabodhi Schule in Mysore startete unter der Führung des Ehrwürdigen Acharya Buddhakkhita, der die außerordentliche Wichtigkeit der Erziehung für die Gesellschaft erkannte. Mit der Mahabodhi Schule hat er ein Vorbild geschaffen, wie die Erziehung moralische Werte vermitteln kann und damit die akademischen Fächer unterstützt.

Unsere Institution steht der Erziehung von Schülern aus ganz Indien offen. Wir sind glücklich darüber, dass wir Kinder von allen Gemeinschaften begrüßen können, ohne Unterscheidung von Kaste, Hautfarbe und Geschlecht. Damit unterstützen wir einen Geist der Brüderschaft, der nationalen Integration und der Einheit in Verschiedenheit. Wir sind dabei stetig am uns Verbessern unter der Leitung des verehrten Bhante Ananda, der auf dem Felde des Erziehung Herausragendes leistet. Unser Ziel ist es, jeden Schüler unserer Schule zum bestmöglichen Staatsbürger auszuformen. Unsere Schule legt größten Wert auf eine gute Infrastruktur und gut ausgebildete, hochmotivierte Mitarbeiter. Um das akademische Lernen unserer Schüler zu ergänzen und zu stärken, bieten wir eine große Auswahl weiterer Aktivitäten an wie Sport und Spiele, kulturelle Programme, Wettbewerbe innerhalb unserer Schule und mit anderen Schulen. All diese Aktivitäten gewährleisten, dass unsere Schüler eine ausgewogene, gesunde, körperlich aktive Rundum-Erziehung erhalten.

Wir leisten einen Schwur, auch in Zukunft mit großem Eifer und Enthusiasmus mit der Unterstützung Buddhas weiter zu arbeiten. Mögen alle glücklich sein!

Bhante Sangharakkhita
Leiter Projekt Mysore

Carla Home Werkzeug-Raum



DEUTSCH

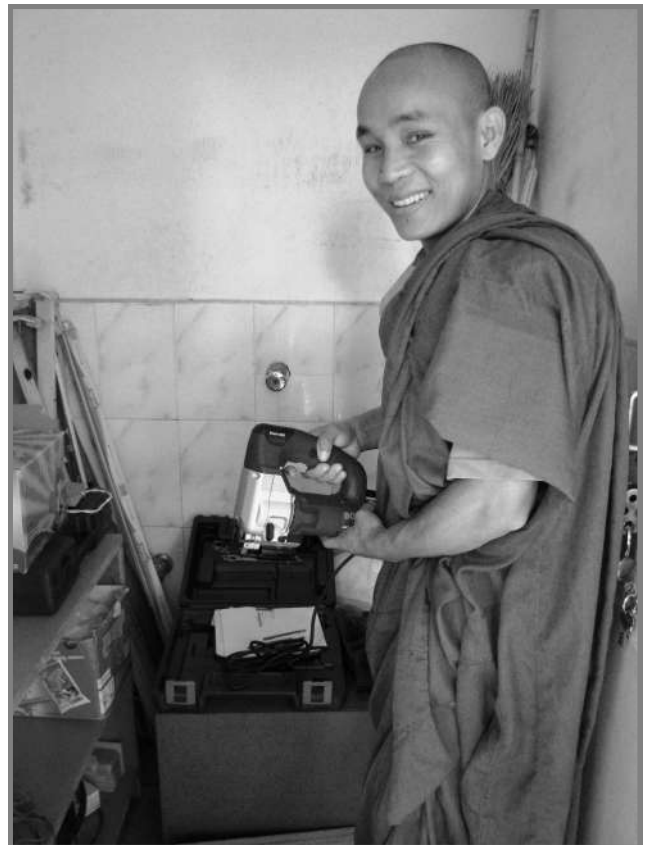
Ich musste ganze drei Tage warten, bis ein kaputter Wasserhahn endlich repariert wurde. Nicht weil das eine sehr schwierige Aufgabe gewesen wäre, sondern weil der Sanitär viel zu spät und mit fadenscheiniger Ausrede auftauchte. Dieses traurige Spiel wiederholte sich jedes Mal dann, wenn wir etwas zu reparieren oder zu bauen hatten. Und der Gipfel des Eisberges: Sie stellten horrenden Rechnungen für ihren alles andere als zufriedenstellenden Service.

Ich hatte genug davon. Also beschloss ich, einen Werkzeug-Raum einzurichten, damit wir unabhängig von externen Arbeitern unsere Reparaturarbeiten erledigen konnten. Stück um Stück kauften wir Werkzeuge ein – vom Schraubenzieher bis zum Cutter. Die erste Schreinerarbeit, an die ich mich wagte, war ein Büchergestell für unsere Bibliothek. Danach fertigte ich Computer-Tische für die Carla Home Kinder an.

Während der Herstellung der Tische und Gestelle kamen immer wieder Kinder und standen neugierig um mich herum. Da mich das bei der Arbeit störte, musste ich sie immer und immer wieder wegschicken und sie anweisen von Weitem zuzuschauen. Plötzlich aber kam mir die Idee, die älteren Kinder in die Schreinerarbeiten miteinzubeziehen.

Unsere erste gemeinsame Arbeit war ein grosser, hölzerner Stuhl zum Geburtstag von unserem Bada Bhante. Es war wahrhaftig ein eindrückliches Werk. Wir wurden immer kreativer und unser Team immer stärker. Mit der Erfahrung wuchs auch unser Wissen und bald konnten wir fast jede Reparatur im Carla Home selbst erledigen. Wir wurden unabhängig. Die Handwerksarbeit wurde zu einem wichtigen Teil der Carla Home Aktivitäten.

Unsere Kreativität beschränkte sich nicht auf einfache Schreinerarbeiten und Reparaturen. Wir bauten einen Teich, verschönerten den Garten und gestalteten unseren Haustieren schöne Gehege.



Bhante Sangharakkhita mit einer Stichsäge

Auch in der Schule wurden wir aktiv. Es machte uns Freude, Pinnwände und vieles Anderes herzustellen und wir lernten viel dabei. Obwohl wir nichts Wahnsinniges vollbrachten – es erfüllt mich auch heute jedes Mal mit grossem Stolz, wenn ich die Jungs mit regem Interesse und viel Freude an der Arbeit sehe. Eine gute Abwechslung zu ihrem Studium, das natürlich immer an erster Stelle kommt.

Ich bin davon überzeugt, dass unseren bisherigen Projekten noch viele in der Art folgen werden, da all unsere Konstruktionen laufend verbessert und ausgebaut werden müssen. Da wir alles selbst machen, können auch die Kosten niedrig gehalten werden.

Wir danken Mutter Monica Thaddey von der Mahabodhi Metta Foundation Schweiz und allen Mahabodhi Organisationen Europas so wie allen Patinnen, Paten und Spendern für ihre grosszügige Unterstützung und die gute Zusammenarbeit.

DEUTSCH



Meine wunderbaren Sommerferien!

Supanyo, Carla Students Home, Mysore
(10. Klasse)

Im März habe ich mein Examen mit hartem Arbeitseinsatz beendet und war glücklich über die nun folgenden zwei Monate Ferien. Ich dachte, wie sonst üblich, dass es Dharma-Studium und andere Aktivitäten geben würde, wie es die vergangenen Jahre der Fall war, aber es gab dieses Jahr eine total neue Idee. Ich war aufgeregt über das neu lancierte Sommerlager-Programm. Für mich war es das erste Sommerlager in unserer Schule.

Ich hatte grosse Freude an diversen Aktivitäten wie Tanzen, Besuchen von verschiedenen Plätzen und Singen von Liedern in der Sprache Kannada und genoss dies. Die meisten Lehrpersonen sprechen diese Sprache mit uns. Es war eine gute Erfahrung für uns alle.

Am letzten Tag des Sommerlagers hatten wir alle eine kleine Aufgabe. Zuerst gab es einen Tanz von den kleineren Kindern, dann Reden durch anwesende Gäste und plötzlich trat ein Lehrer auf mich zu und sagte: „Als nächstes kommt dein Vortrag“. Dann erwiderte ich ihm „Oh bitte nein, Herr Lehrer, das kann ich nicht in der Sprache Kannada vortragen!“ Ich versuchte mein Bestmöglichstes in der Sprache Kannada und irgendwie schaffte ich es. Als ich den Vortrag beendet hatte, waren alle Lehrer sehr glücklich über mich und sie waren sehr beeindruckt von meiner gebrochenen Kannada-Rede.

Am Schluss spielten wir noch das Spiel Holi (Farben-Festival) gemeinsam mit allen Lehrern und es war ein bisschen traurig, weil es der letzte Tag war, weil alle Lehrer so freundlich zu uns waren und weil wir uns nun verabschieden mussten. So endete unser wunderbares Sommerlager mit einem traurigen Moment!



Sommer Camp in Mysore

Und das nächste interessante Ereignis war, als wir Neuigkeiten erhielten von Herr Vittho, dass die 9. und 10. Klasse für 4 Tage zu einem Pabbajja Kurs ins Kloster Bangalore gehen dürfe. Alle meine Freunde waren traurig, weil sie ihre langen Haare durch die Kahlrasur verlieren würden. Und gleichzeitig haben wir seit längerer Zeit auf diesen wertvollen Moment gewartet. So sind wir also zu unserer Reise am Morgen des 18. März aufgebrochen.

In 3 Stunden um ca. 13.30 Uhr erreichten wir Bangalore und das Klima dort war sehr heiss. Wie gewöhnlich war das Eingangstor zum Kloster für uns geöffnet und wir bekamen ein reichhaltiges Mittagessen. Und ich sah, dass einige Mönche bereit standen mit einer Rasierklinge in ihren Händen, um uns die Haare vom Kopf zu rasieren. Aber unsere Jungs spielten ein Versteckspiel, letztendlich stellten wir uns der Rasur und ich fühlte mich sehr frisch, als mein Kopf um ca. 16.00 Uhr kahlgeschoren wurde. So wurden wir zu Mönchen durch das Auf-nehmen der 10 Regeln Dasasila und noch weitere Kinder haben sich uns angeschlossen.

Ich bekam abends nur ein Glas Saft. Es war nur wenig Energiezufuhr, obwohl mein Magen leer war. Ich war jedoch glücklich, diesen Verzicht vom Nachtessen auf mich zu nehmen während diesen 4 Tagen. Aber in dieser Nacht habe ich das spezielle Essen Timok, das es üblicherweise im Carla Studentenheim gibt, vermisst. Aber meine Absicht war ja, eine gute Meditation zu praktizieren und etwas dadurch zu erreichen. In den Morgen- und Nachmittagsstunden hatten wir gute Meditationsübungen und unsere älteren Mönche lehrten uns, den Wert des Dharma zu erkennen und wie die Lehrreden des Buddha im täglichen Leben angewendet werden können. Viele Jataka-Geschichten und drei Arten von Meditationen waren sehr interessant: Anapanasati-Meditation, Gehmeditation und Metta-Meditation. Beim Praktizieren der Meditation war es vor allem während den ersten beiden Tagen hart, weil Rückenschmerzen und andere Schmerzen im Körper auftraten und weil mich das Gefühl von Müdigkeit überkam. Aber später kam ich davon frei und ich fühlte mich behaglich, fühlte mich besser und ich konnte sogar für längere Zeit meditieren. Ich hatte eine gute Zeit mit allen älteren Mönchen, sie waren freundlich mit uns. Als wir gefragt wurden, ob wir Mönch werden möchten, habe ich abgelehnt, aber als wir gehen mussten, wollte ich auch nicht gehen!

Das war mein erstes Erlebnis als Temporär-Mönch und ich habe viele neue gute Dinge gelernt. In dieser Welt bekommen viele Menschen nicht diese wunderbaren Dharma-Lehren des Buddhas vermittelt und ich kann mich glücklich schätzen, diese Lehren des Buddhas zu haben. Ich bin sehr erfreut, diese Gelegenheit erhalten zu haben, Lord Buddhas Lehren folgen zu dürfen und meine Ferien mit äusserst wertvollen Momenten verbracht zu haben. Nun vermisse ich dies sehr...

Die Reinigung des Wassertanks

Silava, 6.Klasse

DEUTSCH

Mein Name ist Silava, ich gehe in die 6.Klasse und bin glücklich, im Carla Students Home zu sein. Ich bin gerne mit meinen Freunden zusammen und auch das Essen hier ist fein. In der Schule habe ich viele Freunde, mit denen ich mich gut verstehe. Ich spiele so oft es geht mit ihnen.



In den vergangenen Sommerferien bin ich nach Hause gefahren und ich verbrachte eine schöne Zeit mit Vater, Mutter und alten Freunden. Nachdem ich zwei Monate bei meiner Familie gewesen war, fuhr ich zurück nach Mysore, meinem zweiten Zuhause.



Kurz nachdem ich wieder im Carla Students Home angekommen war, gab uns Bhanteji den speziellen Auftrag, den grossen Wassertank zu reinigen. Wir waren ungefähr 15 Jungen für diese Arbeit und es machte mir grossen Spass. An diesem Tag war es sehr heiss und ich war sehr froh, mich im Wasser aufhalten zu können, denn unser grosser Tank ist wie ein grosser Swimmingpool. Wir vergnügten uns in dem Tank und spielten mehr als dass wir ihn reinigten. Wir spritzten uns gegenseitig nass und so dauerte es 3 Stunden bis wir den grossen Tank geputzt hatten.

Ich danke allen, die mir ein so wundervolles Leben ermöglichen.

AMITA KOSTEN

AMITA wird aus Kostengründen in Indien gedruckt. Sämtliche finanziellen Aufwendungen für Druck und Versand werden vollumfänglich durch eine private Spende für diesen Zweck gedeckt.

Redaktionelle Arbeiten wie z.B. Übersetzungen, Korrekturen etc. werden gratis geleistet!



Yati, Betreuer Mettaloka

Mettaloka, Einheit in der Vielfalt

Mein Leben hat sich verändert, seit ich die Schule abgeschlossen habe. Nach meinem Abschluss arbeitete ich als Betreuer im Carla Students Home für ein Jahr. Ich erkannte mich selbst in vielen Schülern wieder, weshalb es einfach war, sie zu lieben und sie wie ein Elternteil zu leiten. Ich liebte es, um sie herum zu sein und lachte mit ihnen über ihre lustigen Gespräche und Spiele.



DEUTSCH

Nach einem Zwischenjahr bin ich wieder zurück in Mysore und arbeite als Betreuer im Mettaloka, wo die älteren Schüler untergebracht sind. Es gab einmal eine Zeit, als ich diesen Jungen gesagt habe, sie dürfen nicht alleine hinausgehen oder sie einfach umarmt und vom Boden gehoben habe, weil sie noch klein genug waren, dass ich es konnte. Aber mittlerweile sind sie alt genug, um mich zu fragen, ob ich Lust habe, mit ihnen Tee zu trinken oder einen Film zu schauen. Genauso konfrontiert uns das Leben mit verschiedenen Situationen und lehrt uns, den Lauf der Dinge zu akzeptieren. Hier als Betreuer zu arbeiten ist nicht gleich wie im Carla Home. Die Arbeit ist einfacher.

Wenn immer die Schüler vom Carla Home zu Mettaloka wechseln, kann ich sehen, dass sie innerlich in die ausgedachte Spasswelt namens „Die wunderbare Welt ausserhalb des Carla Home“ kommen. Sie wollen Spass haben und die neugewonnene Freiheit ausserhalb des Carla Home geniessen. Für die ersten paar Monate sind sie sehr aufgeregt, sie wollen Vieles ausprobieren, ihre neuen Freunde treffen und die unbekannte Umgebung erkunden. Aber nach einiger Zeit wird ihnen klar, dass es das Gleiche ist wie anderswo, und eine innere Reife beginnt sich zu entwickeln. Daneben ist ihre beste Eigenschaft die Bescheidenheit und die ethischen Prinzipien, welche sie im Carla Home gelernt haben, und die täglich zur Anwendung kommen.

Nun werden wir kurz das Innere des Mettaloka besichtigen. Die härteste Aufgabe im Mettaloka ist es, die Jungs morgens zu wecken. Da ich derjenige bin, dem diese Aufgabe zufällt, denke ich, dass deshalb mein Gesicht das unbeliebteste ist, besonders morgens. Meine Stimme wurde der Wecker von jedem. Es ist ganz amüsant zu sehen, welche Techniken sich diese Kerle einfallen lassen, um noch ein paar Extra-Minuten Schlaf rauszuschlagen. Einige reissen sofort die Augen auf, wenn sie meine Stimme hören, und fangen eifrig an in ihr Handy zu tippen – ganz so als wären sie schon länger wach – nur um dann gleich wieder einzuschlafen, sobald ich das Zimmer verlasse. Andere hingegen stehen sogar regelrecht auf, nur um ins benachbarte Zimmer zu gehen und dort weiter zu schlafen.

Wenn diese Arbeit einmal vollbracht ist, sitzen wir in der Meditationshalle, um zu beten und zu meditieren. Es ist wirklich eine schöne und wohltuende Erfahrung, jeden Morgen den Geschichten und den spirituellen Gespräche zu lauschen, welche die Studenten abwechslungsweise vorbereiten.

Die beste Zeit jedoch ist immer die Essenszeit und der beste Versammlungsort der Speisesaal. Man muss keine Glocke läuten fürs Essen, denn das Tellerklappern und die Stimmen der ersten Hungrigen ersetzen diese vorzüglich. Die Schlange fürs Essen ist endlos. Sobald einer die erste Runde durch hat, stellt er sich gleich wieder hinten an, um noch einmal zu holen und so weiter. Es ist unmöglich, das Essen zu verdauen, ohne den Sprüchen und Witzen zuzuhören. Lustige Sprüche über andere und lautes Gelächter sind ganz üblich bei den Mahlzeiten oder Versammlungen im Speisesaal.

DEUTSCH

Nach einem langen Tag am College treffen sich alle wieder bei einer nahe gelegenen Bude, wo man Tee bekommt. Da sitzen wir manchmal fast eine halbe Stunde und schwatzen, während wir Tee trinken. Dieser Treffpunkt heisst Adda (Nest der Gruppe) und keiner versäumt es, pünktlich zu erscheinen.

Mettaloka Studenten auf dem Weg zum College



Es ist sehr interessant zu beobachten, wie die Schüler ihre Meinungen äussern und verteidigen, wenn sie an den Diskussionsforen am Wochenende teilnehmen. Manchmal erinnert es sogar regelrecht an das Indische Parlament, wenn sie eifrig ihre Argumentation aufbauen, ohne auf ihre Diskussionspartner zu hören. Ich liebe es, Bestandteil dieser schönen Phasen des Lebens im Mettaloka zu sein.

Dieses Jahr feiert das Mettaloka sein zehnjähriges Jubiläum und wir sind sehr stolz, dass unsere Jungs ihre Studienziele verfolgen – in Indien und im Ausland. „Einheit in der Vielfalt“ ist wirklich die passendste Beschreibung für unsere Welt der stets wachsenden Liebe (Mettaloka). Dieses schöne Zuhause für diejenigen, die nach der zehnten Klasse aus dem Carla Students Home kommen, begann mit einer kleinen Gruppe von brillanten und hart arbeitenden Studenten und ist wirklich der beste Weg, das neue Leben zu entdecken. Heute verteilt sich die Mettaloka über Indien und das Ausland dank einer starken Basis, immensen Ausdauer und wertvoller Unterstützung.

Die meisten der Absolventen sind schon in einem respektablen Beruf und diejenigen, die bald abschliessen, bereiten sich auf ihren Berufseinstieg vor. Und all dieses Wachstum und diese Entwicklung wären nicht möglich gewesen ohne den Segen unseres geliebten Bada Bhanteji, den Mönchen der Mahabodhi, den grosszügigen Spendern, Paten und allen Menschen der Mahabodhi, die uns unterstützt haben.

Ich danke Euch allen!
Yati

10 Jahre Mettaloka
Mahabodhi Studentenheim

Ein Albtraum!

Gunava, Mahabodhi Student, Mettaloka



Ich war sehr glücklich und zufrieden, als ich daheim angekommen war. Ich hatte zwei wunderschöne Monate Urlaub mit meiner Familie. Nach einigen Tagen mit ihnen, verabschiedete ich mich wieder und machte mich auf den Weg zurück nach Mysore.

Aber wer sollte schon ahnen, dass diese Reise sich zu einem Albtraum wandelnd würde?

Dass es eine schreckliche Reise werden würde, zeigte sich schon sehr früh.

DEUTSCH

Wie gewöhnlich gab es eine Überschwemmung und die gut gebaute Strasse von Arunachal Pradesh war vom Regen weggeschwemmt worden. Durch den schlechten Strassenzustand blieben viele Minibusse im Strassengraben stecken und die Menschen, die dort standen und auf einen neuen Bus warteten, dauerten mich. Aber es gab auch einige Menschen, denen das nichts ausmachte und die im nahe gelegenen Fluss fischten.

Irgendwie erreichte ich Guwahati und fühlte mich erleichtert, völlig unwissend über die grössere Tragödie, die noch folgen sollte. Ich bestieg am nächsten Tag meinen Zug. Der erste Tag der Reise verlief ziemlich gut. Am nächsten Tag jedoch wurde unser Zug von einer Gruppe Menschen angehalten. Jemand sagte mir, dass es einen religiösen Konflikt gäbe. Erst dachte ich, dass es nicht allzu lange dauern würde, diesen Zwist zu schlichten, aber ich sollte mich täuschen. Die Katastrophe nahm ihren Lauf. Mein Herz setzte sicherlich für einen Schlag oder zwei aus, als ich aus dem Fenster lugte und sah, wie einige der Männer nahebei ihre Schwerter zogen und Messer schärften. Die Vorstellung, wie ich von diesen Menschen getötet würde, zuckte wie ein Blitz durch meinen Kopf. Wir schlossen die Fenster und Türen als Vorsichtsmaßnahme.

Irgendwie schaffte ich es auch, einen engen Freund im Mettaloka anzurufen und ihn zu bitten, anderen Freunden von meinem Schicksal zu berichten und für mich zu beten.

Nahrung und Wasser gingen bei diesen Regengüssen schnell zur Neige und die Bewohner der umliegenden Dörfer machten sich diesen Umstand zunutze, uns auszubeuten und horrend Preise für Trinkwasser und Lebensmittel zu verlangen. Das machte mich sehr traurig. Anstatt uns zu helfen, nutzten sie die Situation schamlos aus. In diesem Moment erinnerte ich mich, wie wir in der Schule immer rezitierten: "Alle Inder sind meine Brüder und Schwestern." Und diese Brüder Indiens nutzten uns aus. Huhh! Was für eine Ironie!

Unser Zug wurde noch drei weitere Tage an der Weiterfahrt gehindert. Wir dachten, die Umstände würden besser. Deshalb kamen wir aus dem Zug heraus, um ein wenig frische Luft und Sonnenschein zu erhaschen. Aber plötzlich hörten wir Pistolenschüsse. In Windeseile stoben alle zurück in den Zug und verrammelten die Tür von neuem. Nur ich fand mich draussen ausgesperrt. Ich schlug und polterte gegen die Tür und schrie, sie sollten die Tür aufmachen, um mich hereinzulassen. Ich dachte laufend, dass einer der Männer kommen und mich erschießen würde, dass dies der letzte Tag meines Lebens würde.



Millionen Menschen benützen täglich Indische Züge

Mein Herz raste schneller als der Zug und innerlich betete ich zu Buddha. Ich schrie so laut ich konnte: "Öffnet die Tür, bitte öffnet die Tür!", aber niemand traute sich.

Schliesslich jedoch ermutigte sich eine junge Dame, die Tür noch einmal zu öffnen. Sobald sie offen war, sprang ich in den Zug. Das war der Moment, den ich niemals vergessen werde. Es war solch eine Erleichterung und ich fühlte mich, als hätte ich alleine eine Schlacht gegen tausend Soldaten gewonnen. Ich schloss meine Augen für die nächsten zehn Minuten, um diesen Moment zu erleben. Als die Situation endlich wieder unter Kontrolle war, rollte der Zug an.

Diese Reise war furchtbar. Wenn ich daran zurück denke, bekomme ich immer noch Gänsehaut. Ich bezweifle, dass mir jemals etwas so Grauenhaftes wieder passieren wird.



Mahabodhi Diyun

Bhante Kassapa, Leiter Projekt Diyun
Action, Action, Action mit Mitgefühl

Mahabodhi wurde 2003 in Diyun mit dem Segen des höchst Ehrwürdigen Dr. Acharya Buddharakkhita gegründet. Mahabodhi ist eine eingetragene und karitative Organisation mit dem offiziellen Namen Mahabodhi Maitri Mandala Arunachal Branch, eine Zweigstelle von Mahabodhi Society in Bangalore. Der Name ist Programm: Bei Mahabodhi handelt es sich um eine Organisation, deren Ziel es ist, durch Üben in Güte die höchste Erleuchtung zu erlangen. (Mahabodhi bedeutet „grosse Erleuchtung“, Maitri „Güte“ und Mandala „Vereinigung“.)

Die folgenden Aktivitäten wurden bisher in der Zweigstelle Mahabodhi Maitri Mandala Arunachal Branch, Diyun ausgeführt:

1. Die Mahabodhi Schule

Die Mahabodhi Schule, Diyun ist der Zentralverwaltung für sekundäre Schulausbildung (Central Board of Secondary Education) in New Delhi angegliedert. Neunzehn Lehrer betreuen 480 Schüler vom Kindergarten bis zur zehnten Klasse. Im Schuljahr 2012/13 bestanden insgesamt einundvierzig Schüler die CBSE-Examen der Zentralverwaltung, bis auf zwei alle mit Abschluss erster Klasse.



*Projekt Diyun,
Arunachal Pradesh*

2. Mahabodhi Rita Mädchen Heim

Momentan sind 164 Schülerinnen im Mahabodhi Rita Mädchen Heim untergebracht. Von diesen sind 21 auf Zahlungsbasis eingetreten. Für den Rest der Kinder werden Unterkunft, Verpflegung, medizinische Versorgung, Schuluniformen, Schulbücher und Hefte, sowie Beförderung und Schreibbedarf kostenlos von der Mahabodhi gestellt. Für die internen Schülerinnen sind ein Aufenthaltsraum und eine Bibliothek eingerichtet worden, und sechs Betreuerinnen, drei Köche, vier Wäscherinnen, sowie zwei Sicherheitskräfte sorgen sich um ihr Wohl.

Morgens und abends werden ausserdem Nachhilfestunden in allen Fächern angeboten. Dieses Jahr schloss Monica Chakma die zehnte Klasse als beste ab mit einem Total von 85%. Sie ist ausserdem sehr begabt im Musizieren mit der Schul-Band. Ausserdem wurde Visakha von den Kindern und Angestellten des Mahabodhi Rita Mädchen Heim als „Beste Schülerin des Jahres“ gewählt. Jetzt besucht sie die elfte Klasse (PUC1) auf der Namsai Government Senior School.

3. Mahabodhi Jungen Heim

Wir haben 28 Schüler im Mahabodhi Jungen Heim, welche alle auf Zahlungsbasis angenommen wurden, und für welche eine separate Bibliothek eingerichtet wurde. Ein Betreuer, zwei Köche, eine Wäscherin und eine Sicherheitskraft betreuen die Jungen. Der Ehrwürdige Dhammacitta übernahm die Verantwortung für alle Jungen und Mädchen in den beiden Mahabodhi Heimen.

4. Mahabodhi Dhammavijaya

Mahamuni Buddha Vihara (Meditations-Halle)

Unsere Meditationshalle mit Sitzkapazität für fünfhundert Personen beherbergt eine 2.6 Meter hohe Statue des Buddha aus purer Bronze. Wir Mönche praktizieren Chanting jeden Morgen und jeden Abend. Ausserdem haben wir zwei ganze Tage mit Meditation und Diskurs über die buddhistische Lehre, jeweils mittwochs und samstags, für alle Angehörigen des Lehrkörpers, die übrigen Angestellten der Mahabodhi und natürlich die Schüler. Spezielles Chanting, Meditation und Diskurs über die Lehre findet jeweils sonntags und an den Voll- und Leermondtagen statt.



Mahabodhi Studenten beim Meditieren

Diese sind ausserdem auch für die Öffentlichkeit bestimmt. In dieser Halle werden auch verschiedene Feste gefeiert – etwa das Dhammapada Festival oder die Buddha Jayanti Zeremonie, sowie weitere kleinere Feste und Programme über die buddhistische Lehre – zu denen viele auswärtige Leute kommen.

5. Mahabodhi Loka Shanti Stupa

Die Mahabodhi Loka Shanti Stupa ist 16.5 Meter hoch mit einer quadratischen Basis von 16.5 auf 16.5 Metern. Die ansässigen Mönche und die Kinder machen Puja und praktizieren Meditation jeden Morgen und jeden Abend für das Wohlergehen und den Frieden aller Wesen. Und zu jedem Vollmondfest ist die Stupa schön geschmückt und mit hunderten von Lampen beleuchtet.

Mahabodhi Kühe in DIYUN



6. Mahabodhi Sujata Milchbetrieb

Im Augenblick finden 25 Kühe (Kühe, Rinder, Bullen und Kälber) auf dem Milchbetrieb Platz, die im Durchschnitt 25 Liter pro Tag produzieren. Damit versorgen wir die Kinder, welche in den Hostels untergebracht sind. Zwei Personen kümmern sich regelmässig um das Vieh. Da der Ertrag des Milchbetriebes durch das Jahr stark schwankt, wurden drei neue Milchkühe angekauft. Wir bedanken uns bei Frau Anita aus Heidelberg, Deutschland, für die Unterstützung.

7. Das Mahabodhi Landwirtschaftsprogramm

Für den Anbau von Obst und Gemüse verfügen wir über geeigneten Boden. Zwei Gemüsegärtner kümmern sich regelmässig um die Pflanzung. Der Obst- und Gemüsegarten wirft genug Ertrag ab, um die Kinder in den Hostels zu versorgen. Dieses Jahr kauften wir eine neue Bodenfräse mit der Spende von Frau Monica Thaddey, wofür wir ihr danken.

8. Mahabodhi medizinisches Versorgungszentrum

Ein kleines Gebäude als medizinisches Versorgungs-Center wurde mit der grosszügigen Hilfe des NGO „Europe Third World“ erbaut. Dort führen wir kostenlose Sprechstunden durch. Dieses Jahr sogar mit 11 Ärzten und 17 Freiwilligen des Rotary Clubs Tinsukia, Assam, welche 752 Personen mit kostenlosen Medikamenten versorgten – ein Mega Medical Camp.

9. Mahabodhi Malaria Präventionsprogramm

Dieses Jahr wurden im Rahmen der Malariaprävention gut 300 Moskitonetze an vier verschiedene Dörfer ausgegeben (Dumpathar, Moduideep, Nangthow Shiyam und Nonthow Khamti). Die Bewohner dieser Dörfer sind arm und können sich keine Moskitonetze leisten. Andererseits diente diese Aktion der Aufklärung über Malaria und andere Krankheiten.

10. Mahabodhi Ambulanz

Mittlerweile haben wir sogar einen Ambulanzwagen. Mehr als hundert ernsthafte Fälle von Erkrankung wurden in verschiedene Krankenhäuser gebracht zur Behandlung. Der Ambulanzdienst wird zwischen Diyun und Dibrugarh, Tinsukia oder Doomduma (alle im Bundesstaat Assam) durchgeführt. Auch für die medizinischen Versorgungszentren in Diyun und Namsai war dieser Ambulanzwagen von grossem Nutzen.

11. Mahabodhi Mantapa für den Heiligen Bodhi-Baum

Der Mahabodhi Mantapa wird momentan gebaut. Die Konstruktion des Mantapa misst 54 auf 54 Fuss und ist 4 Fuss hoch. Der Heilige Bodhi-Baum aus Bodhgaya wurde bereits gepflanzt. Wenn der Mantapa fertiggestellt ist, wird regelmässig Puja und Meditation darauf abgehalten. Der Bau wurde durch die Spende von Monica Thaddey und mit der Hilfe des Kulturministeriums der indischen Regierung ermöglicht, mit der Absicht die buddhistische Kunst und Kultur in Indien zu erhalten.

12. Mahabodhi Kloster

Zurzeit sind fünf Mönche und Novizen im Mahabodhi Kloster Diyun, sowie zwei Mönche im Mahabodhi Lord Buddha College in Namsai.

13. Mahabodhi Lord Buddha College, Namsai

Am 1. Juli dieses Jahres wurde das Mahabodhi Lord Buddha College in Betrieb genommen. Das College wurde in einem renovierten Gebäude untergebracht und der Bau eines neuen Gebäudes wurde in Angriff genommen. Dieses Jahr werden die Fächer Kunst und Handel unterrichtet. Weiter werden Ethik und Moral in der Ausbildung einen wichtigen Bestandteil bilden.

14. Mahabodhi Maitri Girls Hostel, Namsai

Nach der zehnten Klasse an der Mahabodhi Schule in Diyun wechseln einige Schülerinnen zur weiteren Ausbildung nach Digboi. Ab diesem Jahr werden Schülerinnen des Mahabodhi Rita Mädchen Heim, welche ihre zehnte Klasse mit Noten höher als 60% abgeschlossen haben, im Mahabodhi Maitri Heim in Namsai untergebracht. Diese Unterkunft wurde früh in diesem Jahr in Betrieb genommen und beherbergt bereits einige Schülerinnen, welche die staatliche Schule für Sekundärausbildung in Namsai besuchen.

DEUTSCH

**Entwicklung**

Dieses Jahr haben wir mehrere Bauarbeiten aufgenommen. Darunter fallen der Bau des Mahabodhi Mantapas für den heiligen Bodhi-Baum, weitere vier Klassenzimmer, ein Laden, ein Geschäft für Bücher und Schreibwaren, sowie Unterkünfte für Lehrpersonen und Mönche. Wir haben Musikinstrumente erworben, Bücher und Regale dafür, Teppiche, sowie Tische für die Schule und die Bibliothek im Rita Girls Home. All dies wäre nicht möglich gewesen ohne die grosszügigen und gütigen Spenden von Frau Monica Thaddey und den Mitgliedern der Mahabodhi Metta Foundation, Schweiz, sowie Frau Lilli Euler, Frau Anita und Herrn Ingo Diener aus Deutschland. Wir möchten hiermit allen Gönnern und Vereinsmitgliedern der Mahabodhi Metta Foundation Schweiz, der DBVH Deutschland, der Association Mahabodhi Karuna Frankreich, der Mahabodhi Karuna Belgien, dem Mahabodhi Center Lindenfels Deutschland, der Mahabodhi Metta Bhavan Spanien und der Mahabodhi Metta USA unsere Dankbarkeit für ihre grosszügigen Spenden und ihre tatkräftige Unterstützung ausdrücken. Für die weitere Entwicklung und Verbesserung brauchen wir weiterhin Eure Unterstützung!!

Freiwillige

Wir heissen freiwillige Helfer, die einige Zeit mit den Kindern im Heim und in der Schule verbringen möchten, sehr willkommen. Sie können ihre Fähigkeiten mit den Kindern und Lehrern teilen, um deren Wohlbefinden und Erfahrung zu erweitern. Eine einfache Unterkunft und Essen wird geboten.

Mögen Sie alle glücklich sein!

Erfahrung und Zufriedenheit

Herr Kanishka, Lehrer an der Mahabodhi Schule, Diyun, Arunachal Pradesh

Es war ein regnerischer Tag als ich einen Brief in schöner Handschrift von Herr Dilip erhielt. Er wollte dringend mit mir sprechen. Ich traf ihn noch am selben Abend und er fragte mich: „Wollen Sie nach Mysore gehen, um ein Betreuer im Carla Home zu werden? Wenn Sie gehen wollen, dann muss es bald sein.“

Ich konnte ihm nicht sofort eine Antwort geben, weil ich die Angelegenheit erst noch mit meinen Eltern besprechen musste. So ging ich an diesem Abend nach Hause um den Eltern von diesem Angebot zu erzählen. Sie waren nicht wirklich erfreut über die Idee. Zum Glück kam aber mein Grossvater an diesem Tag zu uns nach Hause um uns zu sehen, zusammen mit einem seiner anderen Söhne. Beide meinten, ich müsste nach Mysore gehen. Und das war, was ich auch tat. Ich nahm einen Zug Richtung Süden – es dauerte drei Tage bis ich von Guwahati in Bangalore angekommen war.

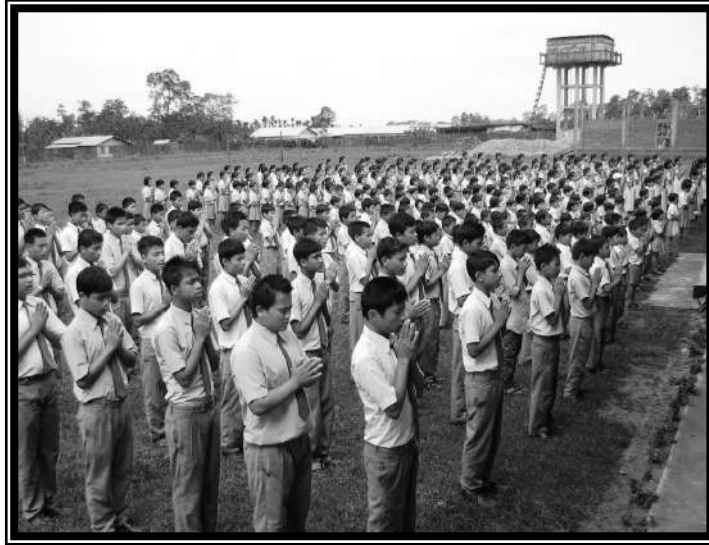
In Bangalore bei der Mahabodhi Society traf ich zum ersten Mal Bhante Ananda. Er fragte mich: „Wie geht es Ihnen? Sind Sie bereit ein Aufseher im Carla Home zu werden?“ Ich antwortete: „Mir geht es gut, Bhanteji, und ja, ich bin bereit.“

Nach dem Frühstück trafen wir Bada Bhanteji, der uns einen wunderbaren Dhamma-Vortrag gab, wie ich es noch nie gehört hatte – ich war sehr glücklich und zufrieden. An diesem Tag begann eine Zeit für viele neue Erfahrungen.



Am Abend fuhr ich weiter nach Mysore, wo ich von den Jungs und Betreuern des Carla Home herzlich willkommen geheissen wurde. Vom nächsten Tag an war ich der neue Betreuer für die Jungs im Carla Home. Zunächst hatte ich einige Schwierigkeiten, mich an die Jungs und an das Essen zu gewöhnen. Aber allmählich lernte ich damit umzugehen. Bhante Aggadhamma wuchs mir ans Herz und ich fand ihn sehr hilfsbereit. Herr Kurt Nyaya kümmerte sich um die Patenschaften im Carla Home. Zu Beginn hatte ich Probleme, mich mit ihm zu verständigen, da mein Englisch nicht besonders gut war. Langsam verbesserte ich aber meine Sprachfähigkeiten und nach einer Weile war es mir möglich zu kommunizieren. Auch mit ihm fühlte ich mich nach einigen Monaten sehr verbunden. Herr Kurt Nyaya ist ein gutherziger Mensch mit reichlichem Wohlwollen für die Gesellschaft. Nach ihm kam Herr Ingo als Patenschaftsbetreuer zusammen mit seiner Frau Andrea ins Carla Students Home. Auch sie wurden schnell aufgenommen. Ich bin dankbar für ihre Hilfe als ich gesundheitliche Probleme hatte.

Wir arbeiteten daran, die Räumlichkeiten und Unterkünfte zu verbessern, förderten Sport und Spiele, Gärtnern, Musik und Studium. Ich lernte viele Dinge von den Volontären, die gelegentlich aus Europa kamen. Ich verbrachte vier Jahre im Carla Home mit den Mönchen, den Jungs, den Angestellten und den auswärtigen Volontären – von Juni 2003 bis März 2007. Während meines Aufenthalts entdeckte ich, dass die Kinder sehr talentiert sind in vielen verschiedenen Dingen, wie etwa im Tanzen, Fussball spielen, Singen, Malen, etc. und dass sie es lieben, einander zu helfen.



Schüler von der Mahabodhi Schule Diyun

Am 10. März 2007 sagte mir Bhante Aggadhamma, dass ich nach Arunachal Pradesh zurück solle. Ich war ein wenig schockiert zu hören, dass eine solch schnelle Entscheidung über mich gefällt worden war. Ich fand dann aber heraus, dass es keinen Mathematik-Lehrer in der Mahabodhi Schule in Diyun gab und ich entsprechend dorthin gehen sollte, um den Posten zu übernehmen. Am nächsten Abend wurde mit viel Liebe eine Abschiedsfeier für mich organisiert, mit vielen Karten und Geschenken, und am Tag darauf verliess ich Mysore. Ich fühlte mich sehr einsam, wie ich alle im Carla Home zurückliess. In Bangalore traf ich Bada Bhante, der mich fragte: „Kanishka, wieso gehst du nach Arunachal Pradesh und was wirst du dort machen?“ Ich antwortete: „Bhanteji, ich werde ein Lehrer an der dortigen Schule sein und mich anstrengen, für die Gesellschaft zu arbeiten und Gutes an die Kinder weiterzugeben.“ Bada Bhante war glücklich über meine Antwort.

Ich nahm den Zug nach Assam und kehrte schliesslich in meine Heimat in Arunachal Pradesh zurück. Ich war sehr glücklich, meine Familie wiederzusehen und freute mich, dass sie wohlauf waren. Kurz nach meiner Ankunft trat ich in die Schule ein; seither arbeite ich als Lehrer dort.

Ich bin allen Mitgliedern von Mahabodhi dankbar.



Bye and Hello

Kishor, ehem. Patenschaftsbetreuer

Vor wenigen Wochen habe ich innerhalb von Mahabodhi Diyun eine neue Aufgabe übernommen.

Die Patenbetreuung obliegt nun Hr. Dhanava. Sehr viel Schönes und interessantes habe ich in den vergangenen Jahren erlebt und nachfolgend schildere ich Ihnen gerne einige wenige, aber sicherlich bleibende Erinnerungen an die Zeit als Patenbetreuer.

Hier bei Mahabodhi Diyun, wachsen unsere Kinder mit schulischer, sowie moralischer Erziehung und ausser-schulischen Aktivitäten auf. Ich sehe, dass die Kinder innerhalb des Mahabodhi-Komplexes viel lernen können. Im Heim leben sie wie eine grosse Familie zusammen. Sie haben grosses Glück, dass es ihnen möglich ist, Dhamma zu lernen, denn dies hilft ihnen heute und in Zukunft.

Ein sehr glücklicher Tag für die Kinder des Rita Girls' Home ist ihr Geburtstag. Jedes Mal, wenn ich die Geburtstagsliste am Anschlagbrett aufhänge, sind die Kinder ganz aufgeregt, denn ihr Name auf der Liste verspricht in der Regel, dass sie Geschenke von ihren Paten bekommen. Die Paten geben sehr gerne Geschenke an ihre Kinder. Die Kleinen lieben Geschenke wie Puppen, Farbstifte, Aufkleber, T-Shirts, Haarbänder, Haarclips und Malbücher.

Im Mai dieses Jahres schickte mir Mr. Nyaya (Kurt) eine wundervolle Nachricht von zwei kleinen Mädchen, Tanja und Sandra - sieben und fünf Jahre alt, welche CHF 50.-- für unsere Kinder gegeben haben. Das hat mich sehr berührt! Die beiden Mädchen sparten dieses Geld, um es den Kindern in Indien zu geben, die weniger haben als sie. Nachdem ich diese Nachricht gelesen hatte, schaute ich auf meiner Liste nach, welche von den Mädchen noch keine Geschenke bekommen hatten. Für Kumari, Nerasi, Piya und Maya kaufte ich alsdann mit dem gespendeten Geld Dinge, die ihnen nützlich sein konnten wie Schultaschen, Schuhe, Schirme und Kleidung. Ich erklärte ihnen die Nachricht Mr. Nyayas von den beiden kleinen Mädchen, die Geld gespart hatten, um es den Kindern in Indien zu schicken, und wie auch sie selbst eines Tages Dana geben können. Die Mädchen waren sehr glücklich und schrieben einen Brief an Tanja und Sandra.

Jeden Tag ereignen sich weitere solche Dinge und ich lerne und lerne viele Dinge im Leben. Ich danke allen Mönchen, Paten und Gönnern, mit denen ich Kontakt hatte in all den letzten Jahren. Ich werde meinen Nachfolger in die Arbeit einführen und zur neuen Aufgabe aufbrechen. Das Leben verändert sich laufend und somit auch diese Situation.

Ihnen allen wünsche ich Gesundheit und Wohlergehen.



AMITA bedeutet grenzenlose Liebe, Mitgefühl, sich am Glück anderer erfreuen und in Gleichmut, verbunden mit Weisheit, verweilen.

Dies sind die Qualitäten für eine grenzenlose, unlimitierte Entwicklung in unserem täglichen Leben.



Dhanava, neuer Verantwortlicher für Patenschaften, Diyun

Ich heiße Dhanava Bodh und komme aus Arunachal Pradesh. Ich kam 2001 als junger Schüler an das Mahabodhi Carla Students Home.

Ich hatte einen schönen, siebenjährigen Aufenthalt im Carla Students Home und genoss danach noch einmal fünf tolle Jahre im Mahabodhi Mettaloka Heim für ältere Schüler. Das waren die besten Jahre meines Lebens. Meine Freunde und ich lachten viel zusammen, spielten und lernten gemeinsam, und vor allem entwickelten wir uns gemeinsam spirituell und gingen den Pfad des Buddha zusammen unter der Leitung der Mönche. Es war wunderbar, so eine spirituell starke Führung zu haben und Zeit mit den Mönchen verbracht zu haben.

Ich werde meiner Mutter und Mahabodhi immer dankbar sein. Ich liebe beide sehr. Meine Mutter hatte keine richtige Arbeit, aber ich musste niemals hungern. Ich musste niemals verschlissene Kleidung tragen. Ich konnte sogar zur Schule gehen. Alles ihretwegen. Sie sagte mir immer wieder: "Ich konnte nicht studieren, aber Du sollst studieren und ein Beamter werden." Stets unterstützte sie mich und war für mich da. Wenn ich Ärger bekam, gab sie mir Rückendeckung. Sie ist die beste Mutter der Welt. Ich weiss aber auch, dass das Leben nicht immer einfach für sie war. Jetzt, wo ich erwachsen bin, werde ich immer für sie da sein.

Was ich heute bin, bin ich zu einem Grossteil wegen Mahabodhi.. Wir sagten immer, dass wir angestrengt studieren würden und wenn wir keinen guten Job finden würden, dass wir dann Bösewichte werden wie in den Filmen. Wer weiss, wo ich heute wäre, wenn ich nicht die Gelegenheit gehabt hätte, an die Mahabodhi zu kommen!

Ich freue mich sehr auf die neue Herausforderung im Bereich Patenschaft in Diyun.



Wohnhaus in Diyun



Bananenbaum in Diyun



Bambusbrücke in Diyun



NEUE SCHRITTE INS NEULAND

Anigha, Mahabodhi Studentin in Digboi

Während meiner Schulzeit habe ich mich oft gesorgt über meine Zukunft, ganz speziell bezüglich der Universität. Und dann, endlich, kam jener Tag, über den ich so oft nachgedacht habe. Nach Abschluss meiner 10. Klasse wechselte ich zur Digboi Universität. Ich hatte bereits viel von dieser Universität gehört.

DEUTSCH

Wir waren sechs Mädchen, die dieses Jahr von der Mahabodhi Schule zur Digboi Universität wechselten. Wir waren alle sehr beunruhigt wegen den neuen Lebensumstände an dieser Universität. Ich habe mich ebenfalls gefürchtet. Ganz viele Dinge waren neu für mich. Ich hatte gehört, dass viele Studenten im Wohnheim gehänselt würden, und das schüchterte mich recht ein.

Unsere älteren „Schwestern“ an der Universität, die ebenfalls in der Mahabodhi Schule studiert hatten, gaben uns die Ermutigung und Unterstützung, die wir benötigten und sie behandelten uns wie ihre eigenen jüngeren Schwestern. Ihre Fürsorge und Zuneigung war für uns wohltuend und tröstlich. Dank deren Hilfe mussten wir nicht all den Problemen, die wir befürchtet hatten, begegnen was das Einleben ins Wohnheim betraf.

An der Universität waren wir wie Fremde. Glücklicherweise haben wir festgestellt, dass die befürchteten Hänseleien verboten waren an der Digboi Universität! Wir haben auch entdeckt, dass die anderen Mädchen im Wohnheim liebevoll und gutherzig waren. Die Lehrerschaft ist ebenfalls sehr freundlich mit den Studenten. Sie unterrichten uns auf eine angenehme Art. Langsam wurden wir so vertraut mit den neuen Lebensumständen und schlossen neue Freundschaften. Und nun genießen wir voll und ganz das Universitätsleben und haben viel Spass.

Eingangs sahen wir uns mit einem Sprachproblem konfrontiert – die Assamese Sprache war für uns neu. Die meisten Studenten sind Assamesen und diese sprechen nur ihre eigene Sprache, sogar an der Universität. Aber wir lernten rasch diese Sprache und wurden fähig, uns zu verständigen. Manchmal vermissen wir unser Rita-Studentenheim, „der Himmel von Diyun“. Dann sprechen und diskutieren wir über unseren damaligen Aufenthalt dort. Hier in Digboi ist alles anders als damals in unserem Heim in Diyun.

Die Zeit vergeht und ich bin nun in der 12. Schulstufe und arbeite hart für einen guten Examenabschluss. Ich hoffe, die Zulassung für das Medizinstudium zu erhalten.



Anigha

Mein Ziel ist es, eine gute Ärztin zu werden. Ich möchte hilfsbedürftigen und armen Menschen helfen – das war schon mein Ziel seit ich ein Kind war. Ich liebe es, mich um andere Menschen zu kümmern. Ich hoffe, ich werde meinen Wunsch erfüllen können.

Meine von Herzen kommende Dankbarkeit zu allen Mitgliedern der Mahabodhi Familie, die mir in meinem Studium behilflich sind.

EIN GROSSARTIGES ERLEBNIS!

Anjali, Mahabodhi Studentin, Digboi



Ich bin Anjali Bodh, eine Studentin im 2. Jahr des Universität Vorbereitungskurses in Digboi und ich möchte euch gerne meine Erlebnisse an diesem neuen Studienplatz mitteilen. Neue Dinge zu erleben, kann bedeuten, einen besseren Weg für das Leben oder die Lebensweise zu finden. Für mich ist es ein freudvoller Weg zum Erfolg.

Es ist nun 1 Jahr her seit wir 6 Mädchen (Mahi, Susila, Mudita, Angha, Sewantee und ich) hier in Digboi angekommen sind, um unsere höhere zweite Ausbildung in Angriff zu nehmen. An einem wunderbaren regnerischen Morgen des 18. Juli 2012 machten wir uns auf den Weg nach Digboi. Der Tag war herrlich mit den schönen Regentropfen. Aber mein Geist war voller Gedanken über Digo, ich war ja noch nie zuvor dort gewesen. Was mich am meisten beschäftigte, war der Umstand, dass Hänseleien und Unfug treiben im Studentenheim herrschten, von denen uns die älteren Mädchen erzählt hatten. Glücklicherweise haben wir erfahren, dass Hänseleien strikte verboten wurden.

Der erste Schultag ist immer unvergesslich für jeden Studenten. An unserem ersten Schultag wurden wir von unseren älteren Studentinnen begleitet. Wir haben unsere Schulabläufe und -pläne aufnotiert und unsere Klassenzimmer betreten. Wir haben viele neue Freundschaften geschlossen. Im Studentenheim haben wir die Heimregeln kennen gelernt inklusive wie man die Rangälteren um etwas bittet.

In Rita Mädchenheim in Diyun wurden wir mit allen Notwendigkeiten versorgt. Wir begegneten keinen Problemen wie Wasser- oder Nahrungsengpässen. Das Rita Mädchenheim ist mehr wie eine Familie und seine Mitglieder sorgen gegenseitig füreinander. Das Studentenheim in Digboi war anders, aber obwohl viele Dinge für uns neu waren, haben wir uns angepasst.

DIYUN

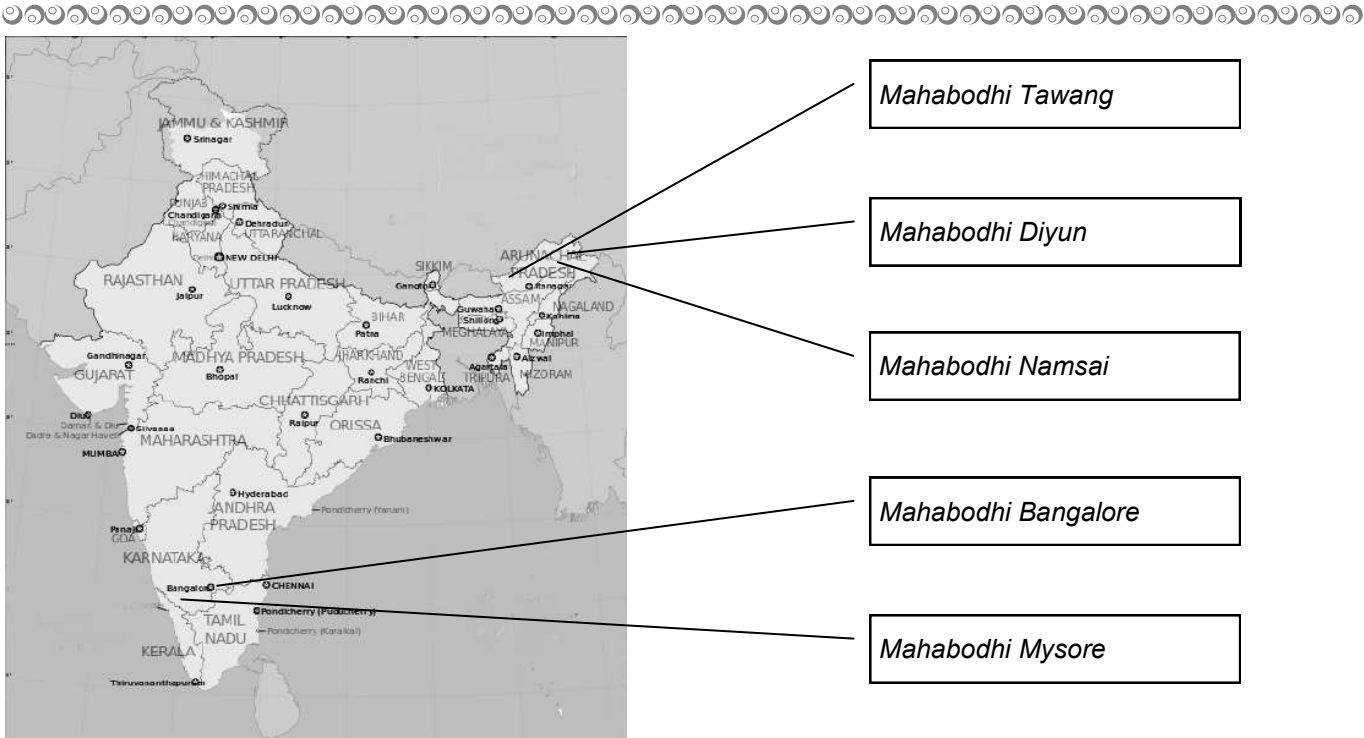
DEUTSCH

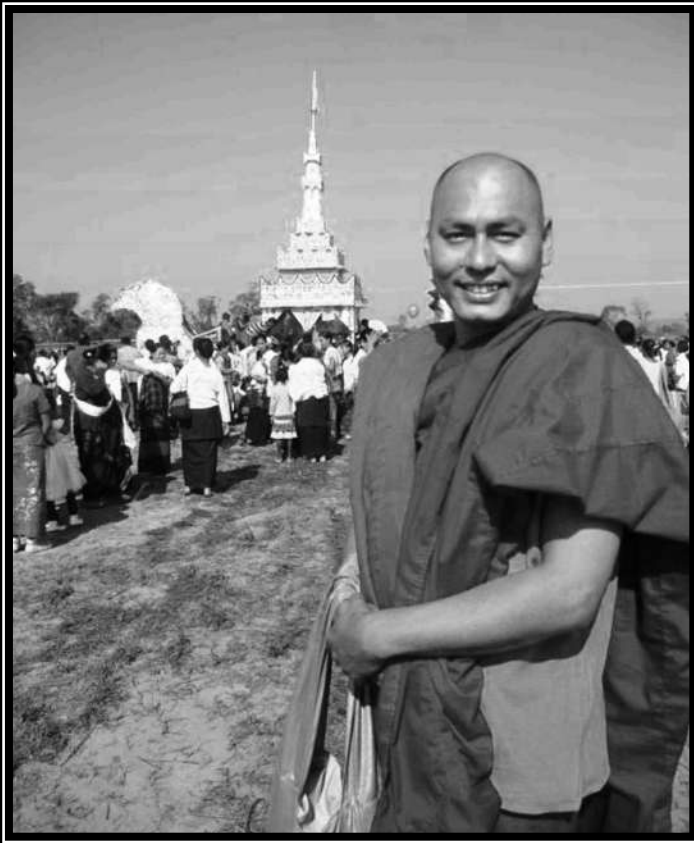
Wir haben daran gearbeitet, die Wasser- und manchmal auch Nahrungsprobleme zu lösen, wie auch den Umstand, dass wir die lokale Sprache – Assamese – nicht gut sprechen konnten. Zunächst scheuten wir uns noch davor, unsere Freunde und Lehrer anzusprechen, aber nun sprechen wir besser Assamese und können so besser mit den Lehrern in dieser Sprache kommunizieren. Dies geschah vor allem wegen unseren Freunden, welche sehr gut und offenherzig zu uns waren. Unsere Freunde wollten, dass wir in der Sprache Assamese sprechen, so lehrten sie uns diese und korrigierten unsere Fehler.

Es gibt noch etwas, das ich sagen möchte – und zwar dass unsere Lehrer sehr gütig und sanftmütig sind und fleissig arbeiten. Sie arbeiten Tag und Nacht. Unsere Lehrer wussten, dass wir die Sprache Assamese nicht gut verstanden und so rieten sie uns, zu den entsprechenden Dienststellen zu gehen und unsere Probleme zu platzieren. Auf diese Weise waren wir fähig, viele unserer Probleme zu lösen.

Das Wasserproblem, das wir haben, ist recht einmalig. Wir bekommen 2 Mal am Tag Wasser und manchmal nur 1 Mal. Aber Trinkwasser ist fast immer erhältlich, ausser manchmal, wenn die Elektrizität ausfällt. Weil unsere Schulstunden früh beginnen, füllen wir jeweils abends unsere Kübel mit Wasser und morgens können wir diese dann benützen, und dies macht es uns dann einfach, pünktlich die Schule zu erscheinen. Auch das Essen ist ein wenig anders als im Rita Mädchenheim. Im Rita Mädchenheim wurden wir jeweils mit frischem Grüngemüse versorgt, aber hier ist es nicht so. So sammeln wir jeweils unter uns Mädchen eine Summe von 5 bis 10 Rupies und kaufen einige nahrhafte und gesunde Sachen, die wir dann in unserem Zimmer auf einem elektrischen Ofen kochen können.

Ich bin sehr dankbar gegenüber der Mahabodhi Gemeinschaft, dass sie mir diese goldige Chance gegeben hat, meine höheren Studien fortzusetzen. Ich möchte Bada Bhanteji, Ananda Bhanteji, Kassapa Bhanteji danken und all den anderen Mönchen, die Tag und Nacht für uns arbeiten. Ich möchte mich auch bei meinem Sponsor, Herr Erwin Pohlmann, bedanken für seine selbstlose Unterstützung und auch allen anderen Sponsoren unserer Kinder. Vielen Dank auch an alle meine Lehrer und alle meine Freunde.





Mahabodhi Lord Buddha College Namsai

Venerable Panyaloka
Direktor Mahabodhi Center, Namsai
Arunachal Pradesh

Mahabodhi Lord Buddha College ist der Name des neuen, von der Mahabodhi Society Bangalore gegründeten Colleges in Namsai, Arunachal Pradesh. Mit diesem College macht die Mahabodhi Society mit ihrem Engagement im Bildungsbereich einen großen Schritt nach vorn. Uns wurde dafür von der örtlichen Bevölkerung, lokalen Politikern und der indischen Regierung ein 52 Hektar großes Stück Land in der Nähe von Namsai zur Verfügung gestellt.

Es war ein lang gehegter Wunsch des Gründers der Mahabodhi Society Bangalore, Ven. Acharya Buddharakkhita (Bada Bhante), ein Mahabodhi-Zentrum in Namsai zu begründen, um die Menschen in der Region spirituell und in Sachen Bildung zu unterstützen. Namsai bietet sich dafür an, weil es durch seine geographische Lage gut für Menschen aus verschiedenen Gegenden Arunachals erreichbar ist. Da es in der Nähe keinerlei Colleges für die höhere Schulausbildung gibt, wollte Bada Bhante diesem Mangel abhelfen. Er gab dem College den Namen Lord Buddha College, um die künftigen Studierenden an die Großartigkeit des Buddha zu erinnern.

Bei einem Besuch des Finanzministers von Arunachal Pradesh, Mr. Chowna Mein, im Kloster in Bangalore äußerte Bada Bhante den Wunsch nach der Eröffnung eines Mahabodhi-Zentrums in Namsai. Anschließend trafen sich der Minister, Bhante Kassapa, der Leiter der Mahabodhi-Projekte in Arunachal Pradesh, und Bhante Ananda, der Generalsekretär der Mahabodhi Society, mit der örtlichen Bevölkerung und Lokalpolitikern, um mit ihnen über das geplante College zu sprechen.

Zwei Professoren des Fachbereichs Sozialarbeit der Tumkur-Universität Karnataka, Prof. Ramesh und Prof. Parashuram, reisten aus Südindien nach Namsai, um die Oberstufenschulen der Region zu besuchen und mit den Rektoren der Schulen über ein College zu beraten. Die Schulleitungen betonten die dringende Notwendigkeit eines Colleges, damit die Schülerinnen und Schüler ihre Ausbildung künftig in der Region fortsetzen können. Als Ausgangspunkt für das College wurde der Mahabodhi Society ein der Regierung gehörendes altes Schulgebäude am Stadtrand von Namsai zur Verfügung gestellt. Kurz nachdem die Genehmigung für das College erteilt worden war, begannen die Renovierungsarbeiten. Außerdem wurde mit dem Bau einer Mönchsunterkunft auf dem Gelände begonnen. Die Gelder dafür stellte ein Laienanhänger von Mahabodhi, Mr. Pingdika, als Spende zur Verfügung.

NAMSAI

Die Mahabodhi Society hat das zum Betreiben eines Colleges nötige Zertifikat erhalten und ist der Rajiv-Gandhi-Universität Itanagar, Arunachal Pradesh, angegliedert. Der Ausbau des College-Campusses kommt gut voran, vor allem Dank der Hilfe der Regierung.

Mit Beginn des Akademischen Jahres 2013-2014 (im Herbst 2013) werden im renovierten Schulgebäude die ersten Klassen mit Ziel BA (Bachelor of Arts) und BCom (Bachelor of Commerce) starten.

Auch unsere Kinder in Diyun und aus anderen Orten werden somit die Möglichkeit haben, ihre Oberstufen-Schulbildung in der Nähe fortsetzen zu können. (Bislang mussten die Schüler/innen nach der 10. Klasse in weit entfernte Colleges im Nachbarstaat Assam wechseln).

Wir sind allen, die uns dabei helfen, sehr dankbar.

Die ersten Mahabodhi Studenten in Namsai



DEUTSCH



TAWANG

Neuigkeiten und Grüße aus dem Mahabodhi-Zentrum Tawang

Bhante Panyarakkhita, Leiter Tawang Center



Ich freue mich sehr, Ihnen über die Fortschritte und derzeitigen Aktivitäten, aber auch über die Zukunftspläne des Mahabodhi-Zentrums Tawang berichten zu dürfen.

Zunächst möchte ich aber all jenen danken, die eifrig an der Gestaltung des Amita-Magazins mitarbeiten, durch das wir unsere Unterstützer/innen, Sponsoren, Freundinnen und Freunde in weit entfernten Ländern im Westen mit unseren Neuigkeiten und Grüßen erreichen können. Neben den Informationen über unsere Aktivitäten finden Sie in Amita auch eine Menge praktisches Dhamma-Wissen, das im Alltag nützlich ist.

Vielleicht haben Sie schon gehört, dass Tawang auch das „Verborgene Paradies“ genannt wird. Es ist nicht nur die Schönheit der Natur, die hinter den schneebedeckten Bergen des Himalaya verborgen ist. Auch Probleme verbergen sich in Tawang - der erbärmliche Zustand der Straßen in den Bergen, das Fehlen von Helikopter- oder normalen Flugverbindungen, schlechte oder ganz fehlende Telefon- und Internetverbindungen, das raue und kalte Klima, mit dem die Menschen der Region leben müssen usw. Was uns trotz all dieser Herausforderungen mit einem Lächeln weitermachen lässt, ist das Motto „Wo es Probleme gibt, wird Hilfe benötigt“.

DEUTSCH



2 Heimbewohnerinnen von Tawang

1. Das Mahabodhi-Altenheim

Die Entstehung des Mahabodhi-Zentrums Tawang hing unter anderem mit dem großen Bedarf an Unterstützung für alte Menschen und Kinder in Tawang zusammen. Wir freuen uns, dass die Seniorinnen des Mahabodhi-Altenheims im Januar 2013 in das neu konstruierte Gebäude umziehen konnten. Vorher lebten die alten Menschen zusammen mit den kleinen Mädchen unter einem Dach, entsprechend beengt und laut war es dort. Nun sind die Seniorinnen sehr froh, dass sie ein geräumiges Gebäude für sich haben, mit Pflegepersonal, Köchen und Hausmeister. Ursprünglich war das Haus nur für die Seniorinnen gedacht, aber da der Bedarf da war, nahmen wir in diesem Jahr erstmals auch zwei Männer auf. Unser Ziel ist, 50 bedürftige Seniorinnen und Senioren in unserem Altenheim zu beherbergen. Eine Bewohnerin des Seniorenheims starb dieses Jahr mit 84 Jahren.

Wir haben zwei Pfleger, zwei Köchinnen und einen Hausmeister, die sich Tag und Nacht um die alten Menschen kümmern. Das Altenheim ist mit allem ausgestattet, was notwendig ist. Die Bewohner/innen verbringen den Tag damit, Gemüse im Garten anzubauen, zu chanten (rezitieren) und zu meditieren, Fernsehen zu schauen usw. Jeden Sonntag treffen sich die Kinder und die Seniorinnen und Senioren für verschiedene kulturelle Angebote. Durch die ausgebildeten Pflegekräfte, die Ausstattung des Heims und die Besuche der Kinder fühlen sich die alten Menschen zu Hause, versorgt, geliebt und sicher. Wir würden das Gebäude gerne erweitern. Benötigt wird ein weiterer Aufenthaltsraum, ein Raum für Puja (religiöse Zeremonien) und ein Krankenzimmer. 5 der alten Damen haben Sponsoren, aber weitere werden benötigt.

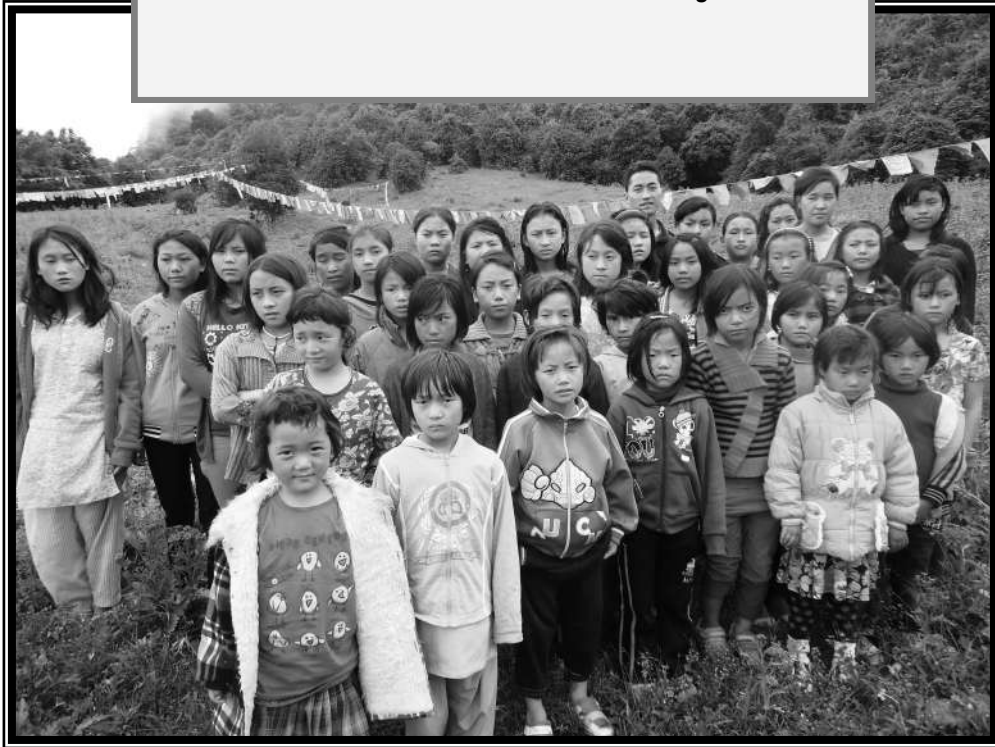
2. Das Mahabodhi-Mädchenwohnheim

Ursprünglich mit 9 kleinen Mädchen aus weit verstreuten Dörfern der Indo-Bhutanischen Grenze gestartet, beherbergt das Wohnheim inzwischen 40 Kinder vom Kindergarten bis zur 10. Klasse. Die Kinder besuchen drei verschiedene staatliche Schulen. Sie sind entweder (Halb)Waisen oder stammen aus extrem armen Familien. Hier bei uns leben sie fröhlich und frei mit Metta (grenzenloser Liebe).

TAWANG

Wir kümmern uns um alle ihre elementaren Bedürfnisse, um Unterkunft, Nahrung und Gesundheitsversorgung. Neben ihren normalen Schulfächern lernen die Kinder von klein auf, alte Menschen, zu lieben, zu respektieren und sich um sie zu kümmern. Wenn diese Kinder einmal groß sind, werden sie uns bei den vielen Aktivitäten des Mahabodhi-Zentrums helfen können. 13 von 40 Kinder haben bisher Patinnen oder Paten gefunden. Wir brauchen jedoch weitere Paten für die Kinder. Wir benötigen auch Hilfe, um einen Raum zum Lernen und eine Puja- und Meditationshalle zu bauen sowie die Schlafsäle zu erweitern.

Die Mahabodhi Kinder von Tawang



3. Buddha Jayanti Programm

Buddha Jayanti (Vesak) wurde mit einer besonderen Puja, Meditation und einem Dhammavortrag des Ehrw. Panyarakkhita gefeiert. Auch die Leute aus der Nachbarschaft nahmen an den Feierlichkeiten teil. Am Nachmittag besuchten die Mönche, Angestellten und Kinder das Distrikthospital von Tawang und verteilten Nahrungsmittelspenden an die Kranken.

4. Einweihung des Neubaus des Seniorenheims

Der Neubau wurde am 27. Oktober 2012 vom Chief Minister (Ministerpräsident) von Arunachal Pradesh, Shri Nabam Tuki, im Beisein des Ministers für Tourismus und Regionalentwicklung, Shri Pema Khandu, offiziell eingeweiht. Das Gebäude besteht aus zwei Schlafsälen für Frauen, zwei Schlafsälen für Männer, einem Aufenthaltsraum, einer Küche und einem Essbereich. Wir hoffen, dass wir in der zweiten Phase weitere Schlafsäle, um mindestens 50 Personen unterbringen zu können, sowie eine Meditationshalle bauen können. Der Neubau entstand mit Hilfe von Regierungsgeldern.

5. Vipassana-Meditationskurs

In Zusammenarbeit mit dem Mettaloka Jugendzentrum Mysore organisierte das Mahabodhi-Zentrum Tawang im Dezember 2012 einen zehntägigen Vipassanakurs für Männer und Frauen. 21 Personen aus verschiedenen Gegenden des Bezirks Tawang nahmen daran teil. Das Feedback war sehr positiv und es wurde der Wunsch laut, solche Kurse jedes Jahr anzubieten. Vipassana-Meditationskurse sind ein Novum in dieser Gegend, in der die religiöse Praxis vor allem aus dem Chanten von Mantras und dem Zählen von Perlen der Gebetsketten (Malas) besteht. Der Kurs wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung von Monica Thaddey aus der Schweiz und Herrn Subhash Chandra Agarwal aus Bangalore.

6. Bau einer Stupa

Eine 12 Meter hohe Stupa ist im Bau, die der Mahabodhi-Stupa in Bangalore gleichen soll. Sie enthält im Inneren bereits ein komplettes Set des Tipitaka (Dreikorb – der Pali-Kanon des Theravada-Buddhismus). Hinzukommen sollen heilige Reliquien des Buddha, denen viele Generationen von Menschen ihre Ehrerbietung erweisen können. Es ist unser Traum, 108 kleine Stupas zu errichten, wobei die große Stupa die Mutterstupa darstellt. Wir teilen unsere Verdienste mit Mutter Monica für ihren noblen Beitrag zu diesem Unterfangen.

7. Einweihung der Dungur-Gebetsmühle (Mane)

Die Gebetsmühle (ein Meditationsobjekt des tibetischen Buddhismus, der in dieser Region praktiziert wird) wurde vom Abt des Klosters Tawang eingeweiht, Ven. Guru Rinpoche. Sie steht vor dem neuen Gebäude des Altenheims. Die Bewohner/innen drehen diese große Gebetsmühle täglich als Teil ihrer Meditationspraxis.

8. Zeichenwettbewerb

Wir haben einen Zeichenwettbewerb für unsere Kinder organisiert, bei dem es keinen ersten Preis gab, denn jedes Bild war einzigartig und schön. Deshalb haben alle den Wettbewerb gewonnen!

9. Exkursion mit der BRO

Die Border Roads Organization (BRO), die zur indischen Armee gehört und für den Bau und Erhalt der Straßen in Grenzgebieten zuständig ist, lud die Kinder und Angestellten des Zentrums zu einem Tagesausflug in die Berge ein.

Ausflug in die Berge



10. Gästezimmer

Der Bau von zwei Gästezimmern ist im Gang. Trotz des schlechten Zustands der Straßen besuchen uns viele Gäste aus den verschiedensten Orten. Wenn diese Räume fertig sind, können wir die Besucher/innen in unserem eigenen Zentrum unterbringen anstatt in Hotels. Zwei weitere Räume und eine Küche sind geplant.

11. Büroraum in der Stadtmitte

Das Mahabodhi-Zentrum ist 12 Kilometer vom Zentrum der nächsten Stadt entfernt. Um uns die Arbeit zu erleichtern, haben wir in der Stadt, in der Nähe des Bezirkskrankenhauses, einen Büroraum gemietet. In der Ortsmitte gibt es Internet- und Telefonverbindungen, was in unserem abgelegenen Mahabodhi-Campus derzeit noch nicht möglich ist.

12. Anpflanzung von Obstbäumen

Mit Hilfe des Bezirks-Gartenbauamts sind auf und neben dem Mahabodhi-Campus 300 junge Apfelbäume gepflanzt worden.

13. Frühstücksspende

Die indische Armee stiftet freundlicherweise jeden Sonntag ein Frühstück für die Kinder und die alten Menschen von Mahabodhi.

14. Computertraining

Zum Nutzen unserer Kinder wurden zwei neue Computer installiert.

15. Patenschaftsprogramm

Der ehemalige Mahabodhi-Schüler Mr. Subho wurde zum Manager des Alten- und Kinderwohnheims sowie zum Patenschaftsbetreuer ernannt. Im vergangenen Jahr konnten wir fünf neue Patenschaften vermitteln.



*Bewohner vom Altersheim bei der
Gartenarbeit*

Zukunftspläne:

In den vergangenen vier Jahren haben wir festgestellt, dass die Qualität des Unterrichts in den staatlichen Schulen sehr schlecht ist. Unsere Kinder erhalten dort nicht die Ausbildung, die sie verdienen. Eine Stunde Nachhilfe in unserem Zentrum ist absolut nicht ausreichend. Wir sind fest davon überzeugt, dass der einzige Weg, unseren Kindern eine qualitativ hochwertigere Ausbildung zu ermöglichen, eine eigene Schule ist. Mit einer eigenen Schule von Mahabodhi bekommen die Kinder eine säkulare Ausbildung, die in den Grundlagen der buddhistischen Lehre verankert ist. Außerdem können sie dann Tag und Nacht betreut und beaufsichtigt werden.

Wir würden gerne eine Grundschule für 150 Kinder bauen, davon 100 Kinder, die im Wohnheim wohnen und 50 Tagesschüler/innen. Im Wohnheim sollen 50 Jungen und 50 Mädchen leben. Nötig ist also der Bau des Wohnheims, des Schulgebäudes mit Aula und eines Verwaltungstrakts. Mit dem Aufbau der Schul-Infrastruktur möchten wir so schnell wie möglich beginnen und dann weiter bauen, sobald ausreichend Spendengelder zur Verfügung stehen. Die Schule wird sich auf Kinder aus den entlegensten und rückständigsten Dörfern der Region konzentrieren: Mokto, Khet, Kharung, Bongleng, Gyamdung und Bomja. Diese Dörfer sind im Vergleich zu anderen Teilen des Bezirks in wirtschaftlicher und schulischer Hinsicht weit im Hintertreffen. Aufgrund fehlender Straßen und Kommunikations-Infrastruktur sind die Menschen dort isoliert und vernachlässigt. Hilfe in Form von Bildung für die unterprivilegierten Kinder dieser Region wird der erste und wichtigste Schritt hin zu einem nachhaltigen Wandel sein. Wir hoffen, dass sich dieses Projekt bald verwirklichen lässt mit dem Segen von Bada Bhanteji, unseren Lehrern, Unterstützerinnen und Unterstützern.

Was wir benötigen:

- Patenschaften für einen alten Menschen oder ein Kind: € 360 / CHF 480 jährlich
- Unterstützung für das geplante Mahabodhi-Schulprojekt Tawang

Wir danken all unseren Unterstützern, Patinnen und Paten und Freunden für ihre anhaltende Hilfe, um das Mahabodhi-Zentrum Tawang am Laufen zu halten und weiter zu entwickeln. Ihre Großzügigkeit, Liebe und Mitgefühl helfen so vielen alten und jungen Menschen im verborgenen Paradies Tawang. Möge ich die Verdienste mit Ihnen allen teilen! Mögen diese Verdienste Ihnen allen ermöglichen, schon hier und jetzt das höchste Glück zu realisieren.



Mein Traum davon, den Menschen zu helfen, wird wahr!

Subho, Patenschaften Tawang

Ich heiße Subho und grüsse aus Khet, Tawang. Ich war die letzten siebzehn Jahre mit der Mahabodhi als Schüler verbunden . Nach meinem Abschluss 2011 arbeitete ich als Betreuer im Carla Home für zwei Jahre.

Während meines zweiten Jahres im Carla Home wurde ich gefragt, ob ich nicht Lust hätte, die Arbeit der Patenschaften im Mahabodhi Tawang Center zu übernehmen. Schon seit meiner Schülerzeit wollte ich mich für bedürftige Menschen und die Gesellschaft einsetzen. Ganz ehrlich gesagt, ich bin geradezu ekstatisch darüber, dass diese Gelegenheit an meine Tür geklopft hat und mein Traum davon, den Menschen zu helfen, von der Mahabodhi Society erfüllt wird. Meine tiefste Dankbarkeit geht an Bada Bhante, Ananda Bhante, Panyarakkhita Bhante und alle die ehrenvollen Menschen, die meinen Traum wahr gemacht haben. Es ist ein grosses Vergnügen, wieder zuhause in meinem Heimatort zu arbeiten – unter der Leitung von Ven. Panyarakkhita. Es ist ziemlich herausfordernd, solch verschiedene Dinge zu organisieren und gleichzeitig ist es aufregend, daraus Neues zu lernen.



Bewohnerin vom Mahabodhi Heim

Diese Erfahrung ist komplett verschieden von meiner Zeit in den Städten. In der Isolation von Tawang zu arbeiten, ist wirklich die grösste meiner Herausforderungen. Denn es stellen sich die grundsätzlichen Probleme wie schlechte Telefonverbindung, unzulängliche Wege und unzuverlässigen Internetzugang. Neben diesen Problemen machen einem auch die starke politische Beeinflussung, die verschiedenen Glaubensrichtungen und Lebensarten der Bevölkerung einige Schwierigkeiten. Dennoch schafft Mahabodhi Tawang einen unglaublichen Arbeit in der abgelegenen Himalaya-Region von Tawang. Meiner Meinung nach ist das Mahabodhi Heim für ältere Menschen und Kinder ein wirklicher Hoffnungsschimmer und für die Bewohner der Himmel auf Erden. Das knospende Mahabodhi Tawang Center braucht immer noch viel Unterstützung und Liebe, um ein ausgewachsenes Center zu werden.

Ich schätze mich wirklich glücklich, dass ich die Gelegenheit habe, älteren Menschen und besonders den wunderbaren Kindern zu helfen. Momentan befinden sich elf ältere Menschen (neun Grossmütter und zwei Grossväter), sowie 36 Kinder in den Heimen. Es ist sehr faszinierend, die verschiedenen Rollen auszuführen, welche die beiden unterschiedlichen Gruppen von mir verlangen. Die Kinder etwa muss man unterrichten und versorgen, den Alten hingegen muss man ein guter Zuhörer für ihre Probleme sein. Ausserdem wartet noch die Büroarbeit und die Verwaltung der Gönner- und Patenschaften. Manchmal scheint das körperlich und geistig erschöpfend zu werden, gibt aber dennoch tiefe Einsicht und menschliche Wärme.

Nachdem ich mir einen Einblick in die alltäglichen Schwierigkeiten des Lebens in Tawang verschaffen konnte, bitte ich die entsprechenden Gönner und Paten aus den verschiedenen Ländern, dafür Verständnis zu haben, dass gewisse Abläufe mehr Zeit erfordern und sich deshalb verspäten.

Ich freue mich auf den Kontakt mit Ihnen allen und danke ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

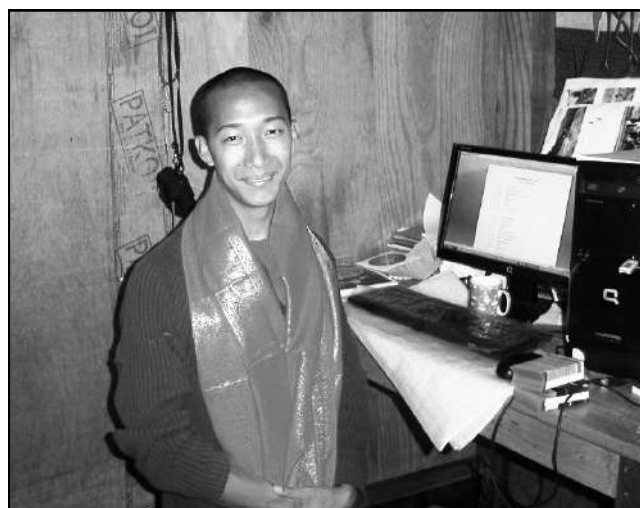
Jeder Atem zählt!

Die Geschichte einer alten Dame, die keine Geburtsurkunde hatte

Bhante Panyarakkhita, Leiter Projekt Tawang

Ein hübsches Gebäude war fertig und nun war der Zeitpunkt für den Einzug gekommen. Eines frühen Morgens fragte ich mich: „Woher bekomme ich ältere Leute für mein Altersheim?“ als es plötzlich an der Tür klopfte. Zu meiner Überraschung war es eine etwa 80 Jahre alte Dame. Sie war eine grosse, schlanke Frau mit einem Rosenkranz in der Hand. Ich bat sie, einzutreten und sich zu setzen. Sie kam und setzte sich ruhig mir gegenüber hin. Sie stellte sich vor: „Ich bin allein. Können Sie mich bitte in Ihr Altersheim aufnehmen?“ Ich dachte, in diesem Alter kann sie nicht lügen, sie braucht sicher Hilfe. Also willigte ich ein. Am nächsten Tag erschien sie mit ihren ganzen Habseligkeiten. Sie brachte auch etwas Reis, Butter und ein wenig Brennholz. „Das spende ich euch“, sagte sie. Sie bedankte sich bei mir für die Aufnahme ins Altersheim. Ich sagte ihr, sie habe das Glück, die erste zu sein hier im Heim. Sie lächelte. Ich war auch glücklich, sie bei uns zu haben.

Schliesslich zogen im Laufe eines Monats 10 weitere ältere Leute ins Altersheim ein. Die alte Dame wurde die Chefin von den anderen, mit der Begründung, sie sei zuerst da gewesen. Dieser Rang führte jedoch immer wieder zu Streitigkeiten. Die alten Leute hier haben keine Geburtsdokumente. Dies machte sich die alte Dame zu Nutze. „Wir haben keine Geburtsurkunden, somit ist diejenige, die zuerst hierhergekommen ist, die Chefin.“ So weit, so gut. Sie war fit und kräftig. Sie konnte noch 20 km weit laufen. Sie erinnerte sich sehr gut an die Vergangenheit. Sie erzählte uns von Tawang wie es vor 60 bis 70 Jahren gewesen war. Sogar davon, dass ein paar Ausländer hierher kamen, Studenten, die Untersuchungen über die Monpa Bevölkerung und deren Kultur anstellten.



Bhante Panyarakkhita, Leiter Projekt Tawang

Sie war auch eine gute Schauspielerin. Ich erinnere mich an einen Vorfall, bei dem sie uns sehr zum Lachen brachte. Einige Leute aus dem Ort drehten einen Monpa Film und sie wurde gebeten, mitzumachen. In einer Szene sollte die alte Dame weinen. Dann fing sie tatsächlich an zu weinen und machte ein richtiges Drama. Wir konnten nicht aufhören zu lachen! Es war ein sehr denkwürdiger Moment. Sie war auch etwas laut, aber nicht mit ihrem Mundwerk, sondern mit ihrem alten Radio. Wir alle vermissen ihren Radio-Lärm!

Einerseits war sie stolz darauf, dass sie zuerst gekommen war, andererseits hatte sie sich nie vorstellen können, die erste zu sein, die von uns gehen würde. Sie lebte 3 Jahre bei uns und verliess dann unser Zentrum. Nur einige Tage vor ihrem Tod hatte sie einen merkwürdigen Traum. Sie sah, wie ein Helikopter kam und neben ihr landete.

Dieser Helikopter hatte den Kopf und die Flügel eines Bergfalken! Am nächsten Tag teilte sie mir dies mit und schien sehr erschrocken zu sein. Ich wollte sie nicht noch mehr ängstigen und sagte ihr daher, dies sei ein gutes Zeichen: „Die Berggötter möchten wohl einen Helikopter-Service in Tawang starten!“ Die anderen alten Frauen lachten über meine Traumdeutung. Es war ein seltsamer Traum. Nach einigen Tagen wurde die alte Dame krank und klagte über Brustschmerzen. Wir brachten sie sofort ins Krankenhaus. Der Arzt sagte, sie habe Herzprobleme und sie sollte so schnell wie möglich von einem Spezialisten behandelt werden. Ich sah die Angst in ihrem Gesicht und hatte grosses Mitleid mit ihr. Sie hatte jedoch keine Angst, über den Tod zu sprechen. Sie sagte mir, sie würde sterben, so, als ob sie es wüsste.

Das Gute war, dass sie nicht nur reden, sondern auch zuhören konnte, wenn ich mit ihr sprach. Ich sagte, sie sei stark und es würde ihr gut gehen, obwohl ich wusste, dass ihr Zustand sich verschlechterte. So dachte ich, es sei Zeit für etwas Dharma. „Sie haben grosses Glück, dass Sie schon 83 Jahre leben. Vielleicht werde ich nicht so alt wie Sie. Sie haben ein gutes Leben gehabt. Aber auch wenn Sie jetzt 83 Jahre alt sind, können Sie nicht erwarten, ewig zu leben. Haben Sie nicht Leute sterben sehen? Sie sind nicht die einzige, die krank ist und sterben wird. Sogar der Buddha lebte nicht ewig. Ausserdem ist der Tod nichts Neues für Sie und mich. Wir sind tausende Male geboren worden und gestorben in der Vergangenheit. Denken Sie nicht, dass Sie noch nie gestorben sind. Die Tatsache, dass Sie dieses Leben haben, beweist, dass Sie schon zuvor gelebt haben, gestorben sind und dieses Leben erhielten, welches ebenfalls enden wird. Geburt und Tod sind zwei untrennbare Seiten der gleichen Medaille. Es ist ein natürlicher Vorgang. Was ist also speziell an diesem Leben, dass Sie es nicht lassen können?“



Senioren vom Mahabodhi Altersheim Tawang

Ich begann sogar zu scherzen „Hey, wie wär`s mit einem neuen Leben? Wenn wir ein neues Leben wollen, dann sollten wir bereit sein, dieses hier loszulassen, wenn die Zeit gekommen ist. Bleiben Sie nicht dazwischen hängen. Ich versichere Ihnen, dass Sie wiedergeboren werden, wenn Sie sterben. Sie lösen sich nicht in Luft auf.

Sie kommen zurück und leben nochmals. Wissen Sie warum? Weil Sie kein erleuchteter Arahant sind!“ In diesem Augenblick lächelte sie. Ich fuhr fort: „Der Tod hört auf niemanden. Man kann ihn nicht warten lassen. Jeder einzelne Atem zählt. Jeder Atemzug bringt uns dem Tod ein Stück näher. Der Tod begleitet uns seit dem wir den ersten Atemzug in diesem Leben getan haben. Die wechselhafte Natur des Lebens zu sehen und zu verstehen - Entstehen und Vergehen, Geburt und Tod - führt zum höchsten Glück, sagte der Buddha. Wenn Sie diese Tatsache auch nur für einen Moment bedenken und akzeptieren, bringt diese Beobachtung Ihnen grosse Erleichterung und Zuversicht. Es bleibt nichts anderes übrig, als sich entschlossen damit zu konfrontieren. Im Moment des Sterbens ist es wichtig, kein Bedauern zu empfinden über das was man getan oder nicht getan hat. Richten Sie Ihren Geist nur auf das positive Karma (gute Taten), welches Sie in diesem Leben vollbracht haben. Unsere letzten Gedanken vor dem Tod entscheiden über unsere Wiedergeburt.“

Als ich meinen kleinen Dharmavortrag beendet hatte, rief der Arzt mich zu sich und sagte mir, die Frau solle sofort ins Stadtkrankenhaus verlegt werden, weil es hier keinen Herzspezialisten gebe. Das war keine leichte Entscheidung, gab es doch ein doppeltes Risiko. Sie hier im Mahabodhi in einem abgelegenen Dorf zu behalten, bedeutete, darauf zu warten, dass sie sterben würde. Andererseits überlegte ich: „Wird sie die 400 km weite Reise mit dem Krankenwagen überleben bei den schlechten Strassenverhältnissen? Wird sie die Höhe von fast 5000m über dem Meer auf dem Sela-Pass überstehen?“

Wir gingen das Risiko ein, sie zu verlegen. Zwei unserer Betreuer - Yogi und Suja –fuhren zur ihrer Begleitung mit. Erstaunlicherweise überlebte sie die lange und harte Reise durch die Berge und wir waren froh, dass sie gut angekommen war! Aber das sollte nicht von langer Dauer sein, denn sie war dorthin gelangt, um uns alle zu verlassen. Am nächsten Morgen erhielt ich in der Früh die Nachricht, dass sie verstorben sei. Wir brachten ihren Leichnam für die Abschiedsrituale zurück nach Tawang.

Ein Taxi wurde organisiert und es fuhr die ganze Nacht hindurch, um am Morgen gegen 6 Uhr in Tawang anzukommen. Gemäss der hiesigen Tradition wird der tote Körper in 108 Stücke geschnitten und ins Wasser geworfen. Warum in 108 Stücke? Es heisst, dieses Bestattungsritual sei aus Mangel an Holz hier in den Bergen entstanden, das nötig wäre, um den Leichnam zu verbrennen. So wird der tote Körper den Fischen verfüttert und die verstorbene Person erlangt auch nach dem Tod einen Verdienst dadurch. Wir bringen nichts und nehmen nichts mit, ausser den guten Verdiensten. Gleichgültig wie viel wir haben im Leben. Die Freude, die vom Geben und Teilen kommt, ist unser wahrer Besitz. Name, Macht, Geld und Reichtum sind von geringer Bedeutung im Augenblick des Todes.

Unsere Kinder im Heim waren etwas verängstigt wegen der verstorbenen alten Dame und den Geistern. Einige von ihnen hatten noch nie eine Leiche gesehen. Zu ihrer Beruhigung und damit sie etwas Gesellschaft hatten, riefen wir ein paar Leute aus dem Dorf, um draussen vor dem Heim zu wachen und zu beobachten, dass keine „Geister“ kämen, uns während der Nacht zu stören. Draussen schneite es und es war kalt und so betranken sich unsere „Geisterjäger“ masslos und begannen, sich anzuschreien und miteinander zu streiten, was wahrscheinlich ausreichte, um jeden Geist zu vertreiben! Am nächsten Morgen fragte ich die alten Frauen und die Kinder, ob sie gut geschlafen hätten. Sie sagten, sie hätten grosse Angst gehabt. „War es wegen der Geister?“ „Nein, wir haben uns vor unseren sogenannten Beschützern gefürchtet. Sie störten uns die ganze Nacht. Bitte schicken Sie sie weg!“ Diese Leute hatten sogar unser kleines Hündchen getötet. Es war schrecklich! Sie hatten sich schlimmer benommen als die Geister selbst. Ich sagte ihnen, wir bräuchten keine Aufpasser mehr.

Warum haben wir Angst vor Geistern? Es ist wegen unserer Angst vor dem Tod. Warum fürchten wir uns vor dem Tod? Es gibt zwei Gründe: Die Furcht entsteht wegen unserer Unwissenheit über den Tod und wegen der Anhaftung an das Leben. Wenn wir einmal den Tod als Teil der Vergänglichkeit verstanden und wenn wir einmal unsere Anhaftung losgelassen haben, dann können wir den Tod ohne Angst und Schmerzen annehmen. Haben Sie niemals Angst, über den Tod zu sprechen oder zu kontemplieren. Sprechen und kontemplieren Sie über die veränderliche Natur des Daseins und seien Sie vorbereitet für die grösste vor Ihnen liegende Herausforderung.

Die alte Dame hatte etwas Geld hinterlassen und wir erhielten es nach 5 Monaten von der Bank. Wir beschlossen, vier Buddha-Statuen in ihrem Namen zu kaufen und diese in der neuen Stupa in Tawang zu platzieren. Wir vermissen die alte Dame sehr und möge der Verdienst dieser wertvollen Tat ihr zu einem guten Leben und Fortschritten im Dharma verhelfen!

VERÄNDERUNGEN

Ein Bericht der Mahabodhi Metta Foundation, Schweiz

Wir alle sind dem unumstösslichen Gesetz der stetigen Veränderungen ausgesetzt.

Auch wenn wir uns dieser Tatsache bewusst sein sollten, so trifft uns die Nachricht vom Tod eines lieben Menschen trotzdem mitten ins Herz.

Der Gründerpräsident der Mahabodhi Society in Bangalore ist am 23. September 2013 friedvoll verstorben. Mit Bada Bhante verlieren wir einen ausserordentlich wertvollen Dharma Lehrer. In den vergangenen 60 Jahren hat er mit seinem unermüdlichen Einsatz, seinem fundierten Dharma Wissen, grosser Weisheit und mit seinem unermesslichen Mitgefühl für alle Lebewesen tausenden von Mönchen und allen anderen an Buddhismus interessierten Menschen die Lehre Buddhas vermittelt.

Ven. Acharya Buddharakkhita ist es auch zu verdanken, dass in den vergangenen Jahrzehnten bedürftigen Menschen in Indien geholfen werden konnte. So wurden zum Beispiel Spitäler, Kinder- und Altersheime gebaut, sowie Schulen in verschiedenen, zum Teil sehr abgelegenen Teilen Indiens erstellt.

Alle in diesem Magazin vorgestellten Projekte wären ohne Bada Bhante nie zustande gekommen.

Wir sind Ven. Acharya Buddharakkhita unendlich dankbar!

An den beiden Kondolenztagen am 6. und 7. Oktober 2013 haben sich hunderte von Menschen bei Mahabodhi in Indien eingefunden. Auch eine Delegation von der Mahabodhi Metta Foundation Schweiz war während diesen Tagen in Bangalore mit dabei, um den verstorbenen Bada Bhante zu würdigen.

Die verschiedenen durch unsere Stiftung unterstützten Mahabodhi Projekte entwickeln sich ausserordentlich erfreulich. Näheres zu den einzelnen Aktivitäten entnehmen Sie dem vorliegenden Magazin.

Dank den vielen treuen Patinnen und Paten und den grosszügigen Spenderinnen und Spendern ist es uns möglich, jedes Jahr vielen Kindern in Indien eine gute Ausbildung und ein sicheres Dach über dem Kopf zu garantieren.

Beim Lesen dieser Ausgabe werden sie feststellen, dass bei allen Projekten sehr viel und hart zum Wohle von Bedürftigen, vor allem für Kinder, gearbeitet wird. Die Hauptverantwortung der einzelnen Projekte obliegt jeweils einem Mönch, und wir von der Stiftung sind mit allen fast täglich in Kontakt.

Insbesondere mit Bhante Ananda, dem General Sekretär der Mahabodhi Society findet ein intensiver Austausch statt. Anfangs November hat uns Bhante Ananda einmal mehr in der Schweiz besucht. Diese persönlichen Begegnungen nützen wir jeweils intensiv, um mit langen Gesprächen die aktuelle Situation zu erörtern und vor allem, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Wir von der Mahabodhi Metta Foundation sind überzeugt, dass wir zusammen mit Ihnen, liebe Patinnen, Paten und Spender auch im kommenden Jahr viel Gutes für die Mahabodhi Kinder in Indien tun können.

Von Herzen wünschen wir Ihnen allen ein Gutes Neues Jahr und danken Ihnen von ganzem Herzen!

Ihre Mahabodhi Metta Foundation, Schweiz.

Bhante Ananda zu Besuch in Wiesloch – ein persönlicher Bericht

Ingo Diener, DBHV

DEUTSCH

Wie macht er das nur? Nach über zwei Stunden Programm in meinem Yogastudio in Wiesloch, ist Bhante Ananda auch bei seiner nächsten Station in Neckargemünd immer noch gelassen und freundlich und begrüßt all die erwartungsfrohen Menschen, die sich versammelt haben und ihn willkommen heißen. Er scheint kein bisschen müde zu sein und widmet sich jedem mit vollkommener Aufmerksamkeit. Dabei liegt seine Ankunft in Deutschland nach langem Flug noch nicht einmal 24 Stunden zurück. Alle, die ihn beherbergen dürfen, sind inspiriert und berührt, dass Bhante Ananda sich trotz der immensen Anstrengungen der letzten Monate, als Bhante Buddharakkhita immer schwächer wurde, bis er schließlich starb, auf den weiten Weg nach Europa gemacht hat. Er erwähnt, dass Bada Bhante den ausdrücklichen Wunsch hatte, dass er, Bhante Ananda, seinen Verpflichtungen auf jeden Fall nachkommen solle („Work comes first“).

Nun ist er also hier und er erzählt im kleinen Kreise sehr ausführlich über die vielen Stunden, die er in den letzten Jahren bei Bada Bhante zugebracht habe. Von der unglaublichen Intensität seines Meisters, der bis zuletzt all seine Energie, der Vermittlung der Lehre des Buddha geweiht habe. Bhante Ananda erzählt, wie zufrieden und zuversichtlich sein Lehrer war. Wie Bada Bhante ihm oft sagte, dass er keine Sorgen mehr habe, dass er in seinem Leben alles getan habe, was er sich vorgenommen hatte und er nun friedlich, ohne jedes Bedauern, gehen könne. Und jeder Mensch habe das Potential, dies zu verwirklichen. Wer von uns wird am Ende des Lebens ebenfalls so frei sein?

Auch gegenüber meinen Yogaschülern spricht Bhante Ananda über die Tatsache der Veränderlichkeit und Vergänglichkeit und über das Leiden, das mit dem Versuch des Festhaltens verknüpft sei. Die Zuhörer können Bhan-tes Worte direkt mit ihrer eigenen Realität in Verbindung setzen. Das erklärt die große Wirkung dieser Worte und deswegen herrscht über zwei Stunden lang konzentrierte Stille. Jeder versteht sofort, dass wir in vieler Hinsicht Illusionen nachhängen aufgrund von Unwissenheit. Dass wir immer wieder zwischen Abneigungen und Wollen hin- und herpendeln und wir selten den geistigen Frieden erleben, der in der Akzeptanz dessen, was ist, liegt.

Manche Teilnehmer bemerken nach dem Vortrag, dass dies ja eigentlich sehr einfache Dinge seien. Und sind nicht gerade die einfachen Dinge oft ganz schwer zu realisieren? Lehnen wir nicht sogar manchmal genau das ab, was wir eigentlich wissen und verstehen, aber nicht umsetzen?

Wer an diesem Nachmittag das Glück hatte, dabei zu sein, hat etwas Unschätzbares gewonnen. Womöglich wächst in manchem der Zuhörer die Sehnsucht nach einem Leben, das wahrhaftiger und echter ist. Vielen Dank, Bhante Ananda, für diese Inspiration!

Ingo Diener

Kassierer DBHV



Bhante Ananda (Mitte) im Yogastudio

Mein zweites Zuhause

Ende Mai 2013 gelang es mir endlich wieder einmal, auf die wiederholten Einladungen von Bada Bhante, Bhante Ananda und Bhante Kassapa nach Indien zu kommen. Mitten in der Nacht begrüßten mich auf dem Flughafen in Bangalore drei Jungens von MAHABODHI mit einem wunderschönen Rosenkörbchen und brachten mich in die Kalidasa Road. Schon am nächsten Tag empfingen mich Bada Bhante und Bhante Ananda. Zuerst politisierten wir mit großer Begeisterung.



Udo Scheu mit Dadu, Bhante Ananda und Anderen bei Mahabodhi

DEUTSCH

Nach langem Gespräch überraschte mich Bada Bhante damit, an einem verkürzten Pabbajja - Kurs teilnehmen zu können. Noch am gleichen Tag verabschiedete ich mich von meinen Haaren und meinem Bart und empfang in einer kleinen Zeremonie von Dhammaloka Bhante die Robe. Gemeinsam mit zwei weiteren Upasakas und einigen nicht ordinierten Teilnehmern verbrachten wir die nächsten Tage mit Meditation und Dhamma - Unterricht. Abwechselnd unterwies uns eine Reihe von Mönchen in Theorie und Praxis. Am letzten Tag empfing uns wieder einmal Bada Bhante. Wir hatten Gelegenheit, mit ihm zu plaudern und unsere Erfahrungen vorzutragen. Jedem von uns gab er beste Ratschläge aus der Fülle seines Wissens und seiner Erfahrungen.

Dann legte ich vor Buddhadatta Bhante die Robe wieder ab und besuchte mit Ananda Bhante meinen ältesten Dhamma-Lehrer "Dadu", was so viel wie Großväterchen heißt. Dadu ist inzwischen 97 Jahre alt und immer noch bei guter Gesundheit, klarem Geist und von brilliantem Humor. Wir verbrachten zwei lockere Stunden in seinem Zuhause, bevor wir nach Mysore aufbrachen.

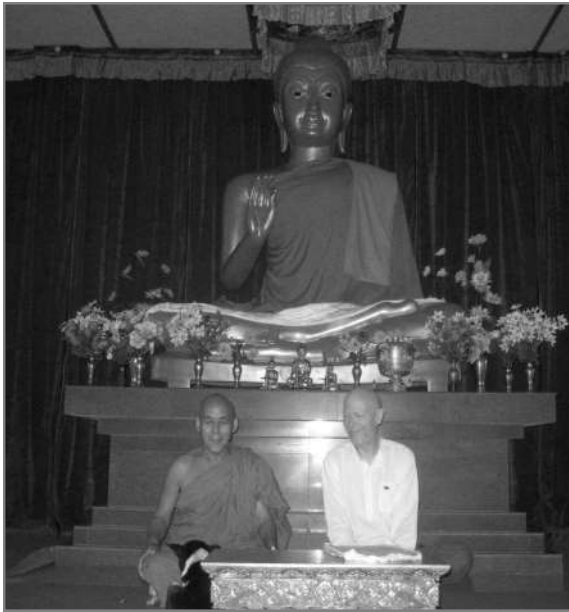
Die Jungens im Mettaloka-Heim suchten wir noch am selben Abend gemeinsam mit Sangharakkhita-Bhante auf, der uns zuvor mit den kleineren Jungens einen festlichen Empfang bereitet und uns mit einem Blumengruß willkommen geheißen hatte. Wir unterhielten uns mit den Mettaloka-Boys fast bis Mitternacht. Einen der Jungen, der sich wegen eines finanziellen Engpasses Zukunftssorgen machte, habe ich kurzerhand als Patenkind übernommen. Seine Freude war groß.

Am nächsten Morgen erlebten wir eine ergreifende Puja, an der alle Kinder begeistert mitmachten. Danach nahmen wir die Parade in Carla-Students-Home ab. Die Kinder präsentierten sich in ihren schicken Schul-Uniformen mit großer Begeisterung. Anschließend gingen wir durch alle Klassenzimmer und ließen uns von der Professionalität des Unterrichts überzeugen. Wir genossen noch eine Weile die Gastfreundschaft von Sangharakkhita-Bhante, bevor wir am Nachmittag nach Bengaluru zurückkehrten.

In der Nacht brachten mich zwei Boys zum Flughafen. Ich flog zunächst nach Kalkutta und von dort weiter nach Dibrugarh in der Provinz Assam. Dort holte mich Kassapa Bhante mit dem Auto ab. Wir fuhren auf überwiegend rauer Piste in die Provinz Arunachal Pradesh. Beim Grenzübertritt musste ich neben Reisepass und Visum ein Special Permit vorlegen. Nach einer fünfstündigen Fahrt durch wunderschöne Teeplantagen, exotische Blütenbäume, von Wasserbüffeln durchzogene Reisfelder und üppigen Dschungel erreichten wir Rita-Girls-Home. Wieder durfte ich einen überwältigenden Empfang durch alle Mädchen erleben, die der Reihe nach ihre Blumengröße überreichten.

DEUTSCH

Udo Scheu in Diyun mit Bhante Kassapa



Am nächsten Tag lernte ich in einer perfekten Führung das gesamte Internat und seinen Betrieb kennen. Sauberkeit, Organisation und Lerneifer standen der Präsentation in Mysore um nichts nach. Natürlich lernte ich erst einmal mein dortiges neues Patenkind, die achtjährige Naya kennen und gab ihr ein kleines Geschenk. Wie schon in Mysore hatte ich auch hier für einige weitere Kinder Geschenke dabei, die mir deren Pateneltern in Frankfurt mitgegeben hatten. Nachmittags hatte ich Gelegenheit, mit den größeren Mädchen über deren Fragen und Ansichten zu diskutieren. Abends ging es dann zur Puja über die kleine Holzbrücke, die einen herrlichen Seerosenteich überspannt, in den großen Tempel und anschließend zur festlich beleuchteten Stupa.

Tags darauf suchten Kassapa Bhante und ich zwei sehr eindrucksvolle buddhistische Tempelanlagen in der Umgebung auf. Ein besonderer Spaß war das Picknick, das Kassapa Bhante zu meiner Überraschung vorbereitet hatte. Krönender Abschluss des Tages bedeutete dann ein Folkloreabend, den die Mädchen organisiert hatten. In bunten Kostümen und mit eingängigen Volksliedern präsentierten sie professionell die Tänze ihrer Heimat. Leider musste ich am nächsten Morgen Richtung Delhi aufbrechen, wo der Flieger zum Rückflug nach Frankfurt wartete. Kassapa Bhante begleitete mich bis Dibrugarh. Auf der langen Rückreise hatte ich genügend Zeit, dankbar über den wunderschönen Aufenthalt nachzudenken, den mir meine indischen Freunde zum wiederholten Mal geboten hatten.



Kloster in Teji (Tawang)

Briefe und Geschenke für Ihr Patenkind

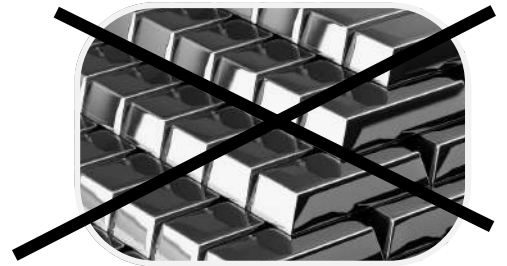
Zum Geburtstag und anderen speziellen Anlässen unserer Kinder treffen bei uns meist Geschenke in Form von Karten, Briefen und Postpaketen ein. Natürlich ist das für das jeweilige Kind immer eine sehr grosse und freudige Überraschung!

Häufig wird diese Freude jedoch getrübt, denn die Päckchen kommen oftmals unvollständig bei uns, in Indien, an. Nicht selten werden die Geschenkpakete „auf Diebesgut“ untersucht, und was in irgendeiner Form brauchbar erscheint, wird einfach entwendet. Das kommt nicht nur bei Paketen vor, sondern auch Briefe werden durch Unbefugte geöffnet. Wenn Sie Ihrem Patenkind etwas senden möchten und dies auch „heil“ ankommen soll, so bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

Senden Sie keine teuren Geschenke

Ihr Patenkind freut sich über jede Aufmerksamkeit, der finanzielle Wert der Geschenke ist unwichtig.

Geeignet sind Artikel wie T-Shirts, Haarspangen für die Mädchen, Buntstifte, Mandalas zum Ausmalen, Kugelschreiber und einfache Uhren (dem Alter entsprechend), Bücher und Hefte in Englisch.



Verpacken Sie alles sorgfältig

Am besten verpacken Sie einzelne Gegenstände in einen Plastiksack und verkleben diesen gut. Verwenden sie eine robuste Kartonbox, auch diese muss, vor allem an den Ecken, gut verklebt sein.



Senden Sie kein Bargeld

Wenn Sie möchten, so besorgen wir hier in Indien ein geeignetes Geschenk für Ihr Patenkind. In diesem Fall überweisen Sie ganz einfach den gewünschten Betrag auf das Konto der Mahabodhi Organisation in Ihrem Land. Vergessen Sie den Namen des Patenkindes nicht und ebenfalls die Angabe des Verwendungszweckes. Nach Zahlungseingang werden wir Ihrem Patenkind dann ein passendes Geschenk besorgen. Dieses Vorgehen hat sich in den letzten Jahren sehr bewährt.



Die Postadressen finden Sie auf Seite 146.

Übernehmen auch Sie eine Patenschaft!

Seit Jahrzehnten engagieren sich die buddhistischen Mönche der Mahabodhi Society für die arme indische Bevölkerung, insbesondere für deren Kinder.

Besonders im Ausbildungsbereich konnten dank toller Zusammenarbeit und Unterstützung durch die verschiedenen Europäischen Mahabodhi Organisationen, beziehungsweise dank unseren Patinnen, Paten und Spendern wunderbare Fortschritte erzielt werden.

Beim Lesen des vorliegenden AMITA Magazins werden Sie feststellen, dass sich die Mahabodhi in verschiedenen Gebieten innerhalb von Indien engagiert. Dank dem selbstlosen Einsatz von leitenden Mönchen ist es möglich, selbst in abgelegenen Gebieten wie in Diyun oder Tawang vielen Kindern eine solide Grundausbildung zu ermöglichen.

Sämtliche Anstrengungen sind immer darauf ausgerichtet, dass eine schulische Ausbildung mit moralischer und ethischer Ausbildung gekoppelt ist. Mit anderen Worten, die Lehre Buddhas ist ein fester Bestandteil beim Heranwachsen eines jeden einzelnen Mahabodhi Kindes.

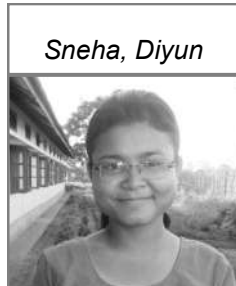
Damit will die Mahabodhi Society die jungen Menschen zu charakterlich gefestigten Mitbürgern erziehen. Daneben vermittelt sie den Mädchen und Jungen die notwendige schulische Ausbildung. Um den damit verbundenen Kosten in Indien gerecht werden zu können, sind wir auf Patenschaften und Spenden angewiesen.

Wenn auch Sie gerne mit einer Patenschaft oder Spende einem Mahabodhi Kind eine hoffnungsvolle Zukunft ermöglichen wollen, so würde uns dies sehr freuen.

Sie finden die Anmelde-Adressen für Ihr Land auf Seite 146 und weitere wichtige Informationen auf der folgenden Seite.



Sanghanika, Diyun



Sneha, Diyun



Mohana, Mysore



Tasina, Diyun



Arindhmo, Mysore



Kinder und Alte, Tawang



Ujjota, Diyun

ERLÄUTERUNGEN ZU DEN PATENSCHAFTEN

Insgesamt werden in den verschiedenen Mahabodhi Projekten rund 430 Kinder mit Patenschaften unterstützt. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass die Patenschafts-Gelder nicht an die einzelnen Kinder, bez. an ihre Familien ausbezahlt werden (*Ausnahme: einige wenige Mädchen, welche zu Hause bei ihren Eltern wohnen*). Die jährlichen Beiträge fliessen in das entsprechende Projekt, in welchem sich das Patenkind befindet. Patinnen und Paten leisten eine bedeutsame Mitwirkung zum Betrieb der Wohnheime und Schulen. Die einzelnen Beiträge reichen nicht aus, um die gesamten anfallenden Kosten jedes einzelnen Kindes zu decken. Aus diesem Grunde werden die fehlenden Gelder mit dafür vorgesehenen und zweckgebundenen Spenden finanziert.

Die Dauer einer Patenschaft bestimmen die Pateneltern. Damit jedes Mahabodhi Kind eine Ausbildung absolvieren kann, sind wir auf langjährige Patenschaften angewiesen und idealerweise decken diese die gesamte Schulzeit des Kindes ab. Die Kinder besuchen den Kindergarten und anschliessend die Schule bis zur 10. Klasse. Abhängig von den Fähigkeiten, Zielen und Schulnoten der einzelnen Kinder ist eine weitergehende Ausbildung an einem College der Idealfall. Bevor der College-Weg eingeschlagen wird, werden die entsprechenden Patinnen und Paten angefragt, ob sie ihre essentielle Unterstützung weiterführen möchten.

Vereinzelt kann es vorkommen, dass Patenkinder nach den Ferien, welche sie zu zum Teil zu Hause verbringen, nicht mehr ins Mahabodhi Projekt zurückkehren. Die Gründe dafür sind für uns Europäer sehr schwer nachvollziehbar. Insbesondere in abgelegenen Gebieten wie in Diyun und Tawang (Arunachal Pradesh) entscheiden Eltern oft kulturell geprägt oder entsprechend den Sitten des angehörnden Stammes. Selbstverständlich versuchen wir in solchen Fällen immer, die Eltern von der Notwendigkeit einer Ausbildung zu überzeugen.

Erfreut stellen wir immer wieder fest, dass sich eine Vielzahl von Patinnen und Paten sehr für das jeweilige Patenkind interessieren und mit ihm in Kontakt kommen, bez. bleiben wollen. Sie schreiben ihrem Kind in Indien ab und zu einen Brief und freuen sich auch riesig über die regelmässige Post, welche sie vom Patenkind erhalten. Mit einer Mahabodhi Patenschaft ist ein persönlicher und liebevoller Kontakt zum Patenkind gewährleistet.

Oft werden auch spezielle Geldbeträge während des Jahres für das Patenkind einbezahlt. Diese Gelder sind meistens gedacht für ein Geburtstagsgeschenk oder für andere wichtige Anlässe wie Weihnachten oder Ferien. Selbstverständlich kommen solche ausserordentlichen Beiträge, wie auch Sach-Geschenke direkt dem entsprechenden Kind zu Gute.

Damit jeweils alles korrekt abläuft, befinden sich im Carla Home in Mysore, im Rita Mädchen Heim in Diyun und im Tawang Center zuverlässige Patenschaftsbetreuer.

Für weitere Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an den Patenschaftsbetreuer Ihres Patenkindes oder an eine Person der Mahabodhi Organisation in Ihrem Land. Die entsprechenden Adressen finden Sie auf Seite 146 in diesem Magazin.

Die Kosten für eine Patenschaft betragen CHF 480.--/Euro 360.— im Jahr. Damit kann einem Kind wunderbar geholfen werden, jedoch deckt dieser Betrag nicht alle anfallenden Kosten. Insbesondere die Aufwendungen für die College Studenten sind sehr hoch.

Aus diesem Grunde sind wir für etwas höhere Patenschafts-Beiträge ausserordentlich dankbar.

Hommage à Bada Bhanteji

par Bhante Ananda, Secrétaire général
Maha Bodhi Society, Bengaluru

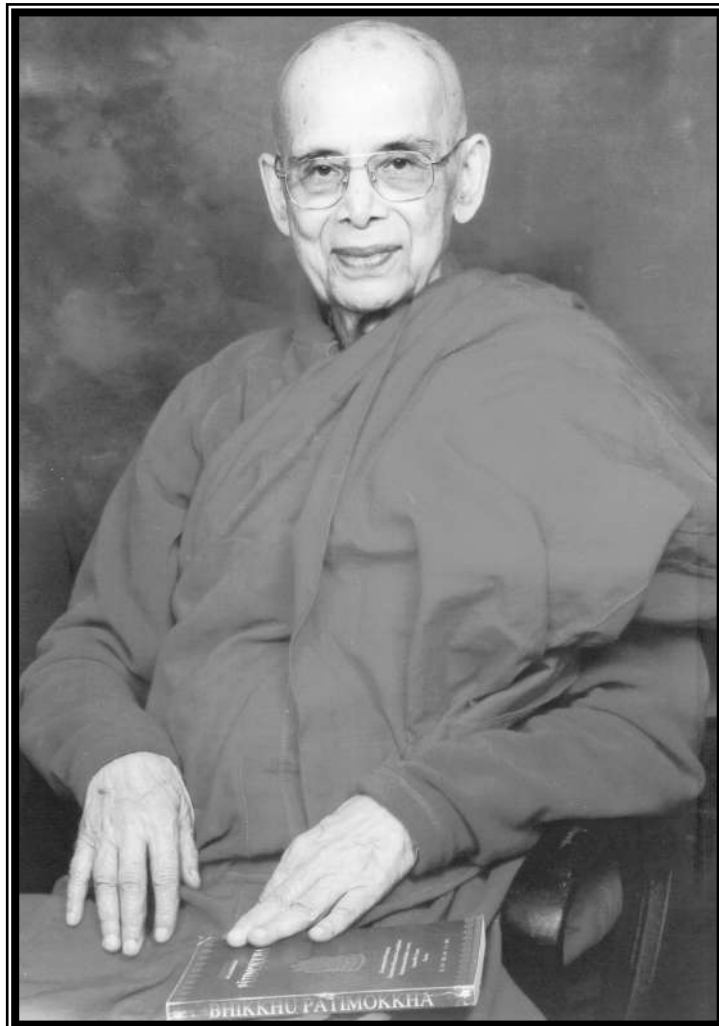
Hommage au triple joyau

Hommage a Bada Bhanteji!

Notre père si vénéré et aimé dans le Dhamma, Vénérable Acharya Buddharakkhita, est décédé le 23 septembre 2013 à 3h48. La perte et le vide que nous ressentons sont insondables. Il personnifiait le Dhamma, l'enseignement du Bouddha, qu'il enseignait et il a vécu une vie de *samana*, rayonnant la lumière du Dhamma.

Il est venu ici par compassion, il enseignait par compassion et il est mort avec sagesse. Ces deux dernières années, il disait souvent: «Dans ce long samsara, cette vie a été la plus gratifiante, car j'ai compris la vérité. J'ai accompli un grand travail et il ne reste plus grand chose à faire. Si possible le but final sera réalisé dans cette vie-ci, ou sinon je ne devrai plus revenir qu'une seule fois. Il n'y a aucune peur de quoi que ce soit et chaque minute de ma vie je la consacre à la cause du Bouddha Sasana.» Il n'avait pas d'agenda pour lui-même. Il vivait uniquement pour nous et a traversé toutes les difficultés pour nous. Nous sommes hautement privilégiés d'être ses disciples, pour le servir et pour apprendre de lui.

FRANÇAIS



Sa vie n'était que recherche pure de la vérité. Il ne s'encomrait pas de croyances ou de pratiques traditionnelles ou coutumières. Il était implacable dans sa quête de la vérité et se mettait lui-même et ses actions en question pour s'assurer qu'elles étaient toujours justes. Toute sa vie il est allé contre vents et marées, accomplissant enfin ce qu'il voulait atteindre. Il a vécu sa vie comme il l'entendait et selon le Dhamma, et rien ne pouvait l'arrêter, quelles que soient les contraintes de la situation. Son dévouement pour le Dhamma a fait de lui un maître extraordinaire.

Sa préoccupation pour le réveil du Dhamma en Inde n'était pas basée sur l'idée réductrice d'un attachement religieux. Ce souci s'enracinait fermement dans la sagesse et la compassion pour remplir un rôle dans la préservation et la perpétuation du Dhamma pour 5000 ans, afin qu'un nombre incalculable de personnes puissent bénéficier de ce noble chemin. Sa propre expérience l'avait si totalement convaincu que seule la compassion émanait de lui pour les autres.

Il insistait sur la nécessité d'accorder une importance primordiale à l'éducation monastique. Pour lui, s'il y a de bons moines, alors il y aura de bons enseignements du Dhamma. S'il y a de bons enseignements du Dhamma, alors il y aura de bons et sérieux upasakas et upasikas. Réciproquement, s'il y a une bonne société bouddhiste, il y aura de bons moines pour rejoindre la Sangha. C'est la raison pour laquelle ces 5-6 dernières années il ne voyait plus beaucoup de gens. Il se consacrait soit à enseigner aux moines ou à écrire des livres ou encore à méditer.

Il a transmis une feuille de route claire de ce qu'il y aura à faire dans les 50 ou 100 années à venir. Nous n'avons plus qu'à écouter ses conseils et poursuivre sur le chemin du Dhamma. Comme il était un visionnaire, nous sommes certains que l'engagement dans un tel travail aura de bons résultats. Il a mis tout en place en préparant les moines à la gestion du monastère et des différentes branches et activités de l'association. Notre premier souci doit être de ne pas mélanger le Dhamma avec autre chose, qu'il s'agisse de politique, de l'idéologie des castes, d'idéologies fanatiques concernant les langues, les régions, les communautés etc. Il nous faut simplement étudier, pratiquer et enseigner le Dhamma dans sa pureté et sa simplicité, sans rien diluer, selon le Pali Tipitaka. Alors sûrement, le Bouddha Sasana ne souffrira d'aucun danger.

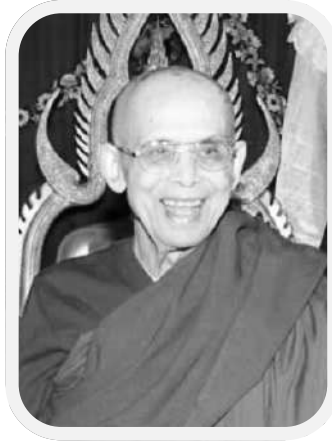
A chaque moment, le visage de Bada Bhante, ses paroles et ses enseignements, passent devant les yeux de mon esprit. A chaque instant, ses paroles sonnent à mes oreilles comme s'il était encore avec nous. Dans un sens, son absence a créé un vide tellement profond. Mais dans un autre sens, il est encore plus proche de nous tout le temps. Nous ne pouvons exprimer en mots tout ce que nous ressentons et cette profonde expérience d'être avec lui va aussi au-delà des mots. Je l'ai entendu dire des centaines de fois ces 10 dernières années: «Nous nous verrons de nouveau demain si je suis en vie». C'était devenu une telle habitude que j'étais sûr de le voir à nouveau et à nouveau tous les jours. Mais maintenant ce n'est plus possible en dehors de précieux souvenirs. C'est très difficile à accepter. Il a tant donné que nous ne pourrons jamais payer cette dette par des millions de vie! Bhante, nous vous saluons un nombre incalculable de fois avec notre profonde gratitude!



Metta – la bonté aimante mise en pratique

Vénéérable Acharya Buddharakkhita,
président fondateur des organisations Mahabodhi

Le Karaniya Metta Sutta nous enseigne que *metta* doit être pratiquée ou manifestée de trois manières distinctes. D'abord sous la forme de *sila*, la conduite vertueuse; puis de *samadhi*, par la pratique de méditation ; enfin de *panya*, ou sagesse clairvoyante qui nous rend capables de pénétrer la réalité de toute chose.



Ainsi *metta* doit se pratiquer par *sila*, afin de développer la vertu ; par *samadhi*, afin de développer la concentration méditative et, grâce à elle, une conscience plus pleine; et par *panya*, afin de gagner la liberté par rapport aux entraves d'une existence dans le *samsara*.

FRANÇAIS

Il nous faut comprendre très clairement ces trois manières de pratiquer la *metta*. Pour mener votre vie sur le fondement de *sila*, vous devez d'abord être capable de gérer toutes les circonstances de la vie de façon compétente et capable, sans causer de problème à qui que ce soit, tout en aidant tous ceux que vous pouvez. De plus, vous devez être facile à supporter – ne pas être un fardeau pour les autres. Après tout, la philosophie de *metta* est basée sur l'engagement de promouvoir le bien-être et le bonheur de tous. Il est dit: *sabbe satta bhavantu sukhitatta* – «puissent tous les êtres connaître le bonheur». Telle est la philosophie sous-jacente de *metta* – l'amour universel. Dès lors, en tout ce que nous faisons, disons ou pensons, du matin jusqu'au soir, il importe de tout faire d'une manière telle que cela contribue à promouvoir cette philosophie de l'amour universel.

Il s'agit non seulement d'être compétent et capable de gérer sans heurt vos propres affaires, mais vous devez aussi rendre service au monde et, à vrai dire, à tout être vivant. C'est une manière d'exprimer *metta*. De même, droiture, loyauté et honnêteté sont d'autres expressions de *metta*. De même encore, *suvaro*, qui désigne la manière amicale de parler, la douceur dans les paroles, à l'inverse de la dureté et de la brutalité. Voilà un certain nombre de qualités par lesquelles on peut pratiquer *metta* sous la modalité de *sila*, la conduite vertueuse.

En cultivant ces qualités de façon consciente et volontaire, on pratique *metta* sous la forme de *sila*, par sa conduite. Et cette conduite devient *sila sampati*, un atout spirituel, quelque chose qui protège, qui vous apporte, à vous et aux autres, les bénédictions de la vie.

Le refus de faire mal est au cœur du bouddhisme. Le Seigneur Bouddha était l'image même de cette attitude. Des gens l'offensaient, mais il ne ripostait jamais. Il avait été un grand prince et voilà qu'il sort parmi les gens ; certains le traitent de tous les noms et il ne se met pas en colère! Une femme du nom de Maghandiya a même essayé de séduire le Bouddha parce qu'il était un bel homme, mais le Bouddha lui expliqua qu'en désirant le corps, elle essayait d'attraper quelque chose qui était rempli de toutes sortes d'impuretés. Mais Maghandiya n'écoutait pas et, lorsque le Bouddha sortait pour mendier, elle le couvrait d'une litanie d'injures. Pendant des mois, elle faisait cela, mais le Bouddha ne disait rien.

Le vénérable Ananda était très troublé par le comportement de cette femme. Il dit: «Bhagavan, partons d'ici, s'il vous plait». Le Seigneur demanda au vénérable Ananda: «Où irez-vous, mon cher ? » Il répondit: Quelque part ailleurs.» Alors le Bouddha lui demanda ce qu'il ferait, si les gens là-bas aussi se comportaient de la même manière, le traitant de chien ou d'âne. Puis le Bouddha alors lui expliqua qu'une personne spirituelle se contente de faire le gros dos, comme on dit, et de laisser passer l'orage. Elle fait face à toutes sortes d'épreuves et de difficultés, et elle les surmonte. Une telle personne ne fuit pas devant ces situations. Aussi conseilla-t-il au Vénérable Ananda de ne pas penser à s'échapper. Il lui expliqua que plus il essaierait de fuir les difficultés, plus il les inviterait chez lui. Alors il lui dit qu'endéans les sept jours le comportement de Maghandiya changerait. Et c'est exactement ce qui est arrivé ! Le refus de répondre au mal par le mal est un grand *sampati*, un grand atout spirituel. C'est un grand acte méritoire qui porte fruit ici et maintenant.

Toutes ces attitudes constituent de sublimes vertus: ne pas répondre au mal par le mal, être satisfait, être facile à supporter, n'être ni agité ni affairé, et mener une vie simple. Ces qualités sont de merveilleux outils pour *metta*. Mais il faut les pratiquer avec la motivation juste. Si vous voulez les pratiquer, parce que vous pensez qu'ainsi les gens vous montreront du respect, vous êtes en train de vous tromper vous-mêmes. Le *vanchaka chitta*, le mental qui se ment à lui-même, prendra le dessus. Cette tromperie de soi-même est un phénomène extrêmement réel. Certains l'appellent *maya*, mirage ou illusion. Mais quel que soit le nom qu'on lui donne, cela n'y change rien. C'est une réalité, un état mental par lequel on triche délibérément à ses propres dépens. S'illusionner, c'est se duper soi-même et quand on commence à se tromper soi-même, on trompe le monde entier. Le mieux à faire est donc de ne pas se tromper soi-même et de ne pas tromper non plus les autres. Telle est la voie de *metta*.

Puisse les bénédictions du Seigneur Bouddha envelopper vos vies de sagesse!
 Puissiez-vous tous être dotés de *metta* en abondance!
 Puissiez-vous tous connaître le bonheur!

Quelle chance nous avons !



Ananda Bhante Secrétaire général des organisations de Mahabodhi

Chers amis,

Ce doit être le sixième rappel de l'éditeur de Amita, M. Kurt Nyaya, pour que je rédige cette préface sans tarder. Les derniers trois mois, je n'arrivais pas à me mettre à écrire et je me demandais pourquoi: pourquoi il arrive que l'esprit devienne si paresseux. Après y avoir réfléchi, il m'apparut clairement à quel point le mental est conditionné par une multitude de facteurs.

Tous les gens de Mahabodhi ici sont pleinement engagés dans les soins attentifs de notre bien-aimé Bada Bhante, notre père dans le Dhamma, Vénérable Acharya Buddharakkhita. Il a eu une attaque cérébrale le 13 juin et il est alité depuis lors. C'est une période éprouvante pour nous tous.

La maladie de Bada Bhante nous apprend deux choses. D'abord, concernant la nature de notre corps et, en deuxième lieu, concernant la nature de l'esprit. En l'observant jour après jour, au long des années, nous pouvions voir très clairement le processus de vieillissement et de détérioration. Le corps est si fragile. Mais toujours il assumait cette réalité *comme elle était*. Dans les dernières dix années, presque chaque fois que je le quittais pour un voyage, il disait: «Nous nous retrouverons encore, si je suis en vie». Quand j'exprimais mon malaise à ce propos, il rappelait que le corps est fragile et il peut se briser à tout moment sous les coups de la maladie ou de la mort.

Quand je suis parti pour l'Europe, il m'a fait ses adieux comme si c'était la dernière séparation. Il me dit aussi que s'il mourait pendant mon séjour en Europe, je ne devais pas écourter mon voyage, ni me préoccuper de la cérémonie d'incinération et d'autres questions. Je devais me concentrer sur mon programme d'enseignement et continuer mon tour jusqu'au bout et l'achever. Et il prenait cela très au sérieux. Il gardait la sérénité, sans se troubler si sa santé était mauvaise ou empirait. Sa réponse normale était de sourire chaque fois que nous le rencontrions.

FRANÇAIS



Mahabodhi Monastery in Bangalore

Chaque fois qu'il avait un léger problème digestif, nous étions inquiets. La moindre fièvre chez lui prenait pour nous une grande importance. Après son attaque, pendant quelques jours, il ne pouvait faire aucun mouvement. Dès qu'il put bouger un peu la main gauche, ce fut une grande joie. À le voir dans cet état, les fièvres et indigestions n'étaient rien en comparaison avec son attaque paralysante. Quand il commença à bouger ses membres, chaque fois cela réveillait notre confiance. Puis un jour, il ouvrit les yeux: quelle merveille. Un autre grand moment fut lorsque nous avons pu l'asseoir sur une chaise.

Si nous lui demandions si nous devions le mettre en position assise ou couchée, il souriait et nous disait: «*faites comme bon vous semble*». Il n'exprimait aucun souhait. Il avait remis son corps entre nos mains. Quand on lui demandait s'il ressentait une douleur ou un malaise dans un membre ou l'autre de son corps, sa réponse était toujours «non» avec un sourire. Il nous donnait une grande leçon! Le corps s'affaiblit et décline. L'un après l'autre, les membres s'affaiblissent. À 93 ans, c'est visible avec une évidence de plus en plus claire. Accepter cette réalité, voilà ce qu'il nous enseigne.

Mais la leçon que nous apprenons de son état mental est encore plus importante. Quelle maîtrise est la sienne! Celle-ci ne peut se manifester que lorsqu'on a une compréhension plus profonde de la réalité et qu'on est capable de lâcher prise.

Il avait coutume de dire qu'il était pleinement prêt à mourir à n'importe quel moment et que son mental était propre comme une page blanche. Quelquefois même dans un état semi-conscient (ou super-conscient?!), il disait: «*le monde est fou et nous ne comprenons pas la réalité*». Quand je le questionnais sur sa méditation, il me disait qu'elle était bonne. Le 15 août, après deux mois, il réclama soudain la statue du Bouddha et après l'avoir vénéré en le portant au-dessus de sa tête, il chanta l'entière du *Karaniya metta sutta*! Du fait de l'attaque et de son âge avancé, il oubliait certains noms et certaines choses. Mais quand il s'agit du Dhamma, il a une mémoire et une conscience d'une clarté cristalline.

Je me souviens de ces paroles à propos de ce qui a de la valeur dans la vie. Il disait qu'il ne se souciait de rien d'autre que de faire l'expérience de la réalité à chaque instant. Il dit que son esprit rencontre toujours le souffle comme expérience naturelle de base quand il n'est pas en train de réfléchir à quelque chose d'autre. Aussi, observer la respiration n'est pas un exercice pour lui; au contraire, c'est sur elle que son attention se porte spontanément quand il n'est occupé à penser à quelque chose. J'étais à chaque fois étonné par les réactions de son esprit dans cette situation éprouvante. Une pensée me venait souvent: 'est-ce que je pourrais, moi aussi, réagir ainsi?' Alors qu'il y a tant de problèmes dans le corps avec l'attaque et puis la pneumonie, néanmoins l'esprit demeure toujours calme, sans se plaindre. Quelle précieuse leçon à retenir pour donner plus de valeur à la vie. Ce sont autant de situations qui nous indiquent où nous en sommes dans le développement de notre esprit.

Chers amis, il vaut la peine de nous préparer dans la vie pour atteindre ce genre de liberté ici et maintenant. Inutile d'attendre une prochaine vie quelque part au ciel. C'est ici et maintenant que l'esprit est libre, libre de souffrance et jouissant de la paix. Essayons de développer nos esprits comme cela. C'est possible grâce à la pratique de

1. la moralité – *sila*
2. La culture de l'esprit – *samadhi*
3. La sagesse – *panya*

La moralité consiste à gérer dans le sens du bien les actions que nous posons tous les jours par le corps et en paroles et à éviter toute espèce d'action mauvaise. Cultiver l'esprit, c'est changer nos pensées négatives en pensées positives et développer une forte capacité d'attention. Développer la sagesse, c'est voir les choses telles qu'elles sont vraiment: voir comment le corps et l'esprit changent et comment ils sont conditionnés à chaque instant par d'autres facteurs. Grâce à cette pratique, nous pouvons atteindre un état d'équanimité qui résulte d'une compréhension profonde de la réalité. Nous sommes en mesure alors de surmonter n'importe quel problème. Telle est la voie du Bouddha, une voie simple, une voie directe et dont il est possible de faire l'expérience en cet instant présent.

J'ai écrit tout ceci, parce que c'est ce qui occupe nos esprits ces jours-ci. Nous espérons que Bada Bhante sortira de cette condition corporelle difficile. Mais il y a une de ses paroles que je me rappelle toujours: «*Je continuerai à dispenser le dhamma jusqu'à mon dernier souffle*». Maintenant, c'est précisément cela qu'il fait sans dire un mot!

Pour en venir à cette merveilleuse brochure qu'est AMITA, une fois de plus il y a tant de bons articles dans ce numéro: c'est toujours une histoire des progrès des activités de Mahabodhi. De plus en plus d'enfants en bénéficient et de plus en plus d'actions de compassion se développent, touchant les vies de beaucoup de gens. Nous tous avec vous, nous constituons une équipe qui fait que cela se réalise. Je vous souhaite bonne lecture.

Je regrette, Nyaya, d'éprouver votre patience avec ma rédaction en retard. Mais vous étiez si calme et courtois en me le rappelant gentiment. Un tout grand merci pour les magnifiques AMITA que vous bouclez chaque année. Merci à vous et à votre équipe de rédacteurs et de traducteurs.

Au nom de toute la famille Mahabodhi, j'exprime mon merci et ma gratitude la plus profonde à vous tous parents/marraines et donateurs, de même qu'à vous tous qui nous soutenez et nous encouragez par votre aide fidèle aux projets de Mahabodhi. Et mille fois merci du fond du cœur en particulier à Mme Monica Thaddey pour son soutien aussi inébranlable que le roc. Nous serons heureux, si vous tous nous rendez visite et restez quelque temps avec nous en Inde. Un merci tout particulier à toutes les organisations partenaires de Mahabodhi dont les membres se dépensent tant pour que notre oeuvre se poursuive. Et un grand merci à tous nos moines et à notre personnel qui jour et nuit travaillent au service des personnes dans le besoin.

Et enfin, j'ai un cadeau pour vous tous. Lorsque j'ai parlé d'Amita à Bada Bhante, il a exprimé metta et ses meilleurs vœux, avec son sourire. Quelle chance nous avons!

**MYSORE**

Bhante Sangharakkhita

L'atelier de Carla Students Home

FRANÇAIS

J'ai attendu pendant trois jours pour la réparation d'un robinet non parce qu'il s'agissait d'une tâche énorme mais parce que le plombier est arrivé très tard invoquant de mauvaises excuses. C'est la triste situation que nous rencontrons lorsque nous avons des réparations ou des travaux de construction de peu d'importance. Et les sommes qu'ils facturent sont très élevées pour un service peu fiable. Lassé de ce type de problèmes, j'ai envisagé d'avoir notre propre atelier nous permettant d'être indépendant pour accomplir ce type de petits travaux. Par conséquent, nous avons constitué notre atelier et acheté les outils nécessaires: tournevis et divers cutters. Le premier travail pratique que j'ai accompli fût les rayonnages pour notre bibliothèque et des tables pour les ordinateurs de nos enfants de Carla Home. Lorsque je construisais ces rayonnages et ces tables d'ordinateurs, les enfants étaient souvent amassés pour me voir travailler, j'en étais dérangé et devais les renvoyer encore et encore leur disant de se tenir à distance et de me regarder travailler. Cette première expérience me donna l'idée d'inviter les étudiants les plus âgés à se joindre à moi pour effectuer les travaux manuels.



Bhante Sangharakkhita

Le premier travail manuel que nous avons effectué en groupe fut un grand siège en bois destiné à notre Bada Bhante à l'occasion de son anniversaire. C'était de fait un travail manuel de taille. Ainsi, nos investigations consacrées au travail manuel devinrent de plus en plus créatives et nécessita la mise en place d'une sérieuse gestion d'équipe.

Étant donné que nous nous sommes habitués à ce genre de travail, nous avons commencé par effectuer de très légers travaux de réparation nous-même et sommes devenus peu à peu plus indépendants. Cela devint un aspect important des activités de Carla Students Home.

La créativité ne se limita pas à des travaux manuels et de réparation mais nous conduisit à d'autres activités tels la construction d'un étang, l'embellissement des jardins, et également à l'élevage de chiens. Nous avons construits une superbe cage pour nos chiens.

Nous avons étendu nos travaux à l'école également. Fabriquer de petits tableaux d'affichage et un filet de badminton nous procura beaucoup de plaisir et fut aussi très éducatif. Bien que nous n'ayons pas fait beaucoup, j'ai senti que c'était important quand j'ai vu que les garçons manifestaient tant d'intérêt et de plaisir pour ces travaux menés à côté de leurs études scolaires. Je m'assure que cela n'entrave pas leurs études.



Je crois que cette expérience va bien plus loin et qu'elle continuera plus tard. Tous ces travaux occasionnèrent beaucoup de dépenses. A partir du moment où nous le faisons nous-même beaucoup d'argent peut être également épargné.

Nous sommes très reconnaissants à Monica de la Mahabodhi Metta Fondation Suisse et à toutes les organisations Mahabodhi en Europe pour leur générosité et leur coopération.



Etre ici....ou Là...

Chando Dorjey
Responsable du parrainage
Carla Students Home, Mysore

Ce fût un superbe voyage ces presque 18 ans au CSH, je peux le dire! Ce ne fût pas facile, mais j'y ai appris beaucoup sur la vie spirituelle et morale. C'est pour cette raison que je ressens Mahabodhi comme une institution extraordinaire. Ces connaissances et expériences m'ont toujours grandement aidées. Pour moi, avoir cette compréhension simple que je puis faire quelque chose dans la vie m'a apporté une solide con-

fiance. En plus d'y avoir eût mon éducation, le fait d'être en plus au service de Mahabodhi me procure une immense satisfaction. En fait, je souhaite servir le plus longtemps possible et être étroitement associé à Mahabodhi en tant que travailleur. D'autre part, je poursuis des études, ce qui me convient quant à ma vie d'étudiant. Ainsi, je bénéficie des deux aspects de la vie à ma vraie maison qui s'appelle Mahabodhi.

Actuellement, je travaille en tant que Responsable des parrainages à Carla Students Home, ce qui était mon souhait et celui-ci s'est réalisé. Je voudrais beaucoup remercier Mr Vittho qui m'a encouragé à prendre cet emploi. Je voudrais étendre mon immense reconnaissance à Mme Monica qui a toujours eu confiance en moi et m'a encouragé à postuler pour ce job. Bhante Ananda et Mr Nyaya ont toujours été des personnes qui m'ont encouragé à entreprendre du neuf et à introduire des défis dans ma vie. Franchement, ces personnes ont toujours été pour moi des sources d'inspiration.

FRANÇAIS



Chando with Children, Carla Students Home

Vivre à Carla Students Home en tant qu'étudiant tout en y travaillant est un réel défi. Chaque moment que vous avez à vivre avec les enfants et ceci dans tous les aspects de leur vie rend parfois nerveux. Mais si je regarde attentivement en moi à ce propos, je me réjouis de mon travail, parce que je connais la valeur de ce travail. Nous avons besoin d'une grande passion pour notre engagement lorsqu'on a affaire à la vie humaine et à ses progrès. Pour comprendre chacune de ces situations et aboutir à une conclusion est très important mais ardu. Tous les êtres humains ne sont pas les mêmes et il est remarquable de voir combien il existe différentes choses, des voies différentes, des idées et des perceptions variées. Cela nous rend humbles d'accepter d'autres visions.

Au cours des 3 années passées comme surveillant à CSH, j'ai eu l'occasion d'apprendre tant de chose sous un angle différent de celui que je connaissais comme enfant lorsque je grandissais ici ! *Je détestais certains surveillants et suis comme eux. Mais maintenant je peux voir avec les enfants ce qu'ils aiment et ce qu'ils n'aiment pas.* Ainsi je prends le temps d'expliquer aux enfants ce qui est bien et pourquoi c'est bien. J'ai aussi compris ou pardonné les enfants pour leur mauvais comportements lorsque je peux voir les raisons et les limites dues à leur niveau.

Le travail de responsable du parrainage est un autre monde en soi. Ici vous avez à comprendre le monde intérieur et le monde extérieur. Avoir des contacts avec tant de gens dans le monde entier m'a ouvert les yeux et m'a permis d'avoir un autre angle de vue. J'ai acquis beaucoup de connaissance à partir de ces interactions.

Ce travail a rendu mon emploi du temps au quotidien très serré, car je dois être devant mon ordinateur de nombreuses heures. Il ne s'agit pas seulement d'un travail concernant le parrainage mais aussi d'assurer la coordination entre les surveillants et les enfants, d connaître leurs résultats et leurs activités et cela prend beaucoup de temps et d'énergie. Cela peut paraître simple, mais c'est difficile à gérer si je ne suis pas discipliné dans mon travail et mon emploi du temps. Bien que ce ne soit pas facile, je suis très heureux de m'occuper de toutes ces questions relatives à leur vie, leur éducation, leur alimentation, leur habillement ou leurs activités.

En plus de mon travail, il y a également beaucoup d'autres événements et incidents qui se produisent quotidiennement à CSH. Je m'en réjouis. Parfois nous sommes amusés ou devenons fous, mais finalement, c'est de la créativité de la part des enfants, que chacun aime et en tire du plaisir. Particulièrement les nouveaux garçons qui ne comprennent pas d'autres langues que la leur à leur arrivée, ce qui signifie la difficile tâche de communiquer avec eux pour les aider à s'intégrer. Mais ces étonnants enfants ont cette faculté particulière de s'adapter à CSH et sont rapidement prêts à se mêler aux autres et à participer aux activités. En un an, ils deviennent des anciens qui commencent à conseiller les nouveaux arrivés!

Selon moi, quelle que soit la durée de votre séjour à CSH comme étudiant ou volontaire, l'essentiel est de rendre à la société ce que vous pouvez. Il y a des étudiants qui ont étudié ici pendant plus de 15 ans et d'autres seulement 5 ans. Mais la question n'est pas de connaître la durée des bienfaits que vous avez engrangés ici, mais bien de savoir quelle est votre gratitude et d'être disposé à rendre des services utiles là où l'institution en a le plus besoin. En ce moment, la plupart des étudiants qui ont terminé leur cycle d'études reviennent travailler à CSH comme surveillants et c'est vraiment remarquable de leur part. Bien qu'ils aient poursuivi des études supérieures et puissent chercher un travail, ils viennent malgré tout travailler pour minimum 1 an. Avoir ce type d'attitude et de ressenti est très important à partir du moment où nous avons reçu toutes sortes de bienfaits et de valeurs vitales de cette très belle Institution.

CSH est une maison où il n'y a pas de point final au bonheur, à la joie et à la générosité. C'est un lieu destiné à tous ces beaux enfants qui méritent bien les bienfaits de cette Maison. Jusqu'à présent plus de 500 jeunes y ont étudié et sont partis poursuivre des études supérieures ou chercher un travail. Et le plus important qu'ils aient appris ici sont les valeurs morales qui les soutiennent et les guident dans toutes les étapes et domaines de leur vie. Parfois, nous revoyons nos frères « seniors » et ils paraissent toujours être très heureux et en bonne santé. Cela est dû aux soins moraux et aux connaissances qu'ils ont reçus de cette institution.

Avoir été là comme étudiant et être ici maintenant à CSH comme surveillant et responsable du parrainage me fait percevoir la vie sous divers angles et je sais maintenant beaucoup de chose pour orienter ma vie dans le bon sens.

Enfin, je voudrais remercier toutes ces personnes généreuses et chaleureuses qui sont grâce auxquelles tous les enfants de Carla Students Home ont le visage souriant et épanoui.



Children from Carla Students Home
Mysore



Mahabodhi School – Un centre toujours destiné aux bonnes actions

Mr P. Butesha
Principal, Mahabodhi School, Mysore

FRANÇAIS

J'ai rejoint cette institution au cours de l'année 2001 en tant qu'assistant-enseignant. Suite à la grande expérience acquise comme enseignant et les services rendus, j'ai eu l'occasion de servir cette estimable institution en tant que principal depuis 2011. Avec l'appui et la bienveillante coopération du management et du staff de l'école, je suis en mesure d'assumer au mieux mes devoirs en tant que chef de l'institution.

La Mahabodhi School est affiliée à la CBSE (Central Board of Secondary Education) de New Delhi et est classée depuis l'école maternelle jusqu'à la 10^{ème} année, avec une bonne appréciation. Avec l'appui du NCERT Curriculum nous pouvons mettre l'accent sur une éducation basée sur les valeurs, la méditation et les enseignements de base du Seigneur Bouddha.

L'histoire de Mahabodhi School à Mysore a débuté sous l'égide du Vénérable Acharya Buddharakkhita Bhanteji qui avait un intérêt aigu pour l'éducation et la vie sociale. Mahabodhi School a émergé comme un pionnier de l'éducation morale et scolaire.

Notre institution est vouée à l'éducation des étudiants originaires de l'Inde entière. Nous sommes heureux d'accueillir les enfants de toutes les communautés sans distinction de caste, de couleur, de sexe et dès lors de promouvoir un esprit de fraternité, d'intégration nationale, d'unité dans la diversité. Elle a progressé dans la stabilité sous la direction du Vénérable Ananda Bhanteji, le Secrétaire Général qui est une personne très reconnue dans le domaine de l'éducation. Notre objectif est d'amener chaque enfant de notre école à devenir un excellent citoyen du monde. Notre institution accorde une extrême importance à l'éducation dans de bonnes infrastructures et avec un staff bien formé et motivé. Afin de compléter et de renforcer l'éducation académique des étudiants, nous avons mis en place un large éventail d'activités parascolaires incluant les sports, un programme de jeux culturels, des compétitions au sein ou en dehors de l'école. Nos activités parascolaires garantissent que les étudiants reçoivent une éducation équilibrée, saine, physique et globale.

Nous nous engageons tous à poursuivre à l'avenir notre travail avec encore plus d'ardeur et d'enthousiasme avec la grâce du Seigneur Bouddha. Soyez heureux!



Mahabodhi school children, Mysore

Mettaloka : L'unité dans la diversité

YATI, surveillant à Mettaloka

Ma vie a changé depuis que je suis diplômé. Après l'obtention de mon diplôme, j'ai travaillé comme surveillant à Carla Home pendant un an. Cette vie m'a procuré une bonne expérience. Je me reconnais dans les jeunes élèves, ce qui m'a aidé à les aimer et à les guider comme si j'étais leur parent. J'aimais me retrouver parmi eux, rire avec eux de leurs bavardages et jeux.

Après un an, je suis revenu à Mysore et je suis devenu surveillant à Mettaloka où vivent les étudiants «seniors». Avant, quand ils étaient petits, je disais à ces garçons de ne pas sortir seuls où je les prenais dans les bras. Mais aujourd'hui, ils ont grandi suffisamment pour que ces garçons me demandent de les rejoindre pour prendre une tasse de thé ou pour voir un film. C'est ainsi que la vie vous façonne face à différentes situations et vous apprend à accepter les choses comme elles se présentent. Travailler ici en tant que surveillant n'était pas pareil à mon travail à Carla Home. Le travail est plus facile ici.

Lorsque les étudiants de Carla Home viennent à Mettaloka, je peux voir qu'ils arrivent avec leur propre monde imaginaire, ce qu'ils appellent «le monde merveilleux à l'extérieur de Carla Home». Ils ont envie de s'amuser et découvrent la nouvelle liberté à l'extérieur de Carla Home. Pendant les premiers mois, ils sont très excités, ils sont tout le temps à l'affût, explorent leur nouvel environnement et rencontrent de nouveaux amis.



Mais après un certain temps ils découvrent que c'est la même chose partout. Ils acquièrent un peu de maturité. Leur humilité et leurs principes éthiques sont le meilleur témoignage. C'est ce qu'ils ont appris à Carla Home et c'est ce qui se manifestent dans leur vie quotidienne.

Maintenant faisons un tour à Mettaloka. Le travail le plus dur à Mettaloka est de réveiller les garçons le matin. Depuis que je suis celui qui réveille les garçons chaque jour, je pense que mon visage est le visage le plus antipathique que l'on puisse apercevoir le matin. Ma voix est devenue leur «réveil matin». Il est amusant de voir les différentes techniques que les garçons utilisent pour dormir quelques minutes en plus. Dès qu'ils entendent ma voix, ils ouvrent leurs yeux et plongent sur leur téléphone et réagissent comme s'ils lisaient des messages et se recouchent dès que je me rends dans la chambre suivantes. Et il y a également certains qui se réveillent très rapidement et se rendent silencieusement dans une autre chambre et s'y recouchent.

Après avoir accompli cette première pénible mission, nous nous rendons dans la salle de méditation pour prier et méditer. C'est une expérience réellement apaisante de consacrer du temps à écouter les récits ayant trait à la moralité et les échanges spirituels faits par les étudiants. Ils pratiquent cet exercice de sagesse chaque jour.

Le meilleur moment est celui du repas dans la salle à manger, le meilleur lieu pour se retrouver ensemble. Nous n'avons pas besoin d'actionner la cloche parce que le bruit des plats et la voix de certains étudiants font office de cloche. La queue pour la nourriture est infinie. Dès qu'on a terminé la première tournée, on se retrouve automatiquement dans la queue pour la suivante et ainsi de suite. La nourriture ne peut être digérée sans avoir entendu des commentaires drôles et des fous rires. Les commentaires drôles des uns et les fous rires des autres donnent une vue d'ensemble de la salle à manger.



Some Mettaloka Students in Mysore

Après une longue journée passée au collège, nous nous retrouvons à la buvette voisine à y boire du thé. Elle est appelée «Adda» (nid du groupe). Nous y passons le plus souvent une demi-heure à parler ensemble autour d'une tasse de thé. Personne ne manquerait ce moment et chacun y est à l'heure exacte.

Il est intéressant de voir comment ces étudiants défendent et présentent leurs avis à propos des programmes prévu chaque week-end. Parfois pendant les débats du programme mis à l'ordre du jour, je pense au Parlement indien lorsque nos étudiants défendent un point de vue sans écouter les membres d'un autre groupe. J'aime être partie prenante à ces belles étapes de la vie à Mettaloka.

Mettaloka existe depuis bientôt 10 ans, nous sommes fiers de nous voir présents dans différents coins de l'Inde et poursuivant des études supérieures à l'étranger. «L'unité dans la diversité» est l'expression la plus adaptée pour illustrer le monde d'amour grandissant (Mettaloka). Ce magnifique «Home», qui a débuté avec un petit groupe de neuf brillants étudiants, est devenu le meilleur lieu pour explorer et découvrir la nouvelle vie après le 10ème grade pour les étudiants de Carla Home. Aujourd'hui grâce à notre solide éducation, grâce à notre persévérance sans faille et aux abondants soutiens, Mettaloka s'est diffusé dans divers endroits d'Inde et à l'étranger. La plupart de nos super seniors occupent déjà de bons emplois et plusieurs autres sont sur le point de terminer leurs études et sont prêts à entrer dans la vie professionnelle.

Et cette croissance et ce développement n'ont pu être réalisés sans la bénédiction de nos très aimés Bada Bhanteji, des Moines de Mahabodhi, des sponsors bénévoles, de généreux donateurs et de tous les bienfaiteurs de l'institution Mahabodhi.

Merci à tous,
Yati

Le collège MAHABODHI LORD BUDDHA

Vénérable Panyaloka
Directeur, Centre Mahabodhi, Namsai



FRANÇAIS

Mahabodhi Society vient d'ouvrir les portes d'un nouvel établissement d'enseignement supérieur à Namsai, Arunachal Pradesh intitulé «Mahabodhi Lord Buddha». Cet établissement représente un énorme pas en avant dans l'engagement éducatif de la Mahabodhi Society. Nous avons acquis un terrain d'environ 52ha près de Namsai,- Il nous a été donné par la population locale, des notables et le gouvernement pour l'installation de ce collège supérieur.

De longue date, Bada Bhanteji, Vénérable Acharya Buddharakkhita, le Président Fondateur de la Mahabodhi Society désirait que se crée un centre pédagogique et spirituel à Namsai afin d'aider les personnes de la région. Namsai est une ville géographiquement bien située pour les étudiants de différents districts. Comme il n'y a aucun établissement supérieur dans les environs, le souhait de Bhante était d'en inaugurer un qu'il a nommé «Lord Buddha» en l'honneur de la grandeur du Bouddha.

Le Ministre des Finances et Travaux Publics (gouvernement d'Arunachal Pradesh), Mr Choza Mein avait rendu visite à Bada Bhanteji à Bangalore et celui-ci lui avait exprimé son désir d'ouvrir un centre Mahabodhi à Namsai. C'est ainsi que Bhante Kassapa, le président de la branche de Mahabodhi en Arunachal Pradesh et Bhante Ananda, le Secrétaire Général de la Mahabodhi Society ont rencontré la population locale et les principales personnalités à Namsai en présence de Mr Chowna Mein et ont discuté du projet de collège supérieur.

Les professeurs Ramesh et Parashuram (du Département Social de l'Université Tumkur de l'Etat du Karnataka) sont venus à Namsai et ont visité les écoles secondaires de la région et discuté du projet de collège avec les promoteurs d'école. Ceux-ci ont exprimé le besoin urgent d'établissement supérieur de type universitaire car il n'y avait aucune possibilité d'enseignement supérieur dans la région.

Un ancien bâtiment d'école appartenant au gouvernement aux abords de Namsai a été donné à la Mahabodhi Society pour démarrer le college. Les travaux de rénovation ont rapidement commencé après l'obtention des permis du Gouvernement.

Les travaux de construction d'une résidence pour des moines ont également commencé sur le nouveau terrain. Mr Pingdika, un fervent laïc a fait don de la construction de cette résidence.

La Mahabodhi Society a reçu un «certificat d'agrément» pour le college du Directeur de l'Enseignement Supérieur, ainsi que son affiliation à l'Université de Rajiv Gandhi à Itanagar, Arunachal Pradesh. Le campus se construit rapidement, beaucoup d'aide venant du gouvernement. Dès la rentrée prochaine (2013-2014), deux filières seront en place: une en lettres et une en commerce.

Nos enfants de Diyun et des régions avoisinantes auront ainsi l'opportunité de poursuivre des études supérieures beaucoup plus près de chez eux; nous sommes reconnaissants à tous ceux qui nous aident pour ce projet.



FRANÇAIS

Projets Mahabodhi



Mahabodhi Tawang

Mahabodhi Diyun

Mahabodhi Namsai

Mahabodhi Bangalore

Mahabodhi Mysore

Amita signifie pensée d'amour, compassion, prendre plaisir à la joie et au bonheur de l'autre et équanimité - maintenir un calme parfait dans les hauts et les bas de la vie.
Ces qualités devraient être dans nos cœurs sans limite.

Mahabodhi à Diyun a été créé en 2003 avec la bénédiction du Vénérable Dr Acharya Buddharrakkhita. C'est une association de bienfaisance enregistrée sous la Loi sur l'enregistrement des sociétés en tant que «Mahabodhi Maitri Mandala Arunachal Branch», filiale de la Maha Bodhi Society, Bengaluru. (Mahabodhi = grande illumination, Maitri = bonté, Mandala = Association). Il s'agit d'une organisation visant à l'éveil suprême par le développement de la bonté.

Les activités suivantes ont été menées à la Mahabodhi Maitri Mandala Branche de Arunachal, Diyun:

1. École Mahabodhi

L'école Mahabodhi, Diyun est affiliée au Conseil central de l'Enseignement secondaire de New Delhi. Il y a 19 enseignants et 480 étudiants depuis la maternelle jusqu'au niveau 10 (secondaire inférieure). Au cours de l'année 2012-13 au total 41 étudiants se sont présentés aux examens CBSE (accès au secondaire supérieur) et sur ces 41 étudiants tous les élèves ont réussi en première session, sauf 2 étudiants en 2e session.

2. Mahabodhi Rita Girls Home

Actuellement, il y a 164 filles élèves à l'internat «Mahabodhi Rita Girls Home». Sur ces 164 élèves, 21 le sont sur base du paiement d'un minerval et les autres élèves sont prises en charge par Mahabodhi tant pour leur hébergement, que pour leur pension, soins médicaux, uniformes scolaires, manuels scolaires, cahiers, livres, transport et articles de papeterie. Nous avons une bibliothèque séparée et une salle de récréation pour les élèves de l'internat. 6 surveillants, 3 cuisiniers, 4 blanchisseuses et 2 agents de sécurité travaillent à temps plein. Matin et soir un encadrement scolaire supplémentaire est organisé. Cette année, Monica Chakma, élève en 3e année secondaire, a obtenu les meilleures notes avec 85%. C'est une très bonne musicienne qui joue dans l'orchestre de l'école. Une autre étudiante, Visakha, a été choisie par les enfants et le personnel comme «meilleure étudiante de l'année» de Mahabodhi Rita Girls Home. Maintenant, elle étudie en 11e année (PUC 1) à Namsai, à l'école secondaire de gouvernement.

3. Mahabodhi Boys Hostel

Nous avons 28 élèves à l'internat «Mahabodhi Boys Hostel» Ils paient tous un minerval. Nous avons une bibliothèque distincte pour les étudiants de l'internat des garçons. Il y a un surveillant, 2 cuisiniers, une blanchisseuse et un agent de sécurité qui prennent soin d'eux à temps plein.

Mahabodhi Diyun

Action, action, action avec bonté

Bhante Kassapa, Directeur



Le Vénérable Dhammacitta prend soin de tous les étudiants de l' internat des filles et de celui des garçons. Un encadrement scolaire dans toutes branches est donné tout au long de l'année.



5. Mahabodhi Loka Shanti Stupa

Le stupa «Mahabodhi Loka Shanti Stupa» est de 16,5 mètres de haut avec une base de 16,5 m sur 16,5 m. Les moines et les enfants qui résident à Mahabodhi y font Puja (prière) et pratiquent la méditation régulièrement matin et soir pour le bien-être et la paix de tous les êtres. Tous les jours de pleine lune, il est décoré et éclairé par des centaines de lampes.

4. Mahabodhi Dhammavijaya Mahamuni Bouddha Vihara (Temple de méditation)

Notre temple est prévu pour 500 personnes. Il est orné d'une statue du seigneur Bouddha haute de 2,6 m en bronze pur. Nous, les moines, nous chantons les prières tous les matins et tous les soirs, Nous avons deux soirs de méditation et d'enseignement sur le Bouddha chaque mercredi et samedi destiné aux enseignants de Mahabodhi et au personnel ainsi que pour tous les élèves. Nous dirigeons des méditations chantées et un programme d'enseignement chaque dimanche et chaque jour de la pleine lune et chaque jour de la nouvelle lune pour tous les élèves internes de Mahabodhi Diyun et pour le public. Nous menons des célébrations «Sacred Bouddha Jayanti», «Dhammapada festivals» et d'autres festivals et programmes de Dhamma (enseignement) dans ce temple. Beaucoup de gens de l'extérieur participent au programme.

6. La ferme laitière «Mahabodhi Sujata»

À l'heure actuelle, il y a 25 bovins (vaches, génisses, taureaux et veaux). La production totale de lait est en moyenne de 25 litres par jour. Nous avons 2 préposés qui s'occupent régulièrement du bétail. La production de lait n'est pas la même tout au long de l'année. Parfois, elle augmente et quelque fois elle diminue. Cette année, nous avons acheté trois nouvelles vaches. Mme Anita de Heidelberg en Allemagne a contribué au coût des vaches. Le lait est fourni aux élèves des internats.

7. Programme agricole Mahabodhi

Nous avons peu de terres pour la culture de fruits et légumes. Il y a deux hommes sur le terrain travaillant régulièrement pour la production de légumes. Cette année, nous avons acheté un motoculteur qui a été donné par Maha Upasika Monica Thaddey de Suisse. Pendant les saisons la production de légumes et de fruits est suffisante pour nourrir les élèves internes.



Vache Mahabodhi

8. Centre médical Mahabodhi

Un petit bâtiment a été construit comme centre médical avec l'aide bienveillante de l'ONG "Europe Tiers-Monde" financée par les fonctionnaires des institutions européennes. Nous menons souvent des campagnes médicales gratuites dans ce Centre. Cette année, il y a eut une journée très importante pendant laquelle 11 médecins et 17 bénévoles du Rotary Club de Tinsukia, Assam, ont traité 752 patients et donné gratuitement des médicaments.

9. Programme de prévention du paludisme Mahabodhi

Cette année, nous avons distribué 300 moustiquaires dans le cadre du programme de prévention du paludisme dans quatre villages différents (Dumpathar, Moduideep, Nangthow Shiyam et Nongthow Khamti). Les habitants de ces villages sont économiquement pauvres et cette distribution était accompagnée d'un programme de sensibilisation sur le paludisme et d'autres maladies.

10. Ambulance Mahabodhi

Nous avons une ambulance. Plus de 100 patients dans un état grave ont été dirigés vers différents hôpitaux pour leur traitement. Le service d'ambulance est exploité entre Diyun et Dibrugarh ou Tinsukia ou Doomduma dans l'Etat d'Assam, et également vers les Centres médicaux de Diyun et à Namsai. Cette ambulance est d'une très grande aide à Diyun.

11. Le Mantapa "Mahabodhi Sacred Bodhi Tree"

Le Mantapa "Mahabodhi Sacred Bodhi Tree" est en construction. Il est de 54x54 pieds (16 m2) et 4 pieds (1,2 m) de haut. Nous avons déjà planté l'Arbre Sacré Bodhi qui a été apporté de Bodhgaya. Une fois qu'il sera terminé, Puja (prière) et méditation seront pratiquées. Le Mantapa est construit avec l'aimable don de Maha Upasika Monica Thaddey et aussi grâce à l'aide de Gouvernement de l'Inde, du Ministère de la Culture conformément à la Convention sur l'Art et la culture bouddhiste.

12. Le monastère Mahabodhi

Actuellement, nous sommes 5 moines/novices dans le Monastère Mahabodhi à Diyun et 2 moines au Collège Lord Bouddha Mahabodhi de Namsai.

13. Collège Mahabodhi Lord Buddha

Depuis le 1er juillet de cette année, le collège Mahabodhi Lord Bouddha a démarré. Le collège a été aménagé dans un bâtiment rénové et la construction de notre propre bâtiment a commencé. Nous commencerons cette année par la branche commerciale. L'éducation morale sera considérée comme un sujet important.

14. Internat pour filles Mahabodhi Maitri de Namsai

Après avoir réussi en dixième année de l'École Mahabodhi à Diyun plusieurs étudiants étudient dans différents collèges à Digboi.

Cette année les filles de l'internat Mahabodhi Rita Girls Home qui ont réussi avec au minimum 60 % en 10e année ont continué à l'internat Mahabodhi Maitri de Namsai.

Développement

Nous avons entrepris les nouveaux travaux de construction cette année: Mantapa Mahabodhi Sacred Bodhi Tree, 4 classes pour l'école, un entrepôt, une magasin de vente de livres et papeteries , une salle pour les professeurs et des dortoirs pour les moines. Cette année nous avons acheté des instruments de musique, des livres et une bibliothèque, des tapis, une table pour la bibliothèque de l'internat et de l'école. Tout cela n'aurait pas été possibles sans les dons généreux et aimables de Mahaupasika Monica Thaddey et les amis de Suisse, Mme Lilli Euler et Mme Anita et M. Ingo d'Allemagne.

Nous voudrions exprimer notre gratitude à tous les bienfaiteurs et à tous les amis, les membres et les parrains de la Mahabodhi Metta Foundation, Suisse, DBHV Allemagne, l'Association Mahabodhi Karuna de France, Mahabodhi Karuna Belgique, Mahabodhi Center Lindenfels Allemagne, Mahabodhi Metta Bhavana, Espagne, Mahabodhi Metta, USA.

Volontaires

Nous accueillons les volontaires qui veulent passer un certain temps avec nos enfants dans les internats et dans les écoles. Vous pouvez partager vos compétences avec les enfants et les professeurs pour le bien-être et l'expérience de nos enfants. Nous vous offrirons un logement et la nourriture.

Pour de nouveau développement et l'amélioration de notre infrastructure, nous avons besoin de votre assistance!

**Responsable du Sponsoring**

Kishor, Diyun

Hello, vous tous,

Ici à Mahabodhi, Diyun, nos enfants grandissent recevant une éducation formelle et morale et bénéficient d'activités extra-scolaires.

Je constate qu'au sein de Mahabodhi les enfants apprennent plus. Ils vivent ensemble comme dans une grande familles. Ils sont bénis d'avoir la chance d'apprendre le Dharma, qui peut les aider aujourd'hui, demain et à jamais.

Un jour très heureux pour les enfants du Home Rita Girls est le jour de leur anniversaire. Lorsque j'affich la liste des anniversaires sur le panneau d'affichage de l'internat, les gamines sont très excitées, parce que voir figurer leur nom sur la liste signifie l'espoir de recevoir un cadeau de leur parrain/marraine. Les sponsors sont très désireux d'offrir des cadeaux d'anniversaires pour l'enfant qu'ils parrainent. Les petites reçoivent des cadeaux affectueux tels que des poupées, crayons de couleurs, stickers, T-shirts, bandana, barrettes et livres de dessin.

En mai, cette année, Mr Nyaya (Kurt) m'a envoyé un message magnifique à propos de 2 petits enfants (5 et 7 ans), Tanja et Sandra qui envoyaient un don de quelques sous pour nos enfants. C'était si touchant! Ces deux enfants avaient mis de côté cet argent, qu'elles souhaitaient partager avec de pauvres enfants en Inde. Après avoir lu ce message, j'ai examiné la liste des enfants qui ne recevaient aucun cadeau de leur sponsor, et en ai identifié quatre: Kumari, Nerasi, Piya et Maya. Avec l'argent envoyé par Tanja et Sandra, j'ai acheté quelques objets que j'estimais utiles, tel que des cartables, pantoufles, parapluies et vêtements et je les leur ai donné. Je leur ai fait part du message de Mr Nyaya et comment deux enfants Tanja et Sandra, avaient épargné pour envoyer des dons pour des enfants en Inde. Je leur ai suggéré qu'elles aussi pourraient épargner et donner des dons à l'avenir.

Les fillettes étaient très heureuses. Elles ont écrit une lettre remerciant Tanja et Sandra.

Chaque jour de telles expériences apportent du bonheur et j'apprends encore et encore beaucoup de chose de la vie. Ce fût une expérience extraordinaire d'être responsable du parrainage ici. Bientôt, je serai affecté à d'autres fonctions à Mahabodhi. Je suis très reconnaissant à tous les Bhante et sponsors avec lesquels j'ai eu des contacts si proches au cours de ces années. Je vais former mon successeur au travail de parrainage et assumerai mes nouvelles fonctions. La vie change sans cesse et cela aussi devait changer. Bien que je ne serai plus directement en contact, dans mon cœur j'éprouverai souvent de la bienveillance pour vous tous. Je vous souhaite à tous d'être heureux et en bonne santé.

GRATITUDE!

Dhanava, Rita Girls Home, Diyun

Je m'appelle Dhanava Bodh, je suis originaire de l'Arunachal Pradesh. Je suis arrivé en 2001 à Mahabodhi Carla Students Home en tant que jeune élève.

J'ai passé 7 bonnes années à Carla Students Home et ensuite 5 excellentes à Mahabodhi Mettalo Student Home. Ce sont les meilleures années de ma vie. Avec mes amis, nous avons rit, joué ensemble, appris ensemble et le plus important, nous avons développé ensemble notre vie spirituelle et nous avons avancé ensemble sur le chemin de Bouddha grâce aux instructions des moines.



C'était une vie parfaite grâce à un tel climat de fraternité. Nous avons tous la même manière de penser et de nous entraider au mieux. Mais bien sûr, comme dans toutes les familles, nous avons des disputes et désaccords mais en fin de compte, ce sont de bonnes expériences qui nous permettront d'apprendre à éviter les disputes, et ce sera certainement très utile lorsque nous ne serons plus à Mahabodhi. Mes frères de cœur me manqueront réellement beaucoup.

J'ai beaucoup de gratitude pour ma mère et pour Mahabodhi. Je me souviens que ma maman n'avait pas un bon travail mais je n'ai jamais eu faim, je n'ai jamais porté de vêtements déchirés. J'ai même pu aller à l'école. Elle me répétait toujours "je n'ai pas pu aller à l'école, mais tu dois y aller et avoir un bon travail". Elle m'a toujours protégé et a toujours été là pour moi. Je me souviens que je me battais avec d'autres enfants. Elle me soutenait quand j'étais dans des difficultés. Et pourtant la vie n'était pas facile pour elle. Maintenant que je suis adulte, je serai toujours là pour elle.

Ce que je suis devenu actuellement, c'est grâce à Mahabodhi. Au temps où j'étais à la maison, avec mes amis, nous nous disions que nous devrions tous étudier durement car si nous ne parvenions pas à trouver un bon boulot nous risquerions de devenir des bandits (comme dans les films). Qui sait ce que je serais devenu aujourd'hui si je n'avais pas été chez Mahabodhi.

Je me suis toujours demandé comment je pourrais aider Mahabodhi dans l'avenir. Maintenant j'ai reçu cette opportunité. Je suis heureux de pouvoir servir Mahabodhi en tant que « Chargé des parrainages » au campus de Mahabodhi à Diyun, Arunachal Pradesh à partir de juillet 2013.

Expérience et satisfaction

Mr. Kanishka, Professeur à Mahabodhi School, Diyun



C'était un jour pluvieux. J'ai reçu une lettre, écrite d'une belle écriture de la part de Dilip. Il voulait me parler de manière urgente. Je l'ai rencontré cet après-midi là, et, il m'a demandé : « voudrais-tu aller à Mysore pour être surveillant à «Carla Students Home»? Si tu y vas, cela devrait être très bientôt.

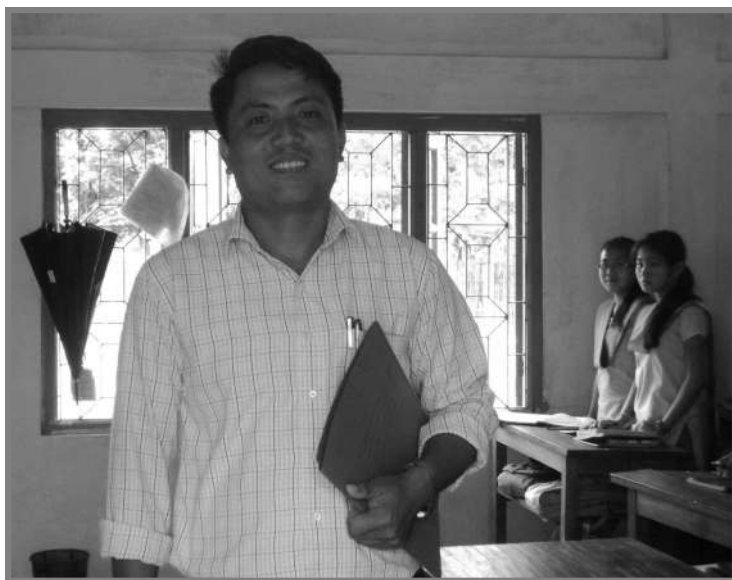
Je ne pouvais pas répondre directement je devais d'abord discuter de la question avec mes parents. Cette nuit-là, je suis allé à la maison et j'ai discuté avec mes parents de la proposition. Ils n'étaient pas vraiment enthousiastes que je prenne cette place. Par chance, cependant, mon grand-père était passé à la maison pour nous voir, accompagné d'un de ses fils. Ils ont dit que je devais aller à Mysore. Et c'est ce que je fis. J'ai pris un train en direction du sud - il a fallu trois jours pour atteindre Bangalore à partir de Guwahati.

A Bangalore, à «Mahabodhi Society» j'ai rencontré Bhante Ananda, pour la première fois. Il m'a demandé: «comment vas-tu ? Es-tu prêt à devenir surveillant à «Carla Students Home»? Je lui ai répondu: «je vais bien Bhanteji, et oui, je suis prêt».

Après le petit déjeuner, nous avons rencontré Bada Bhanteji qui nous a donné un très beau enseignement sur le Dhamma, et je ne l'avais jamais entendu avant - j'étais très heureux et content. A partir de ce jour, ma nouvelle expérience d'apprentissage commença.

Dans la soirée, je suis arrivé à Mysore où j'ai reçu un accueil chaleureux des enfants et de l'équipe de Carla Students Home. Au début, j'ai dû faire face à quelques problèmes d'ajustement avec les enfants et la nourriture. Petit à petit, j'ai appris à gérer les choses. Bhante Aggadhamma est devenu très proche de moi et il m'a bien aidé. Mr. Nyaya (Kurt) était responsable des parrainages à Carla Students Home. J'ai rencontré quelques problèmes avec lui au début car je ne parlais pas bien anglais. Petit à petit, j'ai essayé d'améliorer mon anglais et après un certain temps, j'étais capable de communiquer. Après quelques mois, nous sommes devenus très proches l'un de l'autre. Mr Nyaya est un homme au grand cœur très impliqué auprès de Mahabodhi. Après lui, Mr Ingo et Ms. Andrea sont venus à Carla Students Home pour rendre service. Ils sont vite devenus proches de nous tous. Je les remercie de m'avoir aidé quand j'ai eu des problèmes de santé.

Mr Kanishka, Mahabodhi School, Diyun



Nous avons travaillé à améliorer les installations, à promouvoir les jeux et le sport, le jardinage, la musique et les études, j'ai appris beaucoup de choses grâce aux volontaires qui viennent occasionnellement d'Europe. J'ai passé quatre ans à Carla Students Home avec les moines, les garçons, l'équipe et les volontaires venus de l'étranger – de juin 2003 à mars 2007. Durant ces quatre années, j'ai expérimenté et appris beaucoup de choses. Durant mon séjour, j'ai découvert que les enfants étaient talentueux dans beaucoup de domaines différents comme la danse, le football, le chant, la peinture etc. ., et qu'ils aiment s'aider les uns les autres.

FRANÇAIS

Le 10 mars 2007, Bhante Aggodhamma m'a appris que je devais retourner dans l'Arunachal Pradesh. J'étais un peu choqué d'entendre qu'une telle décision soit soudainement prise pour moi. Finalement, j'ai découvert qu'il n'y avait pas de professeur de Mathématiques à la Mahabodhi school de Diyun et ainsi, je devais y aller pour enseigner les mathématiques. La soirée suivante, on m'a donné une fête d'adieux, avec beaucoup d'amitié et beaucoup de cartes et de cadeaux, et un jour plus tard, je quittais Mysore pour Bangalore. Je me sentais fort seul en quittant toutes les personnes de Carla Students Home. A Bangalore, j'ai rencontré Bada Bhante qui m'a demandé: «Kanishka, pourquoi vas-tu en Arunachal Pradesh et que vas-tu y faire?» J'ai répondu: «Bhanteji, je vais enseigner à l'école et faire de mon mieux pour travailler pour la Mahabodhi et également essayer de transmettre des bonnes choses aux enfants. Bada Bhante fut heureux de ma réponse.

J'ai pris le train jusqu'en Assam et puis je suis retourné chez moi en Arunachal Pradesh. Je fus heureux de voir que tous les membres de ma famille se portaient bien. Rapidement après mon arrivée, j'ai rejoint l'école ; depuis lors, je travaille là en tant que professeur.

Je remercie les membres de Mahabodhi,
Amicalement!!!

Anigha, Mahabodhi senior student, Digboi

FRANÇAIS



Une nouvelle étape dans un nouveau pays

Au cours de mon parcours scolaire, je me suis souvent inquiétée de mon avenir, et particulièrement de mes études supérieures. J'étais pleine d'appréhension à cet égard. Alors, finalement le jour auquel j'avais si longtemps pensé est arrivé. Après avoir accompli ma 10^{ème} année, j'ai rejoint le «Digboi College». J'en avais beaucoup entendu parler antérieurement.

Nous étions six filles originaires de la Mahabodi School à rejoindre Digboi College cette année-là. Nous étions pleines de crainte à l'égard du nouvel environnement que nous trouverions dans ce collège. J'avais également peur. Beaucoup de chose me paraissaient nouvelles. J'avais entendu dire que les étudiants étaient moqueurs, et cela me faisait peur.

Les filles de Mahabodhi qui nous y ont précédée nous ont encouragées et nous ont donné de l'aide, - nous en avons besoin, - elle nous ont traitées comme leurs sœurs. Leurs prévenance et affection nous ont mises à l'aise. Grâce à leur aide, nous n'avons pas dû faire face aux nombreux problèmes d'adaptation à la vie de l'internat que nous redoutions.

Au collège, nous étions totalement étrangères. Heureusement nous avons découvert que la moquerie étaient totalement bannies au «Digboi College» ! Nous avons également découvert qu'à l'internat les autres filles étaient gentilles et avaient bon cœur. Les enseignants étaient très aimables avec les étudiants. Ils nous ont accueillis très gentiment. Petit à petit, nous nous sommes familiarisées à ce nouvel environnement et nous nous sommes faites de nouvelles amies. Et maintenant, nous sommes vraiment heureuses au collège et nous y trouvons beaucoup de plaisir.

Au début, nous avons rencontré des problèmes de langue – la langue de l'Assam était nouvelle pour nous. La plupart des étudiantes parlaient l'Assamais et ne parlaient que leur langue, également au collège. Mais rapidement nous l'avons apprise et nous sommes actuellement capables de la parler.

Parfois notre «Rita Girls Home» nous manquait, notre «Paradis de Diyun». Nous parlions et discussions de notre vie ici. Ici, à Digboi, tout est différent en comparaison du campus de Diyun.

Le temps s'écoule, et me voici en 12^{ème} année, travaillant beaucoup pour réussir mes examens. J'espère être admise au collège médical. Mon objectif est de devenir un bon médecin. Je veux aider les personnes pauvres et dans le besoin- c'est mon objectif depuis mon enfance. J'aime prendre soin des autres. J'espère que je pourrai réaliser pleinement mon rêve.

Mes remerciements sincères et ma gratitude à tous les membres de la famille de Mahabodhi qui m'aident dans mes études.

Nouvelles et salutations du Centre Mahabodhi Tawang

Vénérable Panyarakkhita

Je suis très heureux de vous donner des nouvelles de l'état d'avancement des activités du centre Mahabodhi de Tawang et de nos projets.

Tout d'abord, je tiens à remercier tous ceux qui ont travaillé dur pour la publication de la revue Amita. Grâce à ce magazine, nous pouvons donner des nouvelles et adresser nos salutations à nos sponsors, amis et sympathisants des lointains pays à l'Ouest de la planète. Outre les précieuses informations sur nos activités, Amita apporte également de nombreux renseignements pratiques sur le Dhamma, ce qui est utile pour votre vie de tous les jours!



FRANÇAIS

Vous avez entendu parler de Tawang comme d'un paradis caché. Ce qui se cache derrière les montagnes enneigées de l'Himalaya, ce n'est pas seulement l'environnement naturel mais aussi les problèmes, à commencer par l'état pathétique des routes dans les montagnes, l'absence de communication par hélicoptère ou par avion, peu ou pas de connexions téléphonique et internet, et des conditions de vie difficiles et le froid, et bien plus et au centre nous subissons tous cette situation. En dépit de toutes ces difficultés, ce qui nous maintient en vie avec le sourire, c'est «L'aide est nécessaire lorsqu'il y a un problème».

Un grand besoin d'aide a accompagné la création du centre Mahabodhi, Tawang destiné aux personnes âgées et aux enfants de Tawang. Mais nous avons une bonne nouvelle: en janvier 2013 les personnes âgées ont pu être installées dans leur nouveau bâtiment. Auparavant, les personnes âgées et les enfants (filles) étaient logées sous le même toit, et la maison était devenue surpeuplée et bruyante avec tant d'enfants. Maintenant, les personnes âgées sont heureuses dans leur maison indépendante et spacieuse avec leur personnel et cuisiniers. Ce projet a été initialement lancé pour les femmes, mais le besoin d'admettre aussi des hommes s'est fait sentir. Deux hommes ont été admis cette année. Nous aimerions accueillir 50 personnes âgées dans le besoin.



Mahabodhi children from Tawang

Une personne âgée qui avait 84 ans est décédée cette année. Nous avons deux aide-seniors, deux cuisiniers et un responsable des personnes âgées, et ils en prennent soin jour et nuit. La Maison de retraite est bien équipée avec tous le matériel nécessaire. Ces personnes âgées passent leur temps à cultiver des légumes dans le jardin, à chanter, à pratiquer la méditation et à regarder la télévision, etc. Chaque dimanche, les enfants et les personnes âgées se rencontrent lors d'une activité culturelle commune.

Grâce à un personnel formé, des équipements de base et la visite de temps à autre des enfants, les personnes âgées se sentent chez elles, soignées, aimées et sécurisées. Nous aimerions étendre le bâtiment. Une salle de puja et de loisirs et un local pour les malades sont nécessaires. 5 vieilles dames ont des parrains. Plus de parrains sont nécessaires.

Vous avez entendu parler de Tawang comme d'un paradis caché. Ce qui se cache derrière les montagnes enneigées de l'Himalaya, ce n'est pas seulement l'environnement naturel mais aussi les problèmes, à commencer par l'état pathétique des routes dans les montagnes, l'absence de communication par hélicoptère ou par avion, peu ou pas de connexions téléphonique et internet, et des conditions de vie difficiles et le froid, et bien plus et au centre nous subissons tous cette situation. En dépit de toutes ces difficultés, ce qui nous maintient en vie avec le sourire, c'est «L'aide est nécessaire lorsqu'il y a un problème».

Un grand besoin d'aide a accompagné la création du centre Mahabodhi, Tawang destiné aux personnes âgées et aux enfants de Tawang. Mais nous avons une bonne nouvelle: en janvier 2013 les personnes âgées ont pu être installées dans leur nouveau bâtiment. Auparavant, les personnes âgées et les enfants (filles) étaient logées sous le même toit, et la maison était devenue surpeuplée et bruyante avec tant d'enfants. Maintenant, les personnes âgées sont heureuses dans leur maison indépendante et spacieuse avec leur personnel et cuisiniers. Ce projet a été initialement lancé pour les femmes, mais le besoin d'admettre aussi des hommes s'est fait sentir. Deux hommes ont été admis cette année. Nous aimerions accueillir 50 personnes âgées dans le besoin. Une personne âgée qui avait 84 ans est décédée cette année. Nous avons deux aide-seniors, deux cuisiniers et un responsable des personnes âgées, et ils en prennent soin jour et nuit. La Maison de retraite est bien équipée avec tous le matériel nécessaire. Ces personnes âgées passent leur temps à cultiver des légumes dans le jardin, à chanter, à pratiquer la méditation et à regarder la télévision, etc. Chaque dimanche, les enfants et les personnes âgées se rencontrent lors d'une activité culturelle commune. Grâce à un personnel formé, des équipements de base et la visite de temps à autre des enfants, les personnes âgées se sentent chez elles, soignées, aimées et sécurisées. Nous aimerions étendre le bâtiment. Une salle de puja et de loisirs et un local pour les malades sont nécessaires. 5 vieilles dames ont des parrains. Plus de parrainages sont nécessaires.

FRANÇAIS



La maison d'accueil des filles de Mahabodhi: elle qui a commencé avec 9 petites filles venant des villages les plus reculés de la frontière avec le Bhoutan et actuellement 40 enfants vivent chez nous et étudient dans des classes allant du jardin d'enfants jusqu'à la 10e std. Ces enfants sont scolarisés dans trois écoles officielles différentes. Ces enfants sont soit orphelines ou ont de très mauvais antécédents familiaux. Elles vivent ici joyeusement et librement dans l'esprit de la compassion universelle (Metta).

Nous prenons soin de tous leurs besoins de base, le logement, la nourriture et les soins de santé. En plus de leurs études, nos enfants apprennent à aimer, à prendre soin et à respecter les personnes âgées dès leur plus jeune âge. Lorsqu'ils seront grands, ces enfants vont nous aider à nous occuper de diverses activités du centre. 13 des 40 enfants ont des parrains. Nous avons besoin de plus de parrainages pour les enfants. Nous avons également besoin de votre aide pour la construction d'une salle d'étude, de puja et de méditation et les dortoirs doivent être agrandis.

Durant ces quatre années, nous avons constaté que la qualité de l'éducation dans les écoles laisse à désirer. Nos enfants ne reçoivent pas l'éducation qu'ils méritent dans ces écoles publiques. Une heure de classe au centre n'est pas du tout suffisant. Nous croyons fermement que la seule façon de donner une éducation à nos enfants est d'avoir notre propre école. Si nous avons notre propre école, nos enfants pourront obtenir à la fois une bonne éducation laïque et une éducation basée sur les enseignements du Bouddha (Dhamma) dans notre école.

Les enfants seront éduqués jour et nuit avec soin et attention. Nous aimerions commencer par une école primaire pour 150 enfants. 100 enfants seront logés dans notre internat et 50 enfants seront externes. Les bâtiments pour loger séparément 50 filles et 50 garçons devront être construits ainsi que les classes et un bureau pour l'administration. La construction de l'infrastructure scolaire sera réalisée en premier lieu par étape et en fonction des bailleurs de fonds. L'école se focalisera davantage sur les enfants des villages les plus reculés de Mokto, Khet, Kharung, Bongleng, Gyamdung et Bomja. Ces villages sont laissés pour compte tant au niveau éducatif qu'économique par rapport à d'autres régions du district. A cause d'un manque d'infrastructures routières et de communication les gens de ces villages sont restés jusqu'à présent isolés et négligés. Une contribution sous forme de soutien à l'éducation des enfants défavorisés de la région sera l'étape la plus importante et la première vers un changement durable. Nous espérons que ce projet sera concrétisé prochainement avec la bénédiction de Bada Bhanteji, de nos enseignants et de nos amis.

D'autres importants projets de développement entrepris au cours de cette année étaient la construction en cours de route d'un Stupa de 36 ft (11 m) et de deux chambres d'hôtes grâce à la généreuse contribution de Monica Thaddey. Elle peut partager ses mérites! Nous exprimons nos sincères remerciements à tous nos amis, sponsors et sympathisants pour leur continuel soutien au développement du centre Mahabodhi Tawang. Votre générosité, votre amour et votre compassion aident tant de personnes âgées et des enfants du paradis caché de Tawang. Puis-je partager le mérite avec vous tous! Puissent ces mérites vous permettre tous d'atteindre le bonheur ultime, ici et maintenant!

Nos besoins:

- Parrainer une personne âgée ou un enfant: Euro: 360/CHF: 480
- Support pour le projet de l'École Mahabodhi, Tawang (Nouveau)

Chaque souffle compte!

L'histoire d'une vieille dame sans date de naissance
Bhante Panyarakkhita



Old people from Mahabodhi Tawang

Un superbe bâtiment était prêt à accueillir des pensionnaires. Un matin, alors que je m'interrogeais sur la manière de recevoir des personnes âgées dans le besoin dans mon home, quelqu'un a frappé à la porte. A ma grande surprise, c'était une vieille dame d'environ 80 ans. Elle était grande et mince avec un chapelet de perles tibétaines dans les mains. Je lui ai demandé d'entrer et de s'asseoir. Elle entra et vint s'asseoir calmement en face de moi.

Elle s'est tout d'abord présentée en disant « je suis seule ». Pouvez-vous s'il vous plait m'accepter dans votre home pour personnes âgées? Je me rendais bien compte qu'elle ne pouvait pas mentir à son âge, et qu'elle avait besoin d'aide. Je lui ai donc répondu OK. Elle est arrivée le lendemain avec toutes ses affaires.

Elle avait apporté un peu de riz, du beurre et du bois pour le feu. “Je vous en fais don”, dit-elle et me remercia de m’accepter dans son home. Je lui expliquai qu’elle avait beaucoup de chance, parce qu’elle était la première à être admise. Elle a souri. J’étais également très heureux de l’avoir.

Ensuite, dans le mois qui suivi, 10 autres personnes âgées ont été admises dans le centre. Cette vieille dame était le «boss» du groupe car comme elle le disait, elle était arrivée la première. Il y avait toujours quelques querelles concernant l’ancienneté. Ces personnes âgées ne connaissent pas leur date de naissance. Cette vieille dame en profitait en déclarant “nous ne connaissons pas notre date de naissance donc le premier venu est le boss. Elle était en pleine forme et forte. Elle pouvait marcher 20 km. Elle avait une bonne mémoire du passé. Elle nous racontait comment était Tawang il y a 60-70 ans. Même certains étrangers, étudiants chercheurs sur la culture Monpa venaient la voir.

Elle était également une bonne actrice. Je me rappelle d’un incident qui nous a bien fait rire. Des personnes de la région étaient en train de réaliser un film Monpa et on lui a demandé d’y jouer un rôle. Elle devait pleurer dans le film, mais elle a vraiment commencé à pleurer. Nous ne pouvions nous arrêter de rire ! Cela restera un moment inoubliable. Elle faisait également beaucoup de bruit, pas avec sa bouche mais avec sa vieille radio. Cette vieille radio nous manque à tous!

D’un côté elle était très fière d’être la première arrivée, mais n’aurait jamais imaginé être la première à partir. Elle a vécu avec nous pendant 3 ans et est morte dans notre centre. Quelques jours avant sa mort, elle a fait un rêve étrange. Elle a vu un hélicoptère atterrir près d’elle. Cet hélicoptère avait la tête et les ailes d’un faucon des montagnes. Le jour suivant elle m’a raconté ce rêve et semblait très effrayée. Je ne voulais pas l’effrayer plus alors je lui ai dit que c’était un bon signe “le dieu de la montagne veut que nous ayons un service d’hélicoptère à Tawang ». Les autres vieilles femmes ont rigolé de mon interprétation ! C’était un rêve étrange. Après quelques jours, elle est tombée malade et s’est plainte d’un mal à la poitrine. Nous l’avons immédiatement conduite à l’hôpital. Les médecins ont diagnostiqué un problème de cœur et ont conseillé qu’elle soit traitée dans un bon hôpital.

En la regardant je pouvais voir la peur sur son visage. J’ai ressenti de la pitié pour elle. Mais elle n’avait pas peur de parler de la mort, elle me dit qu’elle allait mourir comme si elle le savait. Ce qui était bien, c’est qu’elle pouvait parler et m’écouter. Je lui ai dit qu’elle était forte et que tout se passerait bien. Mais je savais que son état de santé empirait. Ainsi j’ai pensé qu’il était temps pour un dhamma. « Vous avez beaucoup de chance d’avoir vécu 83 ans, je ne suis pas certain de vivre aussi longtemps. Vous avez vécu une bonne vie, et vous ne pouvez pas espérer vivre pour toujours. Vous avez déjà vu des personnes mourir, vous n’êtes pas la seule à tomber malade et mourir. Même Buddha n’a pas vécu éternellement. La mort n’est pas quelque chose de nouveau pour vous et moi. Nous sommes nés et morts des milliers de fois dans le passé. Ne vous imaginez pas que vous n’êtes jamais morte avant. Le fait que vous ayez vécu cette vie est la preuve que vous avez vécu et êtes morte avant et cette vie va également se terminer. La naissance et la mort sont les deux faces inséparables d’une même pièce. C’est un processus naturel. Qu’a donc cette vie de tellement spécial pour que vous ne vouliez pas la lâcher.»

J’ai même fait une blague “Hey pourquoi pas une nouvelle vie?” Si vous voulez une nouvelle vie nous devrions être prêts pour laisser celle-ci lorsque le temps sera venu. Ne vous accrochez pas. Je vous assure que si vous mourez vous renaîtrez. Vous n’allez pas disparaître dans les airs. Vous allez revenir et vivre de nouveau. Vous savez pourquoi ? Parce que vous n’êtes pas un arahat éveillé. A ce moment là elle a souri.

J'ai continué "la mort n'écoute personne, vous ne pouvez pas la faire attendre. Même les souffles comptent. Chaque souffle nous rapproche de la mort. La mort est là avec nous dès notre premier souffle dans la vie. Buddha a dit «Pouvoir voir et comprendre la nature changeante de la vie, le lever et la tombée, la vie et la mort procure le plus grand bonheur». Même si vous n'accepter cela qu'un moment, cela vous aide à y faire face. Il n'y a pas de choix, si ce n'est de s'y préparer. Au moment de la mort il est important de n'avoir aucun regret de ce que vous avez ou n'avez pas fait. Il faut se concentrer sur les bonnes choses que vous avez réalisées durant votre vie. Ce sont nos dernières pensées qui décident de notre renaissance. Comme je terminais mon dhamma, le docteur m'a appelé pour me prévenir qu'elle devait immédiatement être envoyée à l'hôpital de la ville car ils n'avaient pas de spécialiste pour le cœur. Ce ne fut pas une décision facile, il y avait des risques dans chaque cas, la garder à Mahabodhi dans un village isolé voulait dire que nous devions nous attendre à sa mort. D'un autre côté je me demandais si elle allait survivre un voyage de 400 km en ambulance sur des mauvaises routes? Allait-elle survivre au col de Sela à 5000 m d'altitude?



Bhante Panyarakkhita

Nous avons pris le risqué de l'envoyer. Nous nous sommes arrangés pour que Yogi et Suja, deux personnes du centre, l'accompagnent. Heureusement elle a survécu à ce long voyage à travers la montagne, nous en étions très heureux ! Mais ce fut de courte durée car elle y est arrivée juste pour nous quitter. J'ai appris le lendemain matin qu'elle était partie. Nous avons ramené son corps à Tawang pour les derniers rites. Un taxi a roulé toute la nuit pour revenir à Tawang à 6h du matin. Selon la tradition locale, le corps du mort est coupé en 108 pièces et jeté dans l'eau. Pourquoi 108 morceaux? Il est connu que cette coutume provient du manque de bois pour brûler le corps. Ainsi le corps du défunt est donné aux poissons de la rivière et la personne décédée en reçoit le mérite même après sa mort. Nous n'emportons rien avec nous, seulement le mérite des bonnes actions. La joie de donner et partager est notre vraie possession. Nom, pouvoir, argent et possession ont peu de sens face à la mort.

Nos enfants étaient un peu effrayés à cause de la mort de cette vieille dame et des fantômes. Certains n'avaient jamais vu le corps d'un mort avant. Juste pour notre réconfort et la compagnie, nous avons demandé à quelques villageois de rester en dehors du home et de s'assurer qu'aucun fantôme ne vienne nous déranger pendant la nuit. Il neigeait et il faisait froid dehors. Ainsi nos « chasseurs de fantômes » se sont enivrés pendant la nuit, ils ont commencé à crier et à se battre, ce qui devait être suffisant pour chasser un quelconque «fantôme». Le lendemain matin j'ai demandé aux enfants s'ils avaient bien dormi. Ils répondirent qu'ils étaient très effrayés. « A cause des fantômes?» "Non à cause de nos soi disant protecteurs. Ils nous ont dérangés toute la nuit, s'il vous plaît dites leur de partir!». Ils avaient même tuer notre petit chien, c'était terrible! Leur comportement était pire que les fantômes. Je leur ai dit que nous n'avions plus besoin de protecteur.

Pourquoi avons-nous peur des fantômes? C'est parce que nous avons peur de la mort. Pourquoi avons-nous peur de la mort? Il y a deux raisons. La peur vient de notre ignorance de la mort et de notre attachement à la vie. Dès que nous comprenons que la mort fait partie des changements (Anicca) et dès que nous laissons nos attachements alors nous pouvons accepter la mort sans peur ni souffrance. N'ayez jamais peur de parler et de contempler la mort. Parlez et contemplez la nature changeante de la vie et soyez préparés pour le plus grand défi qu'est la mort.

Cette vieille dame avait laissé de l'argent à la banque et nous l'avons reçu 5 mois plus tard. Nous avons décidé d'acheter 4 statues de Buddha en son nom et les avons placées dans le nouveau Stupa à Tawang. Elle nous manque beaucoup. Puisse le mérite de son action l'aider pour une bonne vie et pour progresser dans le Dhamma!



Mahabodhi Karuna France fête ses dix ans en 2013... mais l'histoire a démarré il y a ...20 ans!

Tout remonterait à 1992, lors d'une première rencontre de Jacqueline Colon participant à des sessions de méditation animées par le moine bouddhiste Bhante Ananda. Vivement intéressée, Jacqueline garde le précieux contact et parvient à faire venir Bhante Ananda à Montélimar en 1999... Ce sera sans doute là le facteur déclenchant la dynamique associative qui allait s'en suivre...

Dans le sillage de Jacqueline, suite à ce premier contact, se créent en effet 4 premiers parrainages concernant trois enfants scolarisés à Mysore et un étudiant à New Delhi. Ces jeunes Indiens sont pris en charge par l'importante organisation caritative indienne Mahabodi Society, d'obédience bouddhiste (et au sein de laquelle, Bhante Ananda est directement impliqué et actif).

Pour mieux connaître l'action de la Mahabodhi Society, un groupe de 9 personnes de la région montilienne part en 2001 à la rencontre des filleuls et des actions dispensées dans le sud de l'Inde.

C'est là que le jeune étudiant Dilip Chakma fait comprendre les conditions difficiles de sa minorité ethnique isolée en Arunachal Pradesh (nord-est de l'Inde). La scolarisation y est particulièrement difficile et le soutien de la Mahabodhi dans le sud de l'Inde est complexe pour des enfants issus de familles à plus de 2000km !... Les amis « voyageurs » ramènent en France ces préoccupations et tentent d'entraîner d'autres intéressés pour aider une action avérée plus qu'utile envers des enfants des familles démunies du Nord-Est indien.

Il aura fallu deux à trois ans de réflexion locale en France, restant très en contact avec l'Inde, pour que les volontés d'aide se constituent en association dont le but est de « devenir partenaire de la Mahabodhi Society indienne en soutenant (financièrement s'entend) ses actions de scolarisation ». Ce soutien, délibérément axé sur la prise en charge des salaires d'enseignants dûment diplômés, plutôt que sur le parrainage direct d'enfants, va participer à la création de l'école de Diyun en Arunachal Pradesh.

En dix ans d'existence, Mahabodhi Karuna France compte jusqu'à 50 adhérents qui tâchent de verser régulièrement de quoi assurer la prise en charge de 7 à 8 enseignants de Diyun. Des actions locales (soirées indiennes, bal folk, méditations lors de la venue de Bhante Ananda, etc.) permettent d'améliorer l'aide apportée. Des occasions de voyages en Inde de quelques adhérents sont autant d'indispensables resserrés de liens avec la Mahabodhi Society. C'est ainsi qu'il est possible d'apprécier la pertinence de l'action sur place et de l'incroyable développement pris par l'école. Autant de motivations pour chercher à augmenter, diversifier, étendre plus loin en France, ce que le modeste noyau de départ a si bien mis en place.

Nouvelles de Mahabodhi Karuna Belgium

Le nombre de parrainages s'élève actuellement à 38 pour 31 étudiants et élèves et 4 personnes âgées. Nous avons reçu Bhante Ananda sous la neige du 18 au 25 janvier dernier. Comme d'habitude, il a guidé un week-end de méditation organisé par les Voies de l'Orient, au terme duquel un joyeux souper a réuni bon nombre de membres de notre association.

Il y a eu aussi la rencontre de plusieurs groupes scolaires. Un de ceux-ci a eu une initiative sympathique: une classe du Collège Don Bosco, a décidé de monter une petite opération pour soutenir le travail éducatif de Mahabodhi auprès des jeunes moins favorisés: les élèves ont réussi à rassembler environ 200 euros.

Relevons également une belle soirée à Ottignies organisée par Milena Merlino avec le «Réseau d'échange de savoirs» qui a réuni une bonne cinquantaine de personnes très intéressées. Une deuxième rencontre des parrains et marraines s'est tenue à Bruxelles chez Simona et Massimiliano dans un climat italo-enneigé!

En ce début d'automne, alors que nous venons d'apprendre le décès de notre cher Bada Bhanteji, le vénérable Acharya Buddharakkhita, nous organisons une dizaine de jours d'activités avec Vivek Tsewang Norbu: une journée de méditation, rencontres des parrains et marraines, rencontres de jeunes et d'un groupe de yoga à Bruges, après-midi d'initiation à la méditation en marche dans les bois etc.

FRANÇAIS

John Borremans & Martine Beckers



Project Tawang



Project Namsai



Project Diyun



Project Mysore



Monastery Bangalore

Vous aussi, soyez parrain ou marraine à Mahabodhi!

Depuis de nombreuses années, les moines de Mahabodhi Society ont pris en charge des personnes dans la misère, et tout d'abord des enfants.

Grâce à la participation de différentes organisations de Mahabodhi en Europe et le soutien de parrains et des donateurs, de grands progrès ont été réalisés - en particulier dans le domaine de l'éducation.

Par la lecture du présent magazine AMITA, vous vous rendrez compte du développement de Mahabodhi dans différentes régions de l'Inde.

Grâce à l'engagement désintéressé des moines, il a été possible de mettre en place de précieux programmes éducatifs pour les enfants défavorisés, même dans des régions très éloignées comme Diyun ou Tawang.

Le but de tout cet effort est d'offrir une éducation qui prend en charge en même temps tant les aspects intellectuels et moraux que l'éthique. En d'autres termes, à Mahabodhi, l'enseignement des Bouddhas est une partie essentielle de l'éducation de chaque élève. De cette façon, Mahabodhi vise à aider les enfants à devenir des adultes responsables et à faciliter une bonne scolarité. Mais pour le réussir, nous avons des dépenses croissantes et nous dépendons des parrainages et des dons.

Nous serions très heureux si vous décidiez d'entreprendre un parrainage à Mahabodhi afin de permettre à un enfant d'acquérir un avenir prometteur.

Vous trouverez le formulaire de demande de parrainage à la page 146.



Sarana, Tawang

We need a sponsor too!!!



Dhana, Mysore (and others too)



Many children and old people in Tawang

Informations sur le parrainage

Il y a en tout environ 430 enfants dans les divers centres de Mahabodhi. Ils sont soutenus par les parrainages. Nous précisons que l'argent des parrainages n'est pas donné à l'enfant ni à sa famille (il y a quelques exceptions de quelques filles qui vivent chez elles). Les contributions annuelles sont recueillies pour le projet dans lequel se trouve l'enfant. Les parrains contribuent de manière importante au développement et au fonctionnement des écoles et des maison d'accueil. Il ne serait pas possible de couvrir tous les frais d'un enfant par la montant annuel de parrainage. Par conséquent, les besoins spécifiques sont couverts par des dons.

La durée d'un parrainage dépend du parrain. Afin de permettre à chaque enfant de Mahabodhi de terminer son éducation, nous nous appuyons sur des parrainages de longue durée. La situation optimale est un soutien depuis la maternelle jusqu'au niveau 10 (équivalent à la 4e année du secondaire). En fonction de leurs compétences, de leurs ambitions et de leur qualité, le but pourrait être aussi une formation à l'université. Les parrains sont contactés pour demander un soutien supplémentaire et très important avant que l'étudiant commence l'enseignement supérieur.

Parfois, certains enfants ne retournent pas à Mahabodhi après leurs vacances à la maison. Pour les Européens, il n'est pas toujours facile de comprendre les raisons pour lesquelles les parents gardent leur enfant. Surtout dans les régions éloignées, comme à Diyun et à Tawang (Arunachal Pradesh), les décisions sont fondées sur les coutumes culturelles et tribales. Naturellement, nous faisons de notre mieux dans ces situations pour convaincre les parents qu'une bonne éducation est essentielle.

Nous sommes très heureux du fait que de nombreux parrains sont vraiment intéressés par leur pupille et restent en contact avec eux. Ils leur écrivent de temps à autre et profitent de ces lettres qu'ils reçoivent de l'Inde. Le parrainage à Mahabodhi garantit un contact très personnel avec le ou la filleul(e). Très souvent, les sommes d'argent supplémentaires sont transférées au cours de l'année pour des occasions spéciales comme les anniversaires, Noël ou avant les vacances. Nous nous assurons que tous ces dons - l'argent et les cadeaux - soient directement donné à l'enfant concerné à Carla Students Home et à Rita Girls Hostel de Diyun.

Pour d'autres questions ou renseignements, n'hésitez pas à contacter le responsable des parrainages de l'Organisation de Mahabodhi dans votre pays. Voir les adresses à la page 146 de ce magazine.

AU SUJET DES FRAIS CONCERNANT AMITA:

Mous imprimons Amita en Inde parce que les couts d'impression y sont peu élevés.

Tous les frais d'impression et de distribution sont couverts par des donations.

Nous n'utilisons pas l'argent des parrainages pour cela.

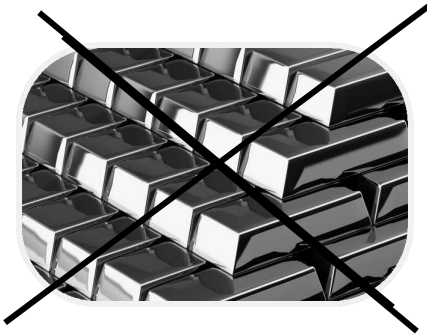
Tout les travaux d'édition, de mise en page, de correction, de traductions, etc. sont réalisés par des bénévoles.

L'envoi de cadeaux et lettres

A l'occasion des anniversaires, les enfants reçoivent des cadeaux en forme de paquets, de lettres ou de cartes. Bien sur l'arrivée de ce courrier est un événement très spécial pour les enfants et la joie est énorme! Malheureusement souvent les paquets et même les lettres nous parviennent en mauvais état, incomplètes ou alors ils n'arrivent pas du tout. Soyez donc prévoyant en envoyant vos cadeaux et respectez les points suivants:



FRANÇAIS

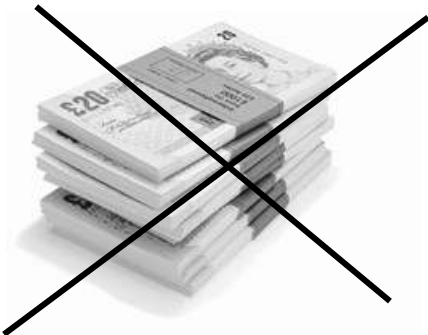


N'envoyez pas d'objets de valeur!

Votre enfant se contentera de tout et tout lui fera plaisir, mais la valeur de l'objet n'aura aucune importance pour lui. Ce qui fait plaisir et ce qui est en plus utile ce sont: T-Shirts, livres, barrettes et élastiques pour les cheveux des filles, crayons, stylos etc.

Prenez soin de bien emballer vos paquets!

Le mieux est d'emballer chaque objet dans un sac plastique et de bien le coller afin qu'il reste fermé. Utilisez des cartons fournis par la poste et veillez à ce qu'il soit bien fermé, même sur les côtés.



N'envoyez pas d'argent liquide!

Si vous le souhaitez, nous nous chargerons d'organiser un cadeau pour votre enfant ici en Inde. Dans ce cas virez la somme désirée sur notre compte, n'oubliez pas d'indiquer le nom de votre enfant et la raison du virement, et nous nous occuperons du cadeau. Ce procédé a bien été adopté dans les dernières années.

Contactez-nous en Inde sur la page 146

Die Acht Weltlichen Bedingungen

(Auszüge aus einem Vortrag gehalten 2007 in der Mahabodhi Society, Bangalore)

Ehrwürdiger Acharya Buddharakkhita, Gründer der Mahabodhi Organisationen

Die Rede von den „Acht Weltlichen Bedingungen“ wurde vom Buddha gehalten, als er sich in Savatthi aufhielt. Es geht um das Wesen der Welt.

Der Buddha sagte, „Mönche, hier sind die acht weltlichen Bedingungen, die die Welt am Rotieren halten und die Welt ihrerseits dreht sich um diese acht weltlichen Bedingungen. Welches sind diese acht? Gewinn und Verlust, Ehre und Schande, Lob und Tadel, Vergnügen und Schmerz.

„Mönche, diese acht weltlichen Bedingungen betreffen sowohl die nicht unterrichtete als auch die falsch unterrichtete weltliche Person und sie betreffen auch die wohl unterrichteten erleuchteten edlen Schüler. Wenn man diese Bedingungen betrachtet, was ist der Unterschied oder die Ungleichheit zwischen einem wohl unterrichteten erleuchteten edlen Schüler und einer nicht unterrichteten oder falsch unterrichteten weltlichen Person?“

Die Mönche antworteten: „Ehrwürdiger Herr, unser Verständnis von diesen Dingen gründet im Gesegneten. Es ist der Gesegnete, der Führer und Zuflucht ist und daher wäre es gut, Ehrwürdiger Herr, wenn die Bedeutung dieser Feststellung vom Gesegneten selbst erklärt würde und nachdem die Mönche sie von ihm gehört haben, werden sie diese in Erinnerung behalten.“

„Nun denn, ihr Mönche! Hört sorgfältig zu und seid aufmerksam. Ich werde nun sprechen.“

Der Gesegnete sprach dann wie folgt:

„Mönche! Wenn eine nicht unterrichtete oder eine falsch unterrichtete weltliche Person zu einem Gewinn kommt, stellt sie darüber derartige Überlegungen nicht an: dieser Gewinn, der zu mir gekommen ist, ist vergänglich, er ist mit Leiden verbunden und ist immer der Veränderlichkeit unterworfen, auch der Veränderlichkeit zum Schlimmsten hin. Es ist so, dass diese Person die Natur der weltlichen Bedingungen nicht wirklichkeitsgemäss versteht.

Ebenso wenn sie von Verlust, Ehre oder Schande, Lob oder Tadel, Vergnügen oder Schmerz getroffen wird...weil sie deren wahre Natur nicht versteht, stellt sie darüber keine weisen Überlegungen an.“

Weiter sprach der Buddha, „Wenn diese Person zum Beispiel zu einem Gewinn kommt, dann ist sie erfreut und wenn sie mit Verlust konfrontiert ist, ist sie niedergeschlagen; wenn sie zu Ehre kommt, ist sie erfreut und wenn sie mit Schande konfrontiert ist, ist sie niedergeschlagen; wenn sie Lob bekommt, ist sie erfreut, wenn sie mit Tadel konfrontiert ist, ist sie niedergeschlagen; ebenso wenn sie Vergnügen erfährt, ist sie erfreut und wenn sie Schmerz erfährt, ist sie niedergeschlagen; derart verstrickt in Begehren und Ablehnung kann sie nicht von Geburt, Altern und Tod, von Sorge und Klage, von Schmerz, Kummer und Verzweiflung befreit werden und ich erkläre, sie wird nicht frei vom Leiden der weltlichen Existenz.“

„Aber wenn der wohl unterrichtete erleuchtete edle Schüler zu einem Gewinn kommt, reflektiert er weise über diese Angelegenheit:

Dieser Gewinn, der zu mir gekommen ist, ist vergänglich, er ist mit Leiden verbunden und ist stetiger Veränderung unterworfen; ebenso reflektiert er, wenn er mit Verlust konfrontiert ist, wenn er mit Ehre oder Schande, Lob oder Tadel, Vergnügen oder Schmerz zu tun hat; er versteht all diese Dinge klar der Wirklichkeit gemäss und daher nehmen sie seinen Geist nicht in Beschlag. Somit würde er bei Gewinn weder erfreut noch bei Verlust niedergeschlagen sein, er würde bei Ehre weder erfreut noch bei Schande niedergeschlagen sein, er würde bei Lob weder erfreut noch bei Tadel niedergeschlagen sein, er würde bei Vergnügen weder erfreut noch bei Schmerz niedergeschlagen sein. Denn da er Vorlieben und Abneigungen aufgegeben hat, wird er frei sein von Geburt, Altern und Tod, von Sorge und Klage, von Schmerz, Kummer und Verzweiflung und ich erkläre, er wird frei sein vom Leiden der weltlichen Existenz.

Mönche! Das ist das Bemerkenswerte oder die Ungleichheit oder der Unterschied zwischen einem wohl unterrichteten erleuchteten edlen Schüler und einer nicht unterrichteten oder falsch unterrichteten weltlichen Person.“

Dann rezitierte er diesen Vers:

Gewinn und Verlust, Ehre und Schande,

Lob und Tadel, Vergnügen und Schmerz,

Diese Dinge sind von je her flüchtig im Leben eines Menschen

Und unterliegen zwangsläufig der Veränderung zum Schlimmsten,

Eine Achtsame und weise Person erkennt dies klar

Und da sie die Veränderlichkeit betrachtet

Wird ihr Geist von angenehmen Dingen nicht gefesselt noch

Wird er niedergeschlagen von Unangenehmem,

Vorlieben und Abneigungen wird er zerstreuen,

Sie werden eliminiert und abgeschafft,

Mit klarem Verständnis jenes transzendentalen Zustandes,

Versteht er nun vollkommen die Wirklichkeit,

Ist er doch einer, der das Überweltliche erreicht hat,

Der über alle Dualität hinausgegangen ist, dem

Getrenntsein innerhalb der weltlichen Existenz,

Der fleckenlose, sorgenfreie, transzendente Zustand des Nibbana, der allerhöchste Zustand von Freiheit ist erreicht.

So regieren in dieser Welt des Getrenntseins die Gegensätzlichkeiten überall; ein Mensch, der absolut arm, niedrig und ausgestossen ist und nichts hat, ist unglücklich, sehr unglücklich darüber, dass er nichts hat. Ein Mensch, der alles hat in dieser Welt, ist auch sehr unglücklich, obwohl er alles hat.

Wenn das Leben wahrlich sinnvoll sein soll, dann muss alles so erfahren werden, dass Weisheit das Leben regiert und nicht Unwissenheit. Wenn man einen Gewinn macht, kann man reflektieren: „Das Leben selbst ist unbeständig, man wird nur geboren um zu sterben. Wir haben Krankheiten, wir altern, wir leiden, weil wir geboren sind. Erst wenn wir in einer Dimension angelangt sind, in der es keine Krankheiten, keine Schmerzen, kein Leiden, keinen Alterungsprozess, keine Sorgen, kein hinter den Dingen herrennen gibt, erfahren wir grossen Frieden und ein glückseliges Leben, weil man nämlich nichts sucht und so auch nichts mehr verliert“. Suche nichts, dann verlierst du nichts, doch die Menschen hören nicht auf, zu suchen und darum verlieren sie. So einfach ist das.

Nachdem Kaiser Ashoka den Kalinga Krieg (in Ostindien vor 2300 Jahren) gewonnen hatte, erklärte ihm ein junger Mönch: „Du bist ein grosser Kaiser, du hast diesen Krieg gewonnen; du bist ein grosser Held für deine Soldaten und für andere, du bist zu Ruhm gelangt unter denen, die Wert auf Macht, Rang und Status und auf weltliche Errungenschaften legen. Gleichzeitig gibt es tausende von Leuten, die ihre Liebsten verloren haben, es gibt tausende von Leuten, die ihr Zuhause verloren haben, die dieses und jenes verloren haben; bei all denen bist du verhasst. Deinen Sieg hast du mit ihren Verlusten errungen, daher hast auch du verloren.“ (Kaiser Ashoka machte danach einen Sinneswandel durch und wurde ein guter Dharma-Schüler. Er trug massgeblich zur Erhaltung der Buddha-Lehre bei durch vielerlei Arten von noblen Handlungen.)

Karma, absichtliche Handlung, ist keine Theorie, es ist ein Gesetz, welches den ethisch-moralischen Aspekt des Lebens regiert. Wenn eine Person mit den acht Bedingungen der weltlichen Existenz konfrontiert ist, kann sie überlegen: „Eines Tages muss ich gehen, ich habe so viel Geld angehäuft, doch ich kann dieses Geld nicht mitnehmen. Warum soll ich so viel Selbstsucht, Gier und Hass mitschleppen?“

Religion ist selbst nicht das endgültige Ziel, sie ist nur das Mittel zum Ziel; das Ziel ist die Befreiung vom Leiden, die Befreiung vom Tod. Diese acht Bedingungen der weltlichen Existenz sind präsent vom Augenblick der Geburt an bis zum Tod, sie schleichen sich an, verfolgen einen ständig und man wird den verschiedensten Umständen ausgesetzt sein gleich ob man gewinnt oder verliert.

Da es sich so verhält, macht es Sinn, dass wir im Hinblick auf die acht Bedingungen des Lebens Achtsamkeit üben und dann über die Fragen von Religion, von dieser oder jener Theorie, z.B. der Schöpfungstheorie hinausgehen. Lernen Sie das Gesetz von Ursache und Wirkung zu verstehen und leben Sie ein friedvolles Leben mit Weisheit, indem Sie loslassen.

Buddhas Löwengebrüll

Ven. Bhikkhu Buddhaphala, Mahabodhi Kloster, Bangalore

Lord Buddha verkündete im Anguttara Nikaya „Ich lehre nur zwei Dinge, nämlich: das Leiden und das Ende des Leidens“. Leiden ist überall, sogar im Glück...für unwissende Menschen. Wenn wir weise sind, dann können wir das Glück sogar im Leiden entwickeln! Das ist Buddhas Geschenk. Menschen wollen diese Welt zu einem Ort des Glücks machen.

Was ist Leiden? Die dauernde Veränderlichkeit dieser bedingten Welt ist Leiden; alles ist bedingt und hängt von vielen Dingen ab. Ihr Glück ist bedingt durch Ihre Handlungsweise und den Sie umgebenden Menschen. Sobald diese Bedingungen nicht vorhanden sind, dann bricht Ihr Glück auf der Stelle zusammen! Heute sind Sie mit guter Gesundheit gesegnet, morgen sind Sie krank. Heute sind Sie reich, morgen sind Sie arm. Was sollten wir nun tun, um aus dieser Leidensmasse herauszukommen?

Buddha arbeitete für diese Entdeckung unzählige Leben lang und fand schliesslich, dass das Ende des Leidens möglich ist. Was für ein grosses Geschenk für diese Welt! Er befreite zunächst sich selbst vom Leiden und lehrte dann andere wie man diese Leidensmasse loswerden kann.

Der Buddha sagte: „Man sollte die Ursache des Leidens erkennen; es ist das Verlangen nach Sinnesobjekten, sowohl in geistiger als auch in körperlicher Hinsicht, welches Leiden hervorruft.“ Dann formulierte er auch eine methodische Vorgehensweise, die auf dieser seiner Erkenntnis basiert. Es ist die Entfaltung von Sila, Samadhi und Panya – Moralisches Verhalten, meditative Sammlung und Weisheit. Das Ziel von Buddhas Lehren ist, das Leiden zu überwinden und Glück zu erfahren von Moment zu Moment. Nun liegt es an uns, Leiden oder Glück zu wählen.

Das ist eine nicht zu widerlegende Wahrheit. Und der Buddha verkündete sie so wie ein Löwe im Urwald brüllt, laut und klar, furchtlos und ohne zu zögern. Lassen Sie uns den Pfad des Glücks beschreiten für uns und für andere. Ich wünsche Ihnen allen, dass Sie das Leiden verstehen und auch an dessen Beendigung arbeiten.

Glück und Gesundheit

Ven. Ananda Bhante, Mahabodhi Society, Bengaluru

Glücklich zu sein ist das Ziel aller Lebewesen. Alles Tun von menschlichen oder anderen Wesen geschieht um des Glückes willen. Gesundheit trägt einen grossen Teil zum Glücksgefühl bei. Dabei ist Glück ganz und gar ein innerer Reichtum, der nichts mit den äusseren Umständen zu tun hat. Auch wenn es manchmal um die Gesundheit nicht so gut bestellt ist, kann man glücklich sein, falls man über ein klares Verständnis der Wirklichkeit verfügt und man über die veränderliche Welt hinausgehen kann.

Für uns Menschen ist die Gesundheit im Allgemeinen entscheidend, da sie den Geist von Moment zu Moment beeinflusst. Darum sagte Lord Buddha „Arogya Parama Labha – Gesundheit ist das höchste Gut“. Arogya bedeutet Gesundheit in jeder Hinsicht. Der ehrwürdige Acharya Buddharakkhita sagt oft, dass „arogyā“ nicht nur die Abwesenheit von Krankheit meint, sondern das positive Vorhandensein von Wohlergehen. Es ist vollständige Gesundheit in jedem Bereich, der unsere Lebensreise betrifft.

Der Zustand von Zufriedenheit setzt sich zusammen aus physischem, mentalem und spirituellem Wohlbefinden. Im Sprachgebrauch gibt es Wörter wie ganzheitliche Gesundheit, was umfassendes Wohlergehen bedeutet und ganzheitliche Medizin, die eine umfassende Methode darstellt, dieses Wohlergehen zu erlangen. Da beide, Körper und Geist zusammenhängen, beeinflussen sie sich gegenseitig. Wenn man wirklich gesund sein will, muss man sowohl zum Körper als auch zum Geist Sorge tragen.

Wann immer Negativität im Geist entsteht, wird der Geist krank. Er fühlt sich nicht wohl und ist in keinem glücklichen Zustand. Das kann in jedem Augenblick passieren, wenn man nicht achtgibt. Gier, Hass und Unwissenheit sind die ursprünglichen Befleckungen, die den Geist verunreinigen und hier und jetzt zu Leiden führen. Daher sagte der Buddha:

Es gibt kein Feuer, so wie die Gier,
 Es gibt kein Übel, so wie den Hass,
 Es gibt kein Leiden so wie die Daseinsgruppen,
 Es gibt kein Glück, so wie den Frieden.

Dhp.202

Niemand kann dieses Problem in Ordnung bringen, ausser wir selbst und das ist nur möglich durch geistige Entwicklung. Wenn dieses Wurzelproblem gelöst wird, können auch andere leidvolle Dinge überwunden werden.

Auf der körperlichen Ebene gibt es den Hunger, der sich immer und immer wieder bemerkbar macht und das ist in sich selbst schon eine grosse Krankheit. Es ist nicht damit getan, dass wir einmal essen und dann ist der Hunger vorbei. Er kommt wieder und wieder und ruft ein unbehagliches Gefühl hervor so wie bei einer Krankheit. Genauso hungert der Geist nach Sinnesobjekten und zwar in jedem Augenblick.

Unser Leben ist total bedingt von so viele Dinge, so dass diese bedingte Existenz selbst dem Leiden, Dukkha, unterworfen ist. So rät uns Lord Buddha, diese Wahrheit von der Unbeständigkeit alles Seienden zu erkennen und Nibbana, die höchste Glückseligkeit, zu verwirklichen.

So hebt Lord Buddha die Wichtigkeit der Weisheit hervor, nämlich zu verstehen, was Leiden wirklich bedeutet und woher es kommt und zeigt dann auf, wie es überwunden werden kann. Wir müssen auf zwei Ebenen Befreiung vom Leiden erlangen, die eine betrifft alltägliche Lebenssituationen und die andere die endgültige Befreiung aus dem Leidenskreislauf des Samsara. In unserem Alltag sollte der Körper in einer guten Verfassung sein. Doch er ist ganz stark abhängig von unzähligen Faktoren, so dass es gar nicht so einfach ist, bei guter Gesundheit zu bleiben. Der Körper besteht aus tausenderlei Teilen und auch wenn es ein Problem in winzigen Teilen gibt, kann dies sehr schmerzvoll sein. Unser Körper ist abhängig von Nahrung und Umwelteinflüssen wie Wasser, Wind, Kälte, Hitze usw. sowie möglichen Infektionen. Er ist in jedem Moment abhängig vom Geist und er ist abhängig von karmischen Handlungen, die wir in der Vergangenheit ausgeführt haben. Lord Buddha lehrt:

Hunger ist die schlimmste Krankheit,
Die geistigen Gebilde sind das schlimmste Leid,
Erkenne dies und erfahre so
Nirwana als das höchste Glück.

Dhp.203

Da unsere Wünsche nicht immer in Erfüllung gehen, ist Zufriedenheit eine gute Übung, ansonsten verharren wir in einem unzufriedenen Geisteszustand. Wenn wir die Bedingtheit der Existenz und die Unbeständigkeit von allem verstehen, dann ist es einfacher friedvoll zu leben.

Da auch soziale Beziehungen unser Glück beeinflussen, können wir uns auf diejenigen verlassen, die verlässlich sind. Der Buddha bezeichnet solch verlässliche Menschen als die grossartigsten Verwandten.

Gesundheit ist der grösste Reichtum,
Zufriedenheit ist der grösste Besitz,
Zuversicht ist der beste Freund,
Und Nirwana ist das höchste Glück.

Dhp.204

In dem Ausmass wie wir auch nur für eine kurze Zeit frei von Ärger und jeglicher Negativität sind, sind wir frei von Leiden. Aber wenn wir für längere Zeit frei von Negativität sind, ist das umso besser.

Am besten ist natürlich, wenn wir für immer frei von Gier, Hass und Unwissenheit sind! Das ist der Zustand von Nibbana, von dem Lord Buddha sagt, er sei das höchste Glück.

Der Buddha verknüpfte die Erkenntnis der Wahrheit ganz eng mit dem Glück. Er sagte, dass ein Wesen dem Leiden unterworfen ist, weil es die Wirklichkeit nicht erkennt. Aber wenn man die Wahrheit vom Leiden, die Ursache des Leidens, die Beendigung des Leidens und den Pfad, der zur Beendigung des Leidens führt versteht, dann wird man im höchsten Masse frei vom Leiden sein. Der Geist ist dann fern von Befleckungen und sittlicher Verderbtheit. Es ist in der Tat eine grosse Erfahrung, von dem Feuer der Befleckungen unberührt zu bleiben. Doch das erfordert Weisheit und tiefes Verständnis.

In einer seiner Lehreden sagt der Erhabene Buddha, dass es zwei Gründe gibt, die Weisheit aufsteigen lassen – weises Erwägen oder das Hören des Dharma. Weises Erwägen bedeutet, die Dinge der Wirklichkeit gemäss zu sehen. Diese Fähigkeit zu sehen, muss aus dem eigenen Geist hervorgehen. Doch nicht jeder ist in der Lage, ständig diese Wissensklarheit zu entwickeln. Manchmal wird sie aktiviert, wenn man den Dharma von jemand anderem hört. Daher riet der höchst mitfühlende Buddha immer, sich mit weisen Menschen zu befreunden. Weise Menschen sind diejenigen, die Arahatschaft erreicht haben, also Edle Menschen. Oder zumindest mit denjenigen, die sich auf dem wahren Pfad von Mitgefühl und Erleuchtung befinden. Es ist immer ein Gewinn und nie ein Verlust, ihnen zu begegnen und zu dienen. Die Gesellschaft von törichten Leuten hingegen bringt grosse Probleme und Verwirrungen mit sich. Man wird in die Irre geführt. So kann man z.B. lernen zu rauchen, Alkohol zu trinken oder Geld zu verschwenden usw. Nur wegen der falschen Gesellschaft kann man alles im Leben verlieren. Darum sollten wir darauf achten, mit wem wir Umgang pflegen. Der Buddha äusserte diese einfachen und doch praktischen Unterweisungen in folgendem Vers:

Glück und Segen ist es,
 Erwachten zu begegnen,
 Und anstatt mit Toren mit Weisen zusammenzuleben,
 So kann man immer glücklich sein.

Dhp.206

Der Mitfühlende Meister hat uns alle notwendigen Anweisungen gegeben, um ein in jeder Hinsicht gesundes und glückliches Leben zu führen. Vollständige Gesundheit kann nur erreicht werden, wenn wir körperlich stark, mental rein und spirituell bereichert sind. Aus einem gesunden Körper und einem gesunden Geist entspringen heilsame Gedanken, Worte und Taten. Solche guten Taten bringen gute glückliche Wirkungen mit sich.

Mögen Sie alle gesund und glücklich sein und gute Fortschritte machen auf dem Pfad zur Erleuchtung!

Schritt für Schritt auf dem Pfad zur Erleuchtung

Ehrwürdiger Kassapa Bhante, Leiter Projekt Diyun

Das menschliche Leben ist wertvoll. Nur Menschen können mit ihrem Verstand zwischen richtig und falsch unterscheiden. Kein anderes Wesen hat die Fähigkeit, richtige oder falsche Handlungen zu überdenken. Jedes Individuum verfügt über das Potential, erleuchtet zu werden, wenn die Lehren des Buddhas im täglichen Leben praktiziert werden. Das Praktizieren der Buddha-Lehre ist ein stufenweises Training, Schritt für Schritt. Es besteht aus Sila (Moral), Samadhi (Konzentration) und Panya (Weisheit).

Moral: Sich enthalten vom Töten, vom Stehlen, von sexuellem Fehlverhalten, vom Lügen und von Rauschmitteln. Das ist das Minimum an moralischer Praxis für jeden Mann und jede Frau. Wenn wir einen Moment nachdenken, dann sehen wir, dass alles Leiden oder die Probleme, mit denen wir auf individueller und globaler Ebene konfrontiert sind, durch das nicht praktizieren der oben genannten Tugendregeln entstehen. Es handelt sich dabei um ein universales Gesetz. Wer immer das Gesetz offen oder im Geheimen bricht, muss früher oder später leiden. Wenn man falsches Handeln nicht aufgibt und richtiges Tun fördert und kultiviert, d.h. anstatt zu töten, Leben zu retten, anstatt zu stehlen, zu geben und zu teilen, anstatt zu lügen, die Wahrheit zu sagen und auf die schlechte Gewohnheit des Rauschmittelkonsums nicht verzichtet, wird man nicht in der Lage sein, ein friedvolles Leben zu führen. Die meisten Leute wissen, dass Stehlen falsch ist. Aber es ist schwierig, dies im täglichen Leben umzusetzen aufgrund von groben oder verfeinerten gierigen Verhaltens. Menschen, denen es an Gewissensscheidung und Schamgefühl mangelt und die sich nicht bemühen, tugendhaftes Verhalten zu entwickeln und beizubehalten, sind von sittlich-geistigem Verfall betroffen. Tugend ist die „Waffe“, um Frieden, Glück und Erfolg in diesem wie im nächsten Leben zu erreichen.

Konzentration: Die nächste Stufe ist Samadhi (Konzentration), was bedeutet, die Meisterschaft über den Geist zu erlangen oder Geistesfähigkeit zu entwickeln. Durch das Einhalten von Moral kann man körperliche und verbale Handlungen läutern. Das ist notwendig für die Praxis der Konzentration, den nächsten Schritt. Durch die Praxis der Konzentration (Meditation) trainiert man den Geist und reinigt ihn von Befleckungen, so dass die geistigen Handlungen, die Gedanken, mehr und mehr heilsam werden. Der Geist wird zu einem kraftvollen Werkzeug. Alle guten geistigen Eigenschaften werden so gleichsam in einem Punkt gebündelt.

Weisheit: Wenn man auf diese Weise den Geist konzentriert und läutert und Vipassana Meditation praktiziert, wird man anfangen, das Leben und das ganze Universum so zu verstehen wie sie sind. Die wahre Natur der Welt sowohl in physischer wie in geistiger Hinsicht besteht darin, dass alles veränderlich ist. Man beginnt loszulassen, wenn man diese veränderliche Natur auf persönlicher Ebene erfährt. Der Geist wird so kraftvoll, auf das Gute ausgerichtet, und Frieden, Glück und Harmonie stellen sich ein. Es kommt dann die Zeit, dass diese Weisheit mehr und mehr zur Reife kommt und man erleuchtet ist, sprich, man versteht alles so wie es wirklich ist.

Lasst uns versuchen, den falsch gelenkten Geist aufzugeben, der jedem einzelnen und allen in der Welt nur Leiden bringt. Lasst uns einen auf das Rechte ausgerichteten Geist zum Wohle aller Lebewesen entwickeln. Wenigstens ein paar Minuten Meditation ist nötig im täglichen Leben um wach und achtsam zu bleiben und so negative Gedanken zu vermeiden und positive zu kultivieren. Im Dhammapada sagt der Buddha:

Dein schlimmster Feind
Und jene, die dich hassen,
Vermögen dir niemals so sehr zu schaden,
Wie dein eigener Geist
Wenn du ihn auf das Unheilsame richtest.
Dhp.42

Durch die Übung wächst das tiefe Verstehen,
Ohne die Übung verfällt das tiefe Verstehen,
Erkenne diese zwei Wege,
Zu Wachstum und Verfall,
Und festige dich in der Übung,
So dass in dir das Verstehen anwächst.
Dhp.282

Dana – Freigebigkeit

Ehrwürdiger Assaji, Mahabodhi Society, Bengaluru

Es gibt drei Arten von Gaben, die im Buddhismus erwähnt werden, nämlich

Amisa Dana – das Schenken von materiellen Dingen

Abhaya Dana – das Geschenk des Lebens

Dhamma Dana – das Geschenk der Wahrheit

Amisa Dana: Das Geben von materiellen Dingen wird von Menschen jeglicher Religionszugehörigkeit praktiziert und ist sehr verbreitet. Nahrung, Kleidung, Unterkunft etc. werden an bedürftige Menschen verteilt. Verschiedene Religionen und soziale Organisationen widmen sich riesigen wohltätigen Diensten. Es ist zweifellos gut, zu dienen und Gutes zu tun. Die Hungern den vom Hunger und die Durstenden vom Durst zu befreien, ist in der Tat eine heilsame Handlung. Diese Arten von Spenden werden im Buddhismus ganz besonders empfohlen.

Abhaya Dana: Denjenigen, die von Feuer, Wasser Feinden etc. bedroht sind, das Leben zu erhalten. Manchmal hören wir von Leuten, die nahe am Sterben sind, weil sie zu wenig Blut haben. Blut spenden und damit ein Menschenleben retten, ist wahrhaftig eine grosse Tat. Das Spenden von Augen oder Nieren wird auch sehr hoch geschätzt und gehört ebenfalls zu Abhaya Dana.

Dhamma Dana: das Geschenk der Wahrheit wird als die höchste aller Spenden auf der Erde angesehen. Es ist der Akt des Lehrens und Erklärens der Doktrin, welche die Menschen vom falschen Pfad wegführt, wie das Lehren vom dem was moralisch und unmoralisch ist. Die Organisation von Diskussionen und Seminaren über den Dhamma, das Schreiben und Drucken von entsprechender Literatur und dazugehörigen Themen und das Einrichten von Lesezentren für die Verbreitung von Buddhas Worten, all das fällt unter Dhamma Dana. Es ist gut, wenn Leute mit ihren Familienangehörigen wenigstens manchmal über ein wenig Dhamma sprechen.

Mögen alle fühlenden Wesen den Reichtum dieses von uns nun erworbenen Verdienstes mit uns teilen und möge uns dies viel Glück einbringen! Möge dieser Verdienst auch meinen Verwandten zufallen und mögen meine Verwandten glücklich und in Sicherheit sein!

My Alms Round (Pindapata) experience in my native place

Bhikkhu Abhayananda

Just today our school restarted after a longer vacation. I spent my last two months, April and May in our monastery Mahabodhi Society, Bangalore with our monks and did share with them what I so far had learnt in my university, ITBMU, Yangon, Myanmar. At the same time, I got the great privilege to meet Bada Bhanteji and receive his blessings.

Afterwards, I spent some memorable time in my native Diyun. I would like to share with you all my experiences of going for Pindapata, Alms Round in the remote village of Arunachal Pradesh.

Getting up early in the morning at 04:30 and after doing the clean up work together with another novice of 15 years old, I did sit for chanting, recollecting the qualities of the Buddha and Dhamma in the peaceful surrounding of our village temple away from the city and town where only some bikes reach. After charging ourselves with some mental power, we did radiate Metta - wishing all the people in the whole universe well-being and happiness. Metta is a powerful tool to overcome our negative thoughts.

It was the month of April and the rainy season had already started in Diyun, which lays in the eastern most part of India, being on the foothill of the Eastern Himalaya as well. I did robe myself in a proper way and started walking to the north of the temple keeping my eyes downcast. After walking silently and gently for a distance, I came across the first house. The owner of the house had already seen me coming from afar. At first he might have thought that I was going to some other village, as in his village there were no monks who used to go for Alms food. But approaching him, he must have realized that I was in fact coming for Pindapata, for alms round. He just rushed into his house and brought out some food, which they had prepared to be taken on that morning. He came forward and did put it into my bowl. Though they have not seen many monks going for alms round everyday, nevertheless, being born in the environment of Buddhism, they are fully aware of this wonderful cultural practice of the monks. Next, I moved to another house and stood at the entrance but there was no sign of anyone coming out as probably no one had realized that I was standing there for Pindapata. I slowly moved to the next house, upon seeing me, a man said, 'Bhante, wait a few minutes', after some moments, a woman came out with a bowl of rice and curry and did put it into my bowl.

This is called Pindapata in Pali Language. It means 'Going for Alms Round', collecting food. While going for Alms round, monks don't shout asking for food or go with musical instruments attracting the attention of people. They just go silently, keeping complete awareness of their moving and going and keeping their face downcast. The going for Pindapata creates a chance for the lay people to do good actions by sharing and giving whatever they have.

Pindapata is a very old custom, which even the Buddha himself practiced during his whole life. When he was back to his native Kapilavatthu after becoming a Buddha, his father, who was a king didn't invite him to come for food for the next day.

The Buddha just went out with his bowl going into the streets of the city, walking for food. Monks are renunciates, who have left behind their home and property, be it big or small. They earnestly study the Dhamma of the Buddha and engage themselves in purifying their mind by keeping good conduct and by practicing meditation. They don't work in fields, banks or companies in order to earn money. And hence, they don't cook food as well. Like that, they fully depend on lay people for food, robes, shelter, medicine and other needed requisites. Lay people offer the monks all these needed facilities and in the contrary, lay people depend on the monks for spiritual values. The monks teach lay people about good conduct, meditation, higher wisdom, etc...!

By going for alms rounds, monks develop self-confidence, vigorous effort, mindfulness, concentration and wisdom. For going on alms rounds they need great respect for the teacher, the Buddha, to follow in his footsteps. Going in the muddy street in the rainy season, walking on stones bare foot is not that easy unless there is some powerful effort. Not letting their eyes catch whatever they desire and walk fully in serene and composed manner, projecting Metta on the donors, develops a great deal of mindfulness and concentration. After collecting the alms food, they partake just to maintain their body for good health so that the practice of higher qualities can be achieved with ease.

The amount of happiness one gets by sharing ones wealth with others is much more than the happiness, which arises by just enjoying for oneself. When one shares something, it gives some kind of deep satisfaction, knowing that you were able to contribute something to the welfare of others. The moment in which we remember that particular act of generosity, we are delighted, our consciousness becomes gladden with light and happiness. One of the most interesting points is, when something is given to others, in reality we give up the selfishness and attachment we possessed towards that particular thing. Attachment is one of the main causes of our suffering in daily life. The more attachment we have, the more suffering we got, hence when someone gives or offers something of one's own, one in reality is giving up the very cause of suffering, the attachment towards the possession.

In Myanmar, people get up early in the morning, prepare food and keep it ready for the monks daily arrival. In Thailand, the people do the same. Those who go to the office early buy eatable or food from food stall and wait for the monks coming. After offering, they proceed to their respective offices and places of work. This is how most people in Thailand start their daily living.

In the place where no monks go for alms round and one does not have the chance to offer, they can do the following things:

Before cooking some rice one can keep a spoonful or two everyday and at the end of one month, one can take this rice and give it to the monastery

Everyday, one can keep a dollar or two and at the end of the month, it can be offered to the monastery, to some needy organisation or some society.

The things or amounts that are offered are not so important compared to the 'cetana', intention behind the act of offering- this is, what is counted highly. Ultimately, the removal of all the problems, troubles and suffering and the attainment of ultimate peace is what everyone wants. All the ten perfections (Dasa Parami), which are pre requisites for the attainment of Enlightenment, begin with Dana and also the ten bases of meritorious deeds (Dasa Punna-kriyavatthu) start with Dana. From these things we can understand how important the performance of Dana is. The simple act of sharing and giving everyday has a tremendous effect in our daily life, one is actually purifying one's mind, psychologically one is giving up the tendency of possessing and developing the power of renunciation which is conducive to the greater happiness here and hereafter.

Let all of us make our mind free from attachment in making the mind delightful in giving, sharing and renunciation.

As a bee gathers honey from the flower without injuring its colour or fragrance, even so the sage goes on his alms-round in the village.

Dhammapada 49

The Lion's Roar of the Buddha

Venerable Bhikkhu Buddhapala, Mahabodhi Monastic Institute, Bangalore

Lord Buddha pronounced in Anguttara nikaya "I teach only two things, namely: Suffering and the End of Suffering". There is suffering everywhere, even in happiness..... for ignorant people. If we are wise then we can develop happiness even in sufferings! This is the gift of the Buddha. People want to make this world a place of happiness.

What is suffering? Constant changing of this conditioned world is suffering; everything is conditioned and dependent on many things. Your happiness is conditioned by your action and people around you. Once these conditions disappear, then and there your happiness collapses! Today you are gifted with sound health; tomorrow you are sick. Today you are rich, tomorrow you are poor. So what should we do to get out of this mass of suffering?

Buddha worked on this discovery for countless lives and finally found out the end of suffering is possible. What a great gift to the world! He first freed himself from sufferings and then he taught others how to get rid of this mass of suffering.

The Buddha said: 'One should see the cause of suffering; it is craving to objects of our senses, both mental and physical, that brings sufferings.' Now, he also formulated a methodical process based on his own discovery. It is development of Sila, Samadhi and Panya- Morality, Concentration and Wisdom. The aim of Buddha's teachings is to overcome suffering and experience happiness moment to moment. Now it is up to us to choose suffering or happiness.

This is truth which cannot be contradicted. So the Buddha taught it just like a lion roars in the forest loudly and clearly without fear and hesitation. Let us walk the path of happiness for ourselves and others. I wish that you all understand suffering and also work for the end of suffering.

You Are The One

Ven. Panyaloka, Mahabodhi Namsai

(A poem dedicated to our teacher Venerable Acharya Buddharakkhita Bhanteji)

You are the one
Who grooms our every creation!
You are the one
Who enhances our every admiration!
You are the one
Our true inspiration!
You are the one,
Who gives us right elevation!
You are the one
Who inspires us for liberation!
You are the one
Who makes our life a celebration!
You are the one
Who gives us accurate suggestions!
You are the one
Who guides us to realization!
You are the one
Who warns us with admonition
Whenever we move in the wrong direction!
You are the one
Who teaches us the path to liberation
From the riddle of worldly condition!
You are the one
Who instructs with demonstration
Every tiny thing with compassion!
You are the one
Who renounced the world with total dedication
For the revitalization of the Buddha's dispensation!

O, Bada Bhanteji.....
Every disciple is successful
With your inspiration!

You are the one... !
You are the one... !
You are the one... !

Oh! Bada Bhanteji... !
You are the one... !

At your lotus feet,
Your humble disciple
Panyaloka Bhante

Les enfants
Mahabodhi et leur
parrains

Mahabodhi
sponsors and their
children

Mahabodhi
Patinnen und Paten
und ihre Kinder

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Gaby	Schweizer	Switzerland	Acara bodh
Francoise & John	Borremans	Belgium	Achal
Rafaela	Fux	Switzerland	Achalo
Renate	Frei	Switzerland	Adhara bodh
Barbara	Thaddey	Switzerland	Adhicitto
Roman	Würsch	Switzerland	Adhisilo
Rolf & Ursula	Betray - Humberg	Germany	Adicco
Horst-Dieter	Schmidt	Germany	Aditiya
Hans	Meier	Switzerland	Aggo
Brigitta	Reifschneider	Switzerland	Ahimsa
Holger	Wuttke	Germany	Ajaro
Peter	Frerichs	Germany	Ajayo
Eveline & Thomas	Bossert -Müller	Switzerland	Akhila bodh
Romana	Augustin	Switzerland	Alok
Iris	Merlino	Germany	Amalendra
Sandy	Wagner	Switzerland	Amalo
Petra	Rotzetter	Switzerland	Amita
Hans	Meier	Switzerland	Amitabho
Sylvia	Hilber	Switzerland	Amito
Martin	Merz	Switzerland	Amodo
Nicole	Bossard	Switzerland	Anamo
Anke	Karl	Germany	Ananta Bodh
Maria	Sailer	Germany	Anigha
Maria	Sailer	Germany	Anigha
Erwin	Pohlmann	Germany	Anjali
Urs	Roggensinger	Switzerland	Anogha
Heidi	Kummer	Switzerland	Anoma
Marlies	Bosshard	Switzerland	Anshuman Kumar
Gudrun	Maria Bader	Germany	Anumythri

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Harriet & Stephanie	Köhler - Eisenberger	Germany	Anuno
Tina	Schumacher	Germany	Arati
Christian + Gabriela	Grüter + Capraro	Switzerland	Ariyo
Monica	Thaddey	Switzerland	Arogo
Christina	Kiening- Herter	Germany	Aruno
Uwe Peter	Krewer, c/o Thomas Krewer	Germany	Asamo
Hildegard	Süessli	Switzerland	Asimo
Peter	Müller	Germany	Atalo
Carmen	Delp	Germany	Athulya
Verena	Nef	Switzerland	Attho
Jürgen	Borcherdt	Germany	Atulo
Pio B. Senn	C/o Forum C	Switzerland	Ayushri
Michael	Eichenberger	Switzerland	Balika
Jan Thorsten	Esswein	Germany	Balo
Anna-Maria	Capraro	Switzerland	Banu
Chantal & Denyse	Schockhaert - Lequarre	Belgium	Bhaggo
Rita	Winiker	Switzerland	Bhagi
Sepp	Galetti	Switzerland	Bhanu
William	Bi	China	Bhasita
Monica	Thaddey	Switzerland	Bhogi
Klaus & Birgit	Petri	Germany	Bimba
Libor	Stichauer	Netherlands	Bodhi
Alex	Auf der Maur	Switzerland	Bodhicitta
Franziska	Seger	Switzerland	Bodhiman
Holger	Wuttke	Germany	Bodhisena
Rafael	Bossard	Switzerland	Buddh Prakash
Anita	Burkhart-Roser	Germany	Buddhadasa
Anna-Maria	Capraro	Switzerland	Cago
Theres	Frei	Switzerland	Cakkuma
Karin	Brantschen	Switzerland	Camaro
Verena	Nef	Switzerland	Canda
Brigitte	Koch-Kern	Switzerland	Cetana
Evelyne	Nguyen	Switzerland	Cetiya
Kurt	Haverkamp	Switzerland	Chandano
Nigg	Monika	Switzerland	Chandima
Irma	Eugster	Switzerland	Chandivamala
Jacqueline-Marie	Es-Borrat	Switzerland	Chandramukhi
Andreas	Knuf	Germany	Chavivanna
Dorothea	Goldhahn	Germany	Chetan
Thomas + Annette	Förster	Germany	Chithralekha
Marion	Blum	Germany	Citta
Monica	Thaddey	Switzerland	Dabbamallo Bodh
Astrid	Kaberna-Zelt	Germany	Damito Bodh
Ina	Meyer	Germany	Daya
Ingolf	Werth	Germany	Daya
Monika	Schleicher	Germany	Dayika

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Monica	Thaddey	Switzerland	Devakanya
Esther	Bossard	Switzerland	Devi
Michelle	Goudon	France	Dhammacakkhu
Tarika	Hoffmann	Spain	Dhammachando
Gaby	Schweizer	Switzerland	Dhammadatta
Andreas & Theres	Keller	Switzerland	Dhammapala
Monique	Marchal Durin	Belgium	Dhammasagar
Agnes	Beltrami	Switzerland	Dhammasari
Elisabeth	Erb	Switzerland	Dhammasoka
Gerhard	Gschwender	Germany	Dhammatejo
Monica	Thaddey	Switzerland	Dhammavira
Cornelia	Tschuppert	Switzerland	Dhammika
Thomas	Hartwig	Austria	Dhammo
Thomas	Kohl	Germany	Dhano
Kathrin	Bühler	Switzerland	Digho
Claus	Euler	Germany	Dinakaro
Kirsten	Glueck	Germany	Ditti
Alex	Auf der Maur	Switzerland	Education Sponsorship
Helen	Berger	Switzerland	Education Sponsorship
Astrid	Dorig	Switzerland	Education Sponsorship
Christiane	Homann	Germany	Gagan Bodh
Monica	Thaddey	Switzerland	Gamanto
Guillaume	Ruysen	Belgium	Gambhiro
Elisabeth	Beer	Switzerland	Gopana
Ingke	Carstens	Germany	Gotami
Matthias	Krause	Germany	Goutham Bodh
Rolf & Ursula	Betray - Humberg	Germany	Gunava
Barbara	Senn	Switzerland	Gunawati
Isabelle	Auler	Germany	Guni Bodh
Heidy	Probst	Switzerland	Haro
Christa	Teichmann	Germany	Harshavardana
Franck	Brehier	France	Hasita
Leah Stephanie	Tillemans	Switzerland	Hema
Karl	Schmitt	Germany	Hemadhammo
Marianne	Lehmann	Switzerland	Ijjhana
Cäcilia	Brandenberger	Switzerland	Indriya
Katharina	Blatter	Switzerland	Isana
Geetha	Sunkad	India	Issi Bodh
Madeleine	Baumann	Switzerland	Janani
Giuseppe Silvio	Beltrami	Switzerland	Jananto
Jasmine	Olbort	Germany	Jayanti
Henning	Simund	Germany	Jayo
Ingo + Andrea	Diener + Schmieden	Germany	Jeetu Bodh
Corinne	Nussbaum	Switzerland	Jetindo
Julia	Nikitina	Germany	Jettho
Bernadette	Feyereisen	Belgium	Jhana

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Peter	Altenried	Germany	Jivaka Bodh
Bucher	Irene	Switzerland	Kalashir
Joachim	Benn	Germany	Kamal
Manfred	Paillon	Germany	Kamyata
Denise	Bassan	Switzerland	Kanna
Robert	Fanderl	Germany	Karuna, Diyun
Monika	Nigg	Switzerland	Karuna, Tawang
Franz	Noth	Germany	Karunananda
Susanne	Engler	Germany	Karunyo
Alex	Auf der Maur	Switzerland	Kaveli
Ernst	Sczesny	Germany	Khanti
Cäcilia	Brandenberger	Switzerland	Khanti Bodh
Ingeburg	Schulenburg	Germany	Khantipalo
Matthias	Krause	Germany	Kheminda Bodh
Karin Sara	Thomet	Switzerland	Kitti
Regina	Dalke	Germany	Kovido
Jacob	Wiersma	Germany	Kubero
Sarah	Bieri	Switzerland	Kumari
Kathrin	Winiker Probst	Switzerland	Kumkuma
Herbert	Seliger	Germany	Kushala
Marie Jeanne	Loosen	Belgium	Lama Gyemu
Adelino	Santos	Germany	Lavasimha
Marianne	Beeler	Switzerland	Lokanatho
Monica	Thaddey	Switzerland	Lokapala
Rosmaria	Dillschneider	Switzerland	Madhavini
Rafael	Bossard	Switzerland	Madhukara
Hannelore	Hartwig	Austria	Mahamaya
Michele	Desmedt	Belgium	Mahi
Marietta	Partner	Germany	Mahinda
Ingeburg	Schulenburg	Germany	Mahipala
Bettina	Hilpert	Germany	Mahisi
Kirsten	Glück	Germany	Maina
Buchhandlung	Schirner	Germany	Malika
Annelis	Anderruthi	Switzerland	Manasi
Sandra +Saïd El	Boens + Majaouri	Belgium	Mani Jalung Samon
Adi	Waser	Switzerland	Mani Ayenti Mangu
Thomas	Hartwig	Austria	Manju
Fabienne	Bossard	Switzerland	Manodhammo
Grit	Rauscher-Mayr	Germany	Masi
Edith	von Rotz	Switzerland	Maya
Luca	Guglielmi	Switzerland	Medhavi
Anke	Gartelmann	Germany	Medhavika
Marie	Therese Abt	Switzerland	Medho
Johanna	Arnold	Switzerland	Metta (Tawang)
Paul	Meier	Switzerland	Metta (Diyun)

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Jean Charles + Fernande	Wathelet Biron	Belgium	Metta Vihari
Annina	Kronenberg-Cavegn	Switzerland	Mettapalo
Steffi	Säurig	Germany	Metteya
Thomas	Förster	Germany	Mittho
Gerlind	Ruhnke	Germany	Modana
Phetmaly	Sayakhot	Loas	Mona
Sonja	Fischli	Switzerland	Mudita
Thomas	Loche	Germany	Sanganika
Elisabeth	Erb	Switzerland	Mudu
Annick & Danny	Dierckx - Van Breen	Belgium	Mukolo
Jacob	Wiersma	Germany	Muninda
Matthias	Krause	Germany	Nagasena
Rosmarie	Müller	Switzerland	Nalinakshi
Marie-Ange & Jean Michel	Collu - Gaudy	France	Nanda
Monika	Betschart	Switzerland	Nandano
Pier-Achille	Brivio	Switzerland	Nandi
Siegried	Weidenhaus	Germany	Nando
Thomas	Brunner	Switzerland	Nasa
Susanne	Diem	Germany	Nasika
Beate	Weidner	Germany	Natho
Sabine	Heidemann	Germany	Nati
Jürg	Haverkamp	Switzerland	Naveen
Pius	Nigg	Switzerland	Naveeno
Myriam & Bernadette	Clervaux - Feyereisen	Belgium	Nawang Drema
Udo	Scheu	Germany	Naya
Doris	Schüler	Germany	Nayako
Laurence	McKenzie	Switzerland	Nerasi
Bernhard	Dorner	Switzerland	Nibhutti
Gabriele	Wollenberg	Germany	Nicca
Beate	Gloekner	Germany	Nigrodha
Antoinette	Zendrini	Switzerland	Nija
Madeleine	Fracheboud	Switzerland	Nimma
Carmen	Bilau-Lehre	Germany	Nimmala
Ruedi	Müller	Switzerland	Nimmita
Monica	Thaddey	Switzerland	Nirbhay
Heidi	Kummer	Switzerland	Nirmalo
Ines	Meltke	Germany	Nirupama
Ursula	Krämer	Switzerland	Nitin
Monica	Thaddey	Switzerland	Nyana
Barbara	Thaddey	Switzerland	Pabalo
Hilde	Hess	Germany	Pajapati
Gabriele	Schaefer	Germany	Palo
Fanette	Van der Heyde	Belgium	Pamudo
Bruno	Hermann	Switzerland	Panyabodh
Geoffroy	de Moffarts	Belgium	Panyacakkhu
Karin	Ratzinger	Switzerland	Panyachitto

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Alexandra & Annie	de Moffarts - Beckers	Belgium	Panyava
Gerry + Irene	Galliker	Switzerland	Panyo
Wiebke	Jensen	Germany	Parami
Family	Köthe	Switzerland	Pari
Ludwig	Donabauer	Germany	Pasaddhi
Monique	Brucher Dorsaz	Switzerland	Passi
Francoise	Feuillen	France	Patima
Anne	Michel	Switzerland	Pema
Bernadette	Schupfer	Switzerland	Pesala
Michael	Eichenberger	Switzerland	Phusana
Raktim	Pegu	United Arab Emirates	Pipasa
Helmut	Mathei	Germany	Piti
John & Karin	Tun Sein - Müller	Germany	Piya
Kirsten	Gerelt	Germany	Piyarakkhita
Annie	Burgisser	Switzerland	Pori
Sandra	Dillschneider	Switzerland	Posita
Susanna	Heuer-Ackermann	Switzerland	Puja
Olaf and Christiane	Klinger	Germany	Puna Bodh
Carla	Wuensch	Germany	Punnarashmi
Barbara	Thaddey	Switzerland	Punnasagar
Christiane & Christoph	Homann	Germany	Punnawati
Waltraud	Götze	Germany	Punya
Julia	Nikitina	Germany	Punyasiri
Marianne	Beeler	Switzerland	Puppha
Anna	Vogt	Germany	Purima
Sibylle	Angermeier	Germany	Rahul
Lars	Eickmeier	Germany	Rahul Dhammo
Wiebke	Jensen	Germany	Raja
Birgit	Dressler	Switzerland	Rajinda
Hannelore	Hartwig	Austria	Rajini
Yves	Es-Borrat	Switzerland	Rajita
Alfred and Marion	Weil	Germany	Rakkhi
Annette	Förster	Germany	Ramano
Francine & Marianne	Bogaerts - Doucet	Belgium	Ramya
Roger	Brustio	Switzerland	Ratano
Bernhard	Schneider	Germany	Rati
Paula	Maeckelbergh	Belgium	Ratnapala
Cecile	Kalbermatter	Switzerland	Ratnasila
Winfried	Schütt	Germany	Ravi
Claudia	Sinios	Germany	Rigzen Yangdol
Lieve	Geuens	The Netherlands	Rohita
Christine	Konietzko	Germany	Rovindo
Andreas	Berghalz	Germany	Rupendra
Pia	Landolf	Switzerland	Rupini
Katja	Eyer	Switzerland	Sacco
Stadt	Darmstadt	Germany	Sadda Bodh
Gerd	Kuhlmann	Germany	Saddhacitto

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Donatienne & Jean Maurice	Cassiers - Boone	Belgium	Sahan Bodh
Heinz	Morand	Switzerland	Sahayata
Verena	Schneider	Switzerland	Sahu
Angelika & Peter	Granzow	Germany	Sakhita
Roger	Brustio	Switzerland	Samavati
Peter	Birrer	Switzerland	Samiddhi
Claudia	Suermann	Germany	Samika
Jens + Ilona	Viertel - Köbschall	Germany	Sangeetha D.
Armin	Seemann	Switzerland	Sangey Dolma
Roberto	Capraro	Switzerland	Sangha Sponsorship
Birgit	Dressler	Switzerland	Sangha Sponsorship
Hanspeter	Giuliani	Switzerland	Sangha Sponsorship
Isabella	Helfenstein	switzerland	Sangha Sponsorship
Agatha	Morand	Switzerland	Sangha Sponsorship
Elke	Nels	Germany	Sangha Sponsorship
Corinne	Nussbaum	Switzerland	Sangha Sponsorship
Peter	Nusser	Germany	Sangha Sponsorship
Anita	Parth	Germany	Sangha Sponsorship
Thomas Joseph	Schneider	Germany	Sangha Sponsorship
Hildegard	Spielhofer	Switzerland	Sangha Sponsorship
Barbara	Thaddey	Switzerland	Sangha Sponsorship
Monica	Thaddey	Switzerland	Sangha Sponsorship
Monica	Thaddey	Switzerland	Sangha Sponsorship
Helen	Von Flüe	Switzerland	Sangha Sponsorship
Silvia	Fischer	Switzerland	Sanghadasa
Sabine	Heidemann	Germany	Sanghapiya
Marianne	Finger	Switzerland	Sangha Sponsorship
Mechtild	Jecker	Switzerland	Sangha Sponsorship
Marlis	Widmer	Switzerland	Sanjit
Wiebke	Jensen	Germany	Sanjita
Wiebke	Jensen	Germany	Santo
Dietrich & Beate	Petersen	Germany	Sarajjana
Annie	Roth	Germany	Sarano
Rolf & Ursula	Betray - Humberg	Germany	Sasi (Diyun)
Iris	Nüesch	Switzerland	Sasi (Mysore)
Pedro + Maria	Zubieta + Flórez	Germany	Sati
Joachim & Judith	Hampel	Germany	Satima
Esther	Bossard - Laube	Switzerland	Satiman
Dagmar + Thomas	Prager + Wild	Germany	Satthako
Walter + Lisbeth	Schnider	Switzerland	Satyajit
Heidi	Schirner	Germany	Savantee
Heidi	Schirner	Germany	Savantee
Sandrine	Bourny-Latarche	France	Sekha
Kristina	Weiss	Germany	Shakti
Cornelia	Senn	Switzerland	Shanti
Sylvia	Schade	Germany	Siddhartha

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Monica	Thaddey	Switzerland	Siddho
Florian	Straub	USA	Sikkho Bodh
Klara	Aschwanden	Switzerland	Sila
Mechtild	Jecker	Switzerland	Silava
Ginette	Poret	France	Silawati
Helga + Volkmar	Jaehne	Germany	Siloko
Christine & Alain	Boccart - Quertinmount	Belgium	Sippi
Ernst	Gronmaier	Switzerland	Sita
Maria	Clicteur	Belgium	Sithila
Stadt Darmstadt	Sozialverwaltung Jugendamt	Germany	Skalzang Putith
Harald	Genrich	Germany	Sneha Urs
Hans-Georg	Steuer	Germany	Sobitho
Claus	Euler	Germany	Sonam Dolkar
Margret	Klein Magar	Germany	Sono Bodh
Claudia	Sinios	Germany	Stanzin -Kadol
Stadt Darmstadt	Sozialverwaltung Jugendamt	Germany	Stanzin Targias
Reinhart	Geuss	Germany	Subhita
Alex	Auf der Maur	Switzerland	Sucarito
Ulrike	Raschke	Switzerland	Suceta
Claus	Euler	Germany	Sudita
Viviane	Fux	Switzerland	Sugatha
Sabine	Spahn	Germany	Sugati
Christioph	Bühler	Switzerland	Suhanso
Nicole	Bossard	Switzerland	Sujato
Marina	Thiran	Belgium	Sujaya
Fausto	Bassan	Switzerland	Sukhesi
Rosmarie	Dillschneider	Switzerland	Sukhiti
Gabriela	Rüegg	Switzerland	Sukkho
Birgit	Blum-Stoebe	Germany	Sukumar
Rita	Vogt	Germany	Sumavati
Roberto	Capraro	Switzerland	Sumita
Stephanie	Wolf	Germany	Sumitto
Sabine	Kraemer	Germany	Sumutta
Joseph	Steinegger	Switzerland	Sundari
Oliver	Bossard	Switzerland	Sundaro
Andrea Nina	Thomet	Switzerland	Sunil
Philipp	d'Haeyere	Belgium	Supanyo
Sandra + Walter	Jaeggi	Switzerland	Supina
Francoise	Goovaerts	Belgium	Supiya
Vonlanthen	Jacqueline	Switzerland	Supiya
Helen	Von Flüe	Switzerland	Suppiyo
Oliver	Bossard	Switzerland	Suputto
Kristien, Steven & Viviane	De Queecker-VanVlierberghen-Vanoverbeke	Belgium	Surakkho
Berndt & Ruth	Schelm - Everding	Germany	Suriya
Henri + Marguerite	Pilloud-Dessiex	Switzerland	Susila
Charles & Frédérique	Clicheroux-Lecointre	Belgium	Suvato

F. Name	Name	Country	Sponsored Child
Jordi	Carulla Pauels	Spain	Tapan Chakma
Christine	Traulsen	Germany	Tejaswini Paramesha
Thomas	Trätow	Germany	Tejo
Evelyn	Bayerl	Germany	Thavari
Teresa		Spain	Thinlay Sangmo
Rita	Vogt	Germany	Titti
Julia	Nikitina	Germany	Tosa Bodh
Lilli	Euler	Germany	Tseskit Lhamo
Alex	Auf der Maur	Switzerland	Tuhina
Elisabeth	Bassan	Switzerland	Tulya
Elisabeth	Gronmaier	Switzerland	Turita
Reginald	Keygnaert	Belgium	Tusita, Tawang
Susanna	Kurz	Germany	Tusita, Diyun
Valerie	Rossier	Switzerland	Uggama
Anneliese	Jungkunst	Germany	Ujjula
Reiner	Heide	Germany	Upaya
Claire	Laimbacher-Brogle	Switzerland	Uppala
Ingo	Diener	Germany	Uttari
Wicki	Chancerel	Switzerland	Vandano
Jan	Matthias Trapp	Germany	Vangisa
Udo	Scheu	Germany	Vangisa (Mysore)
Elke Karuna	Hess	Germany	Vanno
Carol	Kempe	Germany	Vasika
Josef	Hartl	Germany	Vasita
Ralph	Syhr	Germany	Vijay
Alex	Auf der Maur	Switzerland	Vimutta
Philipp	d'Haeyere	Belgium	Vipula
Peter	Büttner	Germany	Vira
Margrit	Küng-Meier	Switzerland	Virago
Geoffroy	de Moffarts	Belgium	Visakha
Pius	Nigg	Switzerland	Vishudo
Rafaela	Fux	Switzerland	Visudhi
Mechtild	Jecker	Switzerland	Vitti
Magali	Euzenot-Boucher	France	Viveka Bodh
Gertrud	Studer	Switzerland	Vivekananda
Helmut	Mathei	Germany	Yaso
Raimund	Preis	Germany	Yasodhara
Elisabeth	Bassan	Switzerland	Yogi
Michel, Rosemarie, Anne	Beckers - Tinant	Belgium	Zangmu

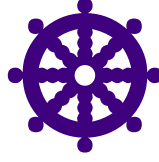
Diverses

<p><u>Schweiz:</u> Mahabodhi Metta Foundation Monica Thaddey, Obermattpark 3, CH-6045 Meggen Tel. +41 (0)41 377 12 38, Fax +41 (0)41 377 12 78 Mail: monica.thaddey@bluewin.ch www.mahabodhi-swiss.com Schwyzer Kantonalbank, 6431 Schwyz Kto. 60-1-5, zu Gunsten 448170-1251</p>	<p><u>Deutschland:</u> DBHV e.V., Gundel Platz (Patenschaften) Nelkenstr. 29 68309 Mannheim, Germany Tel. +49(0)621-7187627 Mail: sponsors@dbhv.de / www.dbhv.de Spendenkonto: DBHV e.V., Stadtparkasse Darmstadt IBAN: DE82 5085 0150 0000 6505 10 SWIFT-BIC: HELADEF1DAS</p>
<p><u>Belgium:</u> Mahabodhi Karuna Belgium a.s.b.l. Philippe D'Haeyere, Av. de la Foret, 117-7 B-1000 Bruxelles, Sponsorship: Martine Beckers Place de l'Europe 4, B-1342 Limelette Tel. +32 10 416 956, Mail: martinebeckers@yahoo.fr Compte à la Banque Triodos: 523-080 -1603-70 Mahabodhi Karuna Belgium</p>	<p><u>France:</u> Association Mahabodhi Karuna Jean-Michel Gaudy 14, les hauts de Malataverne F-26780 Malataverne Mail: jean-michel.gaudy@laposte.net IBAN: FR76 3000301400000372 633 7933</p>
<p><u>Spain:</u> Association Mahabodhi Metta Bhavana Catalunya Mr. Jordi Carulla Pauls C/Mexic, 21-23 E-08759 Vallirana (Barcelona) Tel. 0034 620810675 Fax 0034 93 254 17 02 Mail: dru-ida@hotmail.com</p>	<p><u>USA:</u> Mahabodhi Metta Charitable Fund c/o Tim Moore & Carla Montagno 31147 Blue Jay Ct USA-Coarsegold CA 93614 Mail: drpins@sti.net</p>
<p><u>India, Mahabodhi Bangalore</u> Mahabodhi Society 14, Kalidasa Road, Gandhi Nagar, Bangalore 560 009 India Tel. +91 80 2225 0684, Fax +91 80 4114 8440 Mail: info@mahabodhi.info, www.mahabodhi.info AC No. SB 7461, Swift:UBININBBGNB, Union Bank of India, Gandhinagar, Bangalore 9, India</p>	<p><u>India, Rita Girls Home</u> Rita Girls Home Mr. Dhanava, Sponsorship Post Box No. 23, Post Office, Thana Road Tinsukia 792103, India Tel. +91 3807 244 372 Mail: apspon@mahabodhi.info www.mahabodhi.info</p>
<p><u>India, Carla Students Home</u> Carla Students Home Mr. Chando, Sponsorship 6, Mahabodhi Marga Saraswathipuram Mysore 570009, India Tel. +91 821 2543 055 Mail: sponsorship@mahabodhi.info www.mahabodhi.info</p>	<p><u>India, Mahabodhi Tawang</u> Mahabodhi Home for Elders Mr. Subho, Sponsorship Vill. Teli 790104 Distt. Tawang, India Tel. +91 943 66 92 031 Mail: tawang.sponsorship@mahabodhi.info www.mahabodhi.info</p>

MAHABODHI MAITRI MANDALA(FC)
RECEIPTS AND PAYMENTS FOR THE PERIOD OF 01-04-2012 to 31-03-2013

RECEIPTS	EURO (Rs.70)	AMOUNT (INR)
Opening Balance:		
Cash	615.61	43'093.00
Union Bank Of India- 7461	35'045.20	2'453'164.28
Mahabodhi Metta Foundation, Switzerland	587'893.07	41'152'515.00
Deutsch-Buddhistisch-Humanitäre-Vereinigung, Germany	77'185.16	5'402'961.00
Association Mahabodhi Karuna, France	13'010.89	910'762.00
Mahabodhi Buddhist Centre (MBB) F.Euler Foundation	5'592.96	391'507.00
Association Europe Tiers Monde Rue De La Loi - Belgium	12'532.17	877'252.00
Persatuan Sasana Abhiwrudhi wardhana, Malaysia	4'417.41	309'219.00
Association Mahabodhi Metta Bhavana Teresa, Spain	863.41	60'439.00
Mahabodhi Metta Charitable Fund, USA	13'113.06	917'914.00
Individual Donor	2'463.34	172'434.00
Interest on SB	3'813.50	266'945.00
Interest on FD	12'784.84	894'939.00
Total:	769'330.63	53'853'144.28

PAYMENTS	EURO (Rs.70)	INR
Food	114'204.99	7'994'349.00
Clothes and shoes	11'120.94	778'466.00
Books & study material	22'858.53	1'600'097.00
Education fees	25'319.34	1'772'354.00
Students Scholarships	18'428.50	1'289'995.00
Computre training course	171.43	12'000.00
School Educational Tour	5'609.51	392'666.00
Conveyance	1'886.60	132'062.00
School Souvenir - Amita	3'526.77	246'874.00
Telephone charges	1'461.81	102'327.00
Electricity charges	3'200.81	224'057.00
Cow Shed and Agriculture expenses	3'195.86	223'710.00
Sports Equipments	494.60	34'622.00
Salary	36'541.04	2'557'873.00
Medicine & hospital exp	6'106.07	427'425.00
Books and Stationeries	4'442.86	311'000.00
Stationery & postage	2'244.97	157'148.00
Hot Water Boiler	1'583.26	110'828.00
World Peace Prayer and Meditation Programme	479.61	33'573.00
Mahabodhi Lord Buddha College Namsai	33'800.00	2'366'000.00
Mahabodhi School Tripura	17'257.14	1'208'000.00
Tinsukia office Rent	585.71	41'000.00
Hostel rent - Mahabodhi Mettaloka College students	7'714.29	540'000.00
Flood Effectted Relief	71.43	5'000.00
National Festival Events	326.27	22'839.00
Insurance- Vehical	312.90	21'903.00
School Bus - Mysore	18'777.13	1'314'399.00
New Vehical -accessories and Registration	1'728.57	121'000.00
Fire Extinguisher	103.77	7'264.00
Web Designe	105.00	7'350.00
Bank commission	38.18	2'672.67
Repairs, Renovation, extention of Buildings	18'763.24	1'313'427.00
Corporation tax	1'629.43	114'060.00
Van Maintenance	5'537.87	387'651.00
Construction of hostels and schools	141'157.61	9'881'033.00
Power Tiller (Graves)	2'114.29	148'000.00
Furniture	817.34	57'214.00
Genarator - Tawang	985.71	69'000.00
Kitchen Equipments - Tawang	1'056.01	73'921.00
Washing Machine	1'900.00	133'000.00
Computers	406.43	28'450.00
Mosquito Net	468.97	32'828.00
Fixed Deposit	21'428.57	1'500'000.00
Miscellaneous	3'421.89	239'532.00
Closing Balance:		
Cash	222.76	15'593.00
Union Bank Of India- 7461	225'722.59	15'800'581.61
Total:	769'330.63	53'853'144.28



Impressum

Editing:

Kurt Haverkamp (Nyaya)
kurt.haverkamp@gmail.com

Translations & Corrections:

Bhante Ananda, India
Chantal Schockaert, Belgium
Françoise Feuillen, Belgium
John Borremans, Belgium
Martine Beckers, Belgium
Anne Tinant, Belgium
Frédérique Lecointre, Belgium
Mechtild Jecker, Switzerland
Monica Thaddey, Switzerland
Barbara Thaddey, Switzerland
Christian Schweizer, Switzerland
Corinne Nussbaum, Switzerland
Ingo Diener, Germany
Elke Hess, Germany

Published by:

Mahabodhi Maitri Mandala
14, Kalidasa Road, Gandhinagar
Bangalore - 560 009, India
Phone: +91 80 2225 0684
Fax: +91 80 2226 4438
Mail: info@mahabodhi.info
www.mahabodhi.info

AMITA online:

www.mahabodhi-swiss.com

Sayings of Bada Bhanteji

Ven. Acharya Buddharakkhita



One of our devotees, I heard, had a daughter, she had little pimple on the face, now she became extremely sensitive about it and she ended her very precious life. So this is a kind of delusion of being beautiful.



Irreverence is never a virtue because it is based on egotism.



Morality purifies mind and brings order in one's life as well as in the world.

